



Martinus
Institut



Julbrev

2025

Nu har vi kommit till den tid på året, när solen står som längst bort från våra breddgrader. Desto tydligare känner vi en längtan efter ljus och värme i både det inre och det yttre universum. Och just därför kan det upplevas som gudomligt att det är vid denna tid som man kan förnimma såväl julens mänskliga värme (kärleksprincipen) som nyårets hopp om evigt liv (odödlighetsprincipen) i större utsträckning än annars. Inte minst i utmanande tider.

Att vi lever i utmanande tider, är förmodligen något som de flesta av oss upplever och kan intyga, oavsett var vi bor på denna underbara planet. Vilka personliga och lokala utmaningar som vi står inför varierar naturligtvis från person till person och från region till region runt om i världen, men i ett större perspektiv – som mänsklighet och som invånare på en levande planet – står vi inför några stora gemensamma utmaningar som rör klimatet, vår relation till andra arter som lever på planeten, krig och konflikter, med mera.

Men hur ser det ut ur ett ännu större perspektiv? Hur ser våra kriser och utmaningar ut från det som man skulle kunna kalla ett kosmiskt perspektiv? Om universum djupast sett är ett oändligt och evigt levande väsen, hur ser då vår tids kriser och utmaningar ut ur dess perspektiv?

Om att vara till glädje och välsignelse

Den 1 juli 1962 höll Martinus ett föredrag vid invigningen av den nya föredragssalen, i det som då hette Kosmos Ferieby, där han bland annat betonade: "... att det är viktigt att träna sig i att se med 'Guds ögon'". Detta leder oundvikligen till att man blir en lysande och värmande sol för sin omgivning. Man utvecklar denna enorma längtan inom sig: "*Jag vill vara till glädje och välsignelse för allt jag kommer i kontakt med!*"

I sitt livsverk använder Martinus ofta denna formulering för att uttrycka essensen i det sätt att vara och agera som han vill inspirera till. Han gör det också till exempel i en mycket kort och poetisk text om livslagen (*Artiklar 1930–1945*, artikel 1). Livslagen har egentligen bara en enda paragraf: "Du ska vara till glädje och välsignelse för allt du kommer i beröring med ..."



När man står inför stora utmaningar, när man befinner sig i mörka tider och situationer, kan lösningen ibland vara att försöka ändra sitt perspektiv, att försöka se på saker och ting på ett helt annat sätt eller ur ett större perspektiv (poetiskt uttryckt som "Guds ögon") och försöka göra något annat och bättre än vad man instinktivt brukar göra (poetiskt uttryckt som att vara "en lysande och värmande sol för sin omgivning").

Vi fortsätter att bygga

Föreläsningssalen från 1962 står fortfarande kvar och under 2025 har den nya tillbyggnaden med köks- och förrådsutrymmen färdigställts och invigts. Nu ska den inredas med alla inventarier så att den kan tas i bruk på allvar och göra det praktiska arbetet med att driva kurscentret lättare, mer attraktivt och effektivt.

Under de kalla och mörka vintermånaderna kommer arbetet också att påbörjas med att göra Terrassen till en varmare och mysigare plats där man kan njuta av mat, kafé och kurser under hela året. Detta är ett stort projekt, både när det gäller planering och alla praktiska detaljer. Om ekonomin tillåter kommer vi senare att påbörja byggandet av en ny bostadspaviljong – Paviljong H, som nästa steg efter den nya lagerbyggnaden – så att vi förhoppningsvis kan lägga den första grundstenen till ett mer modernt, inbjudande och helårsvänligt kurscenter för andlig vetenskap.

Om finansieringen räcker till är i hög grad en fråga om hur många bidrag och gåvor vi får från alla människor som, precis som vi, känner att denna sak och dess vidare utveckling är viktig och betydelsefull. På sätt och vis kan man säga att även vår ekonomi genomgår



Föredragssalen på Martinus Center Klint i vinterskrud, 1985.

Foto: Willy Kuijper

en utmanande period och är sårbar – men man kan också se det som att vi tillsammans är starka. Tillsammans skapar vi en stark ekonomi, tillsammans lägger vi grunden till ett ljust och varmt, fysiskt och andligt centrum mitt i det som kan vara ganska mörka och kalla tider.

Världsbildens värde

Vi ser därför det som en av våra viktigaste uppgifter att försöka främja en världsbild som kan ge ny energi och inspiration och nytt hopp i utmanande tider. Erfarenheten visar att en världsbild som Martinus andliga vetenskap kan göra just detta. Martinus analyser av livet, ödet, utvecklingen och framtiden har hjälpt otaliga människor att

ta sig igenom andra världskriget, kalla kriget och andra stora och små kriser och utmaningar, med större livsmod, optimism och livsglädje än de annars skulle ha haft.

I artikeln *Julafton och nyårsafton* från 1960 skriver han att dessa två kvällar, kosmiskt sett, är firandet av två stora, fundamentala principer i den eviga, allomfattande världsordningen: kärleksprincipen och odödlighetsprincipen. Kärlek och odödlighet. Två starka värden att luta sig mot mitt i kylan och mörkret.

Med gemensam kraft

I sitt tal vid invigningen av den nya föredragssalen 1962 nämner Martinus flera gånger det samarbete, den gemen-

skap och den enorma hjälpsamhet som gjorde det möjligt att bygga den inom de ekonomiska ramarna och med en start i kyla och frost, regn och mörker.

Här i slutet av 2025 är det också en tid av kyla och frost, regn och mörker – men året har också präglats av energin, ljuset och värmen från alla de människor som med gemensamma krafter har gjort det möjligt att driva och vidareutveckla ett modernt, andlig-vetenskapligt kurscenter, institut och museum.

Med detta brev vill vi gärna sända ett stort och varmt tack till alla som har hjälpt till under året. Detta stora livs- och lyfningsprojekt är något vi gör tillsammans, med gemensamma krafter. Eller om man så vill, i en gemensam anda.

För att främja samarbetet och den gemensamma andan har vi i år tagit fram en samarbetsbroschyr, där vi har försökt att förklara och förmedla hur vi tror att vi med gemensamma krafter kan göra vistelsen, arbetet och samvaron till en så fin och berikande upplevelse som möjligt för alla.

Rådet har också i år besökt Stiftelsen Martinus Kosmologi i Stockholm, vilket var en källa till stor ömsesidig glädje och inspiration för vårt samarbete kring den sak vi främjar med våra gemensamma internationella krafter. Under de kommande åren kommer vi att sträva efter att besöka fler av de organisationer som arbetar för samma sak som oss.

Kroppen i kosmos

En av utmaningarna med att vara människa i en värld som denna kan vara upplevelsen av att vi är ömtåliga och skröpliga kroppar som lever i ett instabilt och krisdrabbat samhälle, i ett i grunden dött universum eller kosmos

som styrs av opersonliga naturlagar i kombination med slumpen.

Men tänk om det inte är hela sanningen om livet, mänskligheten och universum?

Hur realistisk och dominerande ovanstående upplevelse eller världsbild än må verka, finns det absolut ingenting vetenskapligt eller filosofiskt som motsäger att detta bara är en av flera möjliga uppfattningar om verkligheten. Man behöver alltså inte känna sig naiv eller orealistisk om man finner större värde i en helt annan världsbild.

Till exempel den uppfattningen att vi visserligen är dödliga kroppar i föränderliga samhällen och att vi lever på en planet i ett ofattbart stort universum – men det är möjligt att vi är mer än dessa kroppar, att detta "mer" överlever döden och återvänder i ett nytt liv, nu lite klokare och mer kärleksfulla, att samhällenas tillstånd djupast



sett är en utveckling mot mer humana stadier, baserat på nödvändiga misstag och erfarenheter, att universum eller kosmos i verkligheten är ett oändligt vist, kärleksfullt och mäktigt levande väsen, som här och nu är djupt engagerat i varje levande väsens liv och verkan.

Sett i detta större perspektiv blir det plötsligt meningsfullt att försöka utveckla sin kontakt och korrespondens med detta största av alla levande väsen som på ett förunderligt vis också är det väsen i tillvaron som står var och en av oss närmast, eftersom det på ett sätt delar vår utsiktspunkt i livet (jaget) och vår livsupplevelse. Vi är egentligen aldrig ensamma i våra upplevelser och utmaningar. Gudomen är alltid med oss på vår resa genom livet, även om det inte upplevs så av de flesta människor just nu.

På sätt och vis kan man säga att vi från rådets sida arbetar för att ge både kroppen och kosmos möjlighet att blomstra och utvecklas optimalt inom de ramar som vi ansvarar för: Att man som kursdeltagare eller medarbetare kan njuta av hälsosam och god mat för kroppen – och fina bostäder att bo och studera i – samtidigt som man utforskar de kosmiska analyserna och de stora perspektiven för mänskligheten, livet och universum.

Julen frigör det goda i oss

”Året runt har människan så många materiella och egoistiska önskningar som hon kräver få uppfyllda, att det goda i hennes väsen liksom pressas samman av alla dessa önsknings tryck. Men julen gör att det goda i människan liksom för en kort tid har herraväldet. Det sammanpressade kravet på mänsklighet får luft och

utlöses i ett behov att vara kärleksfull, att göra något för andra, att ge gåvor”, skriver Martinus i artikeln *Julstjärnan* mitt under andra världskriget.

Djupast sett är vi alltså mer kärleksfulla och kraftfulla väsen än vad vi verkar vara i vardagen, och förunderligt nog frigörs det goda inom oss ännu mer här i juletiden, mitt i mörkret och kylan, mitt i utmanande tider ...

Om du under det nya året finner glädje och inspiration i att stödja arbetet för vår gemensamma sak, finns det flera sätt att göra det på: genom att ge ett ekonomiskt bidrag – genom att delta i kurser, köpa böcker och prenumerera på tidskriften *Kosmos* – samt genom att hjälpa till med institutets och centrets många aktiviteter (läs mer om att vara frivillig medarbetare under ”Frivilligt arbete” på martinus.dk/sv).

Vi önskar alla en God Jul och ett
Gott Nytt År!

Varma hälsningar från rådet:

Kenneth Ibsen
Micael Söderberg
Ingvar Haubjerg Nielsen
Arendse Plesner
Thomas Størup
Marie Kryger



Gåvor till Martinus Institut

Om du önskar att stödja stiftelsen Martinus Åndsvidenskaplige Institut ber vi dig att använda vår donationssida på martinus.dk. Där kan du betala med alla typer av betalkort. Det är också enkelt att upprätta automatiska månadsbetalningar som också betyder mycket för vår ekonomi i dag.

Du finner sidan här: martinus.dk/da-dk/giv-et-bidrag.

Du är också välkommen att betala som hittills enligt nedan:

Danmark:	MobilePay nr. 931514 Bankkonto 3565-0016913170
Sverige:	Plusgirokonto 7 40 39-9
Norge:	Bankkonto 81 110 775 105
Internationellt:	IBAN: DK07 3000 0016 9131 70 BIC/SWIFT: DABADKKK
Betalkort:	martinus.dk/da-dk/giv-et-bidrag
