

Dette kursustilbud er tænkt som en mulighed for at finde en form for livskraft, livsmod og åndelig inspiration i de sidste dage af efterårsferien.

Det menneske, der er i besiddelse af det rigtige livsmod, er uovervindelig over for negative kræfter, skriver Martinus. Igennem de kosmiske analyser kan vi få en forståelse for, hvordan vi kan oprette det rigtige livsmod og komme i harmoni med livet.

Vi lever i en tid med forstærket frygt og uro. Krige og konflikter dominerer nyhedsformidlingen, og mange spekulationer opstår. Hvem er ven og hvem er fjende, og hvem eller hvad kan jeg have tillid til? Fjendebilleder, frygt og nervøsitet er usunde mentale tilstande, som nedbryder vores velbefindende, vores livsglæde og kan skabe både sygdomme og nedsat livskraft.

Martinus' analyser giver vejledning om, hvordan vi kan frigøre os fra ulykkelige sjælelige tilstande og genfinde og fastholde et trygt og stabilt holdepunkt i tilværelsen.

Praktisk information

Efterårskurset afholdes på Martinus Center Klint.

Programmet starter kl. 10.30 med brunch på Restaurant Terrassen.

Der er check-in i receptionen fredag fra kl. 11, hvor du får udleveret nøgle.

Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes i receptionen. Boligen afleveres rengjort til næste gæst, eller rengøring kan bestilles i receptionen ved ankomst.

Ved check-ud afleveres nøglen i postkassen ved receptionen og evt. brugt sengelinned lægges under halvtaget bagved caféen.

Maden er plantebaseret og fremstilles fra bunden. Brunch, aftensmad, kaffe/te, kage og snacks er inkluderet i prisen.

Caféen er åben fredag og lørdag eftermiddag. Her kan du købe morgenmadsprodukter samt drikkevarer, kager og snacks.

Tilmelding:

Online: booking.martinus.dk

Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9-12

E-mail: info@martinus.dk

Pris med bolig: 2.150 kr.

Pris uden bolig: 1.450 kr.

Martinus Center Klint
Klintvej 69, Klint
4500 Nykøbing Sj.

Telefon: 38 38 01 00
info@martinus.dk
www.martinus.dk

Martinus Center Klint



Weekendkursus:
Livskraft og livsmod

16.-18. oktober 2026

Livskraft og livsmod

Weekendkursus den
16.-18. oktober
v/ Inger Sørensen
og Tine Rask



PROGRAM

● Fredag 16. oktober

10.30 Brunch på Terrassen

12.00-13.00 Velkomst og tjek ind

13.00-14.30 Hvorfor har vi det, som vi har?

15.00 Kaffe, te og kage på Terrassen

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00 Aftenforedrag

● Lørdag 17. oktober

9.30-10.30 At holde sig på ret køl (åndelig prepping)

10.30 Brunch på Terrassen

11.30-13.00 Samtale om dagens oplæg

15.00 Foredrag på Terrassen v/ Marin Hansen

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00 Oplæg: Hvor kommer livskraften fra?

● Søndag 18. oktober

9.30-10.30 Oplæg: Sundehed og velvære

10.30 Brunch på Terrassen

11.30-13.00 Samtale om dagens oplæg

13.00 Tjek ud

*"Hver tanke, vi tænker, er livskraft,
som kan bygge op eller bryde ned."*

(Martinus: Livskraft og viljeføring)