

Velkommen til vores efterårsretræte, hvor vi tilbyder et roligt og inspirerende miljø til eftertanke, refleksion og studier omkring temaet stilhed, fordybelse og vores personlige Gudsforhold.

Martinus skriver, at vi har brug for stor ligevægt i sindet, i tankerne og i bevidstheden, for at vi kan udvikle talentet for oplevelsen af Guddommen og verdensaltets store analyser.

Under retræten er der oplæg, samtaler, oplevelser i naturen og andre aktiviteter, som du kan deltage i efter eget ønske.

Du kan også vælge at bruge tiden på selvstudier, hvile og selvrefleksion.



## Praktisk information

---

Retræten afholdes på Martinus Center Klint. Der er check-in i receptionen fra kl. 15, hvor du får udleveret nøgle og kursusmateriale. Ankommer du senere end kl. 18, bedes du kontakte receptionen på telefon +45 30 35 62 80.

Selve retræten indledes kl. 19 fredag med velkomst på Restaurant Terrassen, hvor der også bydes på te og kaffe. Der serveres plantebaseret buffet på ankomstdagen kl. 17.30.

I forbindelse med vores forårs- og efterårskurser tilbyder vi en samlet kursuspakke med bolig og måltider (frokost og aftensmad) inkluderet. Maden er plantebaseret og fremstilles fra bunden af vores dygtige kok – så vidt muligt af økologiske råvarer.

I caféen – der har åbent hver eftermiddag – kan du købe morgenmadsprodukter samt selvfølgelig kaffe, te, kolde drikke og snacks.

Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes i receptionen.

Boligen afleveres rengjort til næste gæst eller rengøring kan bestilles i receptionen ved ankomst.

Priser:

Samlet retrætepakke inkl. mad og bolig: 1.850 kr. (rabat)  
Retræte inkl. mad (uden bolig): 1.150 kr.

Tilmelding:

Online: [www.martinus.dk](http://www.martinus.dk)  
Telefon: 38 38 01 00  
Email: [info@martinus.dk](mailto:info@martinus.dk)

Har du spørgsmål eller vil vide mere om kurset:

E-mail: [info@martinus.dk](mailto:info@martinus.dk)

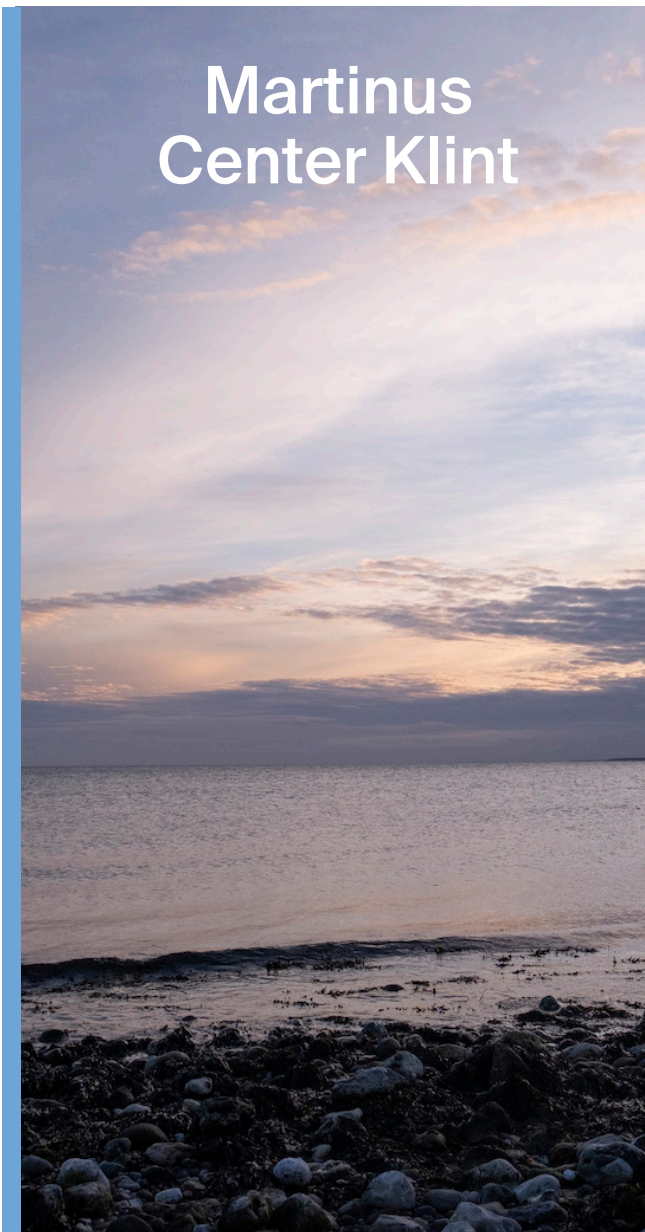
Telefon: 38 38 01 01, mandag-torsdag kl. 9-12

---

**Martinus Center Klint**  
Klintvej 69, Klint  
4500 Nykøbing Sj.

Telefon: 38 38 01 00  
[info@martinus.dk](mailto:info@martinus.dk)  
[www.martinus.dk](http://www.martinus.dk)

# Martinus Center Klint



Efterårsretræte

**Stilhed, fordybelse og vores  
personlige Gudsforhold**

6.-8 okt. 2023

# Stilhed, fordybelse og vores personli- ge Gudsforhold

Eigil Kristensen og Pernilla Rosell

*“At blive indstillet på, at alt, hvad der eksisterer, er Gud, er begyndelsen til at dyrke Gud rigtigt.”  
(Martinus: Det sande Gudsforhold)*

Om formiddagen samtaler vi ud fra de udvalgte tekster af Martinus, som ligger til grund for vores fælles refleksion.

Du får tilsendt en digital udgave af kompendiet inden kurset, og får et fysisk kompendium når du kommer til centret.



Fotograf: Marie Rosenkrantz Gjedsted

## ● Fredag 6. oktober

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.30 Velkomst, chek ind og samtale om temaet på Terrassen

## ● Lørdag 7. oktober

9.30-10.30 Oplæg: Vejen til et personligt forhold til Gud v/ Eigil

10.30 Te, kaffe og snacks

11.00-12.00 Samtale og refleksion

12.00 Frokost på Terrassen

13.00-17.30 Mulighed for selvstudier, fælles gåtur i naturen og fælles samtaler

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-21.00 Filmvisning med efterfølgende dialog og aftenhygge

## ● Søndag 8. oktober

9.30-10.30 Oplæg: At forstå Guddommens bevidsthed v/ Pernillam

10.30 Te, kaffe og snacks

11.00-11.45 Samtale og refleksion

11.45-12.00 Afrunding

12.00 Frokost på Terrassen

Mulighed for fælles gåtur i naturen