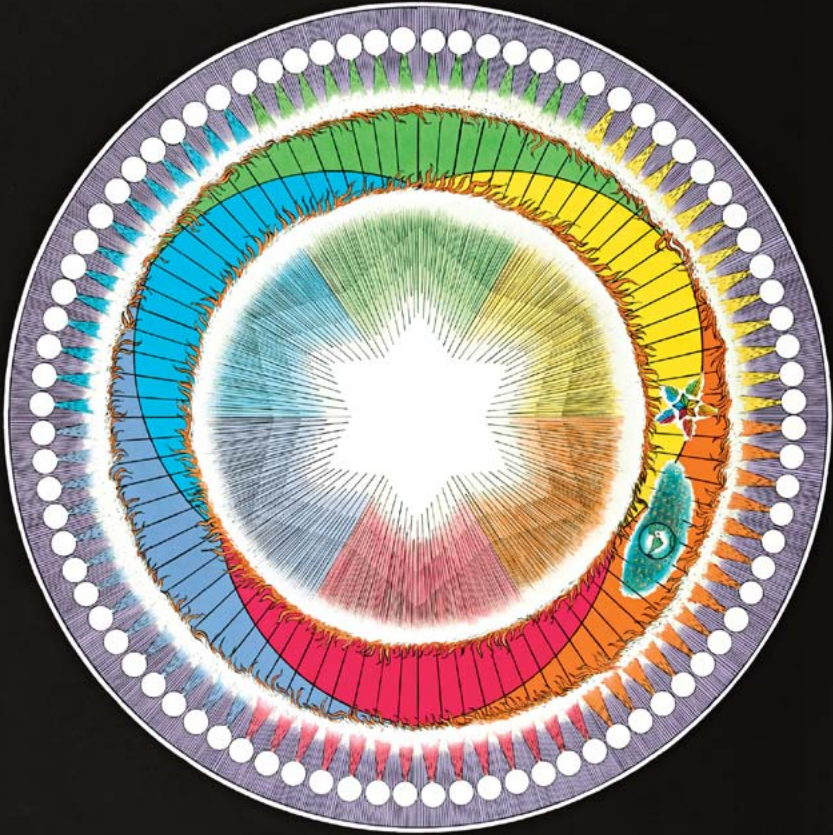




Instituto  
Martinus



Una corta introducción a

# La cosmovisión de Martinus



**A los 30 años, el escritor danés Martinus tuvo una poderosa experiencia espiritual que cambió radicalmente el curso de su vida. Pasó el resto de su vida transmitiendo una visión amorosa y optimista del mundo, y su legado perdura.**

Sindal es el nombre del pueblo del norte de Jutlandia donde nació Martinus el 11 de agosto de 1890. Sólo recibió una educación muy elemental en la escuela local del pueblo, pero aun así empezó a reflexionar sobre la vida y a cuestionar algunos de los dogmas religiosos imperantes a una edad temprana.

Tras su confirmación, Martinus entró en el servicio militar y más tarde se formó como lechero. Era un joven extrovertido y curioso, lo que le llevó a Copenhague, donde trabajó como vigilante nocturno y empleado en una lechería. Sin embargo, en 1921 ocurrió algo que lo puso todo patas arriba.

Martinus había pedido prestado a un conocido un libro con instrucciones sobre cómo meditar en Dios. Siguió las instrucciones del libro y experimentó cómo le envolvía primero una luz blanca muy intensa y luego dorada que le dejó *«... en un estado de inmortalidad consciente y con la capacidad de ver que sólo existe la vida, que la oscuridad y el sufrimiento son sólo amor camuflado, y que el ser de Dios está presente en todo y en todos»*.

Las experiencias - que más tarde describió como una «iniciación

cósmica» - fueron tan fundamentales que se sintió obligado a escribir las conexiones que ahora vislumbraba. Hasta su muerte en 1981, Martinus dedicó prácticamente todo su tiempo a escribir, dibujar y hablar sobre la visión eterna del mundo que para él era una realidad autopercibida.

La obra de Martinus atrajo rápidamente a un gran número de personas interesadas de todas las profesiones y condiciones sociales, y hoy miles de personas utilizan sus obras como inspiración en sus vidas, principalmente en Escandinavia, pero también en otras partes del mundo.

**Detrás del mundo físico conocido existe un mundo espiritual. La muerte es una ilusión, todo está vivo y el amor es el principio rector. Estos son los puntos clave de la cosmovisión de Martinus, sobre la que puedes leer aquí.**

Martinus dedicó 60 años de su vida a comunicar la visión amorosa y optimista del mundo que vislumbró por primera vez durante sus experiencias espirituales en 1921, lo que dio lugar a una extensa obra, cuyas obras principales son Livets Bog (El Libro de la Vida) 1-7 y La Imagen Eterna del Universo 1-6.

Más tarde, Martinus decidió que la obra completa debía titularse El Tercer Testamento. Con ello quería señalar que una parte importante de su obra consistía en combinar los mandamientos del cristianismo y de otras religiones sobre el amor y la tolerancia con un enfoque científico moderno.

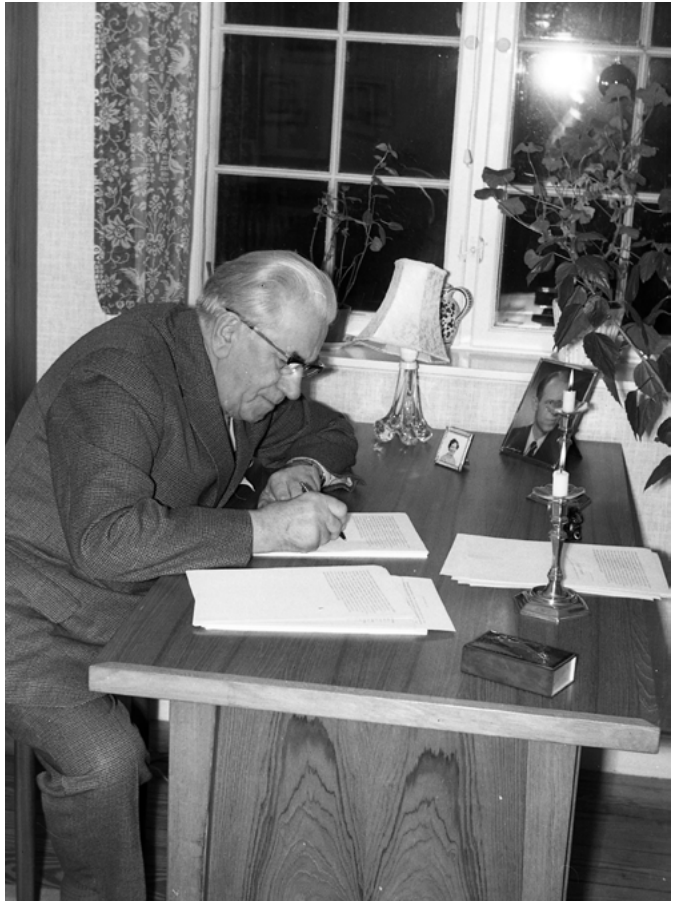
En su obra, Martinus describe sistemáticamente una visión del mundo difícil de resumir por su profundidad y detalle. Pero la piedra angular es un mensaje de amor que trasciende las fronteras filosóficas y religiosas tradicionales y contiene análisis detallados de, entre otras cosas, la reencarnación y una vida en evolución eterna para todos los seres vivos.

### **Una visión optimista y amorosa de la vida**

El objetivo de la obra de Martinus, que él mismo denominó «ciencia espiritual», es ofrecer al hombre moderno un nuevo marco analítico y lógico para comprender la existencia y su propia vida. Vio que la humanidad estaba madura para lo que describió como un «cristianismo intelectualizado» que podría sustituir gradualmente a las religiones y creencias anteriores, que Martinus creía que estaban perdiendo su papel aquí en la Tierra.

Con su imagen del mundo -o cosmología- Martinus ofrece una visión de la naturaleza de la vida y el desarrollo del mundo basada en una nueva forma de espiritualidad que apela a la persona moderna, intelectualmente orientada. Sus obras presentan una visión optimista de la vida, en la que todos los seres forman parte por igual en un universo vivo que todo lo abarca, en eterno desarrollo, y en el que el amor es el principio rector. La obra también ofrece una serie de sugerencias sobre cómo vivir más en armonía con uno mismo y con el entorno.

Martinus firmando saludos de Navidad en 1969.



### **Inspiración para un estilo de vida más ético**

El amor por toda la vida y un estilo de vida vegetariano son elementos importantes en el pensamiento de Martinus, que también pueden servir de inspiración en cuestiones más prácticas como la salud, las relaciones, la alimentación y la organización social.

Por otra parte, la ciencia espiritual de Martinus no es una religión ni un sistema de creencias, y según su propio

deseo expreso, no está asociada a ningún tipo de iglesia, organización o afiliación. La obra de su vida es una oferta completamente abierta que cualquier interesado es libre de estudiar e inspirarse en ella o no. Puedes aprender más sobre su cosmología leyendo sus libros o participando en alguno de los círculos de estudio, conferencias u otras actividades organizadas por el Instituto Martinus. Como dijo el propio Martinus *«Coge lo que te sirva y deja el resto»*.



En las siguientes páginas puedes formarte una idea de algunos de los temas principales de la visión del mundo de Martinus. Incluye pensamientos sobre la reencarnación y el karma, el estilo de vida vegetariano, la causa del sufrimiento del mundo y el poder de las acciones amorosas.

1. **Existe un mundo espiritual:** En la cosmovisión de Martinus hay un mundo espiritual detrás del mundo físico, y todo funciona según leyes igual que las conocidas leyes físicas de la naturaleza. Podía ver y comprender este mundo espiritual, sus fuerzas y leyes, y lo que significaban para el desarrollo del mundo y de la humanidad, es más, para toda la evolución.
2. **Todo está formado por seres vivos:** La visión del mundo de Martinus lo abarca todo. Trata tanto del mundo físico como del espiritual y de todos los seres vivos: seres humanos, animales, plantas e incluso minerales, que a sus ojos también tienen un lugar y una forma de vida especiales. Veía el universo entero como un gran organismo vivo, el universo infinito, al que Martinus también se refiere como Dios. Dios lo abarca todo, desde la partícula más pequeña hasta los sistemas estelares del universo e incluso entidades mayores. Todo es «vida dentro de vida», seres que viven dentro de seres más grandes en una octava cósmica superior.
3. **La vida es un ciclo eterno:** La vida es un ciclo análogo al ciclo del año, que se extiende desde el frío glacial del invierno hasta las suaves caricias de los cálidos días de pleno verano. Según Martinus, todos los individuos estamos en un viaje en el que evolucionamos gradualmente de los minerales a las plantas y los animales y a los seres humanos. Pero este viaje evolutivo no ha terminado para la humanidad en la Tierra. Nos esperan formas de existencia nuevas y más elevadas, y en un futuro lejano entraremos en mundos espirituales cuya grandeza y esplendor apenas podemos comprender hoy. Sin embargo, Martinus rechaza la idea de un paraíso eterno tal como lo conocemos, por ejemplo, de las grandes religiones mundiales - ningún estado de cosas dura para siempre en sí mismo. En su lugar, nos presenta un eterno ciclo en espiral.

4. **Todos los seres renacen:** Según Martinus, la muerte es una superstición basada en el hecho de que no vemos el ciclo de la vida en toda su extensión. Entre cada vida física, todos los seres tenemos un periodo de descanso en el mundo espiritual, tras el cual volvemos a nacer. Este principio se conoce desde hace milenios como reencarnación, y garantiza que el individuo pueda evolucionar de una vida a otra en el mundo físico. A diferencia, por ejemplo, de las religiones orientales, Martinus asocia la reencarnación con una teoría orgánica de la evolución.
  
5. **El sentido de la vida es experimentar la vida:** Muchas personas buscan un sentido más profundo a la vida. Según Martinus, el sentido consiste sencillamente en experimentar la vida en formas siempre nuevas y aprender de ello. La comprensión y el desarrollo que obtenemos de estas experiencias nos acompañan en vidas posteriores, aunque el recuerdo de los acontecimientos físicos desaparezca. Todas las experiencias, buenas y malas, nos ayudan a desarrollarnos. Esto no significa que las experiencias dolorosas no sean difíciles de superar y que no necesitemos ayuda, compasión y apoyo de los demás. Pero, según Martinus, el encuentro con la adversidad, el dolor y la enfermedad, por ejemplo, desarrolla a largo plazo nuestra empatía y, por tanto, nuestra capacidad de empatizar con los demás, de sentir amor por todo lo que nos rodea. Este es el significado más profundo del sufrimiento que todos -en mayor o menor medida- experimentamos en cada vida.
  
6. **La ley del karma según Martinus:** Otro concepto central en Martinus es el karma. Esto significa que lo que hacemos a los demás - para bien o para mal - acaba volviendo a nosotros mismos. Por ejemplo, si cometemos un asesinato, nosotros mismos experimentaremos la experiencia de ser asesinados. Si explotamos a otros, experimentaremos ser explotados. Si ayudamos a otros, nosotros mismos

## «Los sufrimientos de los que está lleno el mundo son piedras necesarias en el camino hacia un mundo más pacífico»

seremos ayudados. Martinus veía toda la existencia como una especie de escuela de la vida, donde nos encontramos exactamente con los desafíos que necesitamos en nuestro camino hacia una mayor compasión, comprensión social y sentido ético. El karma es un principio educativo, no un castigo.

7. **El mal es una expresión de la ignorancia:** La visión de la vida de Martinus es totalmente tolerante. Tenía una mirada aguda para los defectos y deficiencias tanto del mundo como de las personas, pero lo veía todo como expresiones de la ignorancia, y nunca juzgó a nadie. Como él mismo dijo: «Donde se elimina la ignorancia, el llamado 'mal' deja de existir».
8. **Una nueva cultura humana en la tierra:** La visión del mundo de Martinus es fundamentalmente positiva y optimista. Los sufrimientos de que está lleno el mundo son piedras necesarias en el camino hacia un mundo más pacífico, afirma: «Nuestras experiencias - sobre todo las experiencias de sufrimiento - formarán con el tiempo la base de una cultura completamente nueva aquí en la tierra». El propio Martinus habla de «... tolerancia, caridad, interés espiritual y anhelo de una forma superior de experiencia de la vida...» como características de los portadores de la cultura del futuro. Entendió su misión a la luz de esta evolución milenaria, que ahora también ha recibido un impulso a través de su obra.
9. **Ama a tu prójimo como a ti mismo:** Las obras de Martinus ofrecen un gran número de recomendaciones sobre cómo las personas pueden vivir más en armonía consigo mismas y con su entorno. En concreto, recomienda un estilo de vida vegetariano que proteja a los demás seres y sea saludable para el cuerpo y el alma. También recomienda el poder de la oración y que nos esforcemos siempre por encontrar-nos con los demás con el corazón abierto, perdón y tolerancia.



¿Quieres saber más sobre Martinus?

**La visión del mundo de Martinus sigue viva a través de las miles de personas que encuentran inspiración en sus obras. El Instituto Martinus y el centro de cursos de Klint son el centro de difusión a través de la venta de libros, conferencias, círculos de estudio y muchas otras actividades. Todos los interesados son bienvenidos.**

Este folleto introductorio no es en absoluto una descripción exhaustiva de la visión del mundo de Martinus. Él mismo dedicó 60 años a comunicar su cosmología en más de 40 libros mayores y menores, 100 símbolos dibujados y coloreados e innumerables conferencias y artículos. En otras palabras, siempre hay algo más sobre Martinus, tanto para los recién llegados como para las personas que han estudiado a fondo sus obras durante años. En sus numerosos análisis cósmicos, toca una amplia gama de temas, que van desde la alimentación, la salud y la enfermedad, las relaciones, los sistemas monetarios, el trabajo y la remuneración, la cooperación internacional y la sexualidad. Y aunque a veces pueda parecer que su elección de palabras y lenguaje procede de otra época, sus análisis y conclusiones siguen estando a la vanguardia de la realidad y el desarrollo modernos.

### **Póngase en contacto con el Instituto Martinus**

Si está interesado en saber más, puede ponerse en contacto con el Instituto Martinus, visitar su página web o simplemente pasarse por aquí. Aquí puede comprar libros sobre Martinus y de Martinus, suscribirse a la revista Kosmos, inscribirse en un curso o visitar el apartamento de Martinus, que se ha conservado en su disposición original. La visión del mundo de Martinus es una oferta para todas las personas que piensan de forma independiente y se interesan por el ámbito existencial y espiritual.

## Explicación del símbolo de la portada

El símbolo nº 11 de Martinus se titula “*La Imagen Eterna del Universo, El Ser Vivo 2, La Divinidad Eterna y los Eternos Hijos de Dios.*” El símbolo muestra el universo - el universo infinito - en su totalidad. Según Martinus, este universo es un gran organismo vivo, al que llama Dios. Todos los seres vivos - desde los minerales, las plantas, los animales y los seres humanos hasta los seres espirituales altamente desarrollados - forman parte de esta Divinidad y entran en una interacción eterna con ella. Lee la explicación de los símbolos del propio Martinus en su libro *La imagen eterna del mundo 1* o en [martinus.dk](http://martinus.dk)

---

**Instituto Martinus**  
Mariendalsvej 94-96  
DK-2000 Frederiksberg  
Dinamarca

**El Centro Martinus**  
Klintvej 69  
DK-4500 Nykøbing Sj  
Dinamarca

Tel: +45 38 38 01 00  
Martes a Jueves  
(de 9 a 12 mediodía)  
[info@martinus.dk](mailto:info@martinus.dk)  
[www.martinus.dk](http://www.martinus.dk)