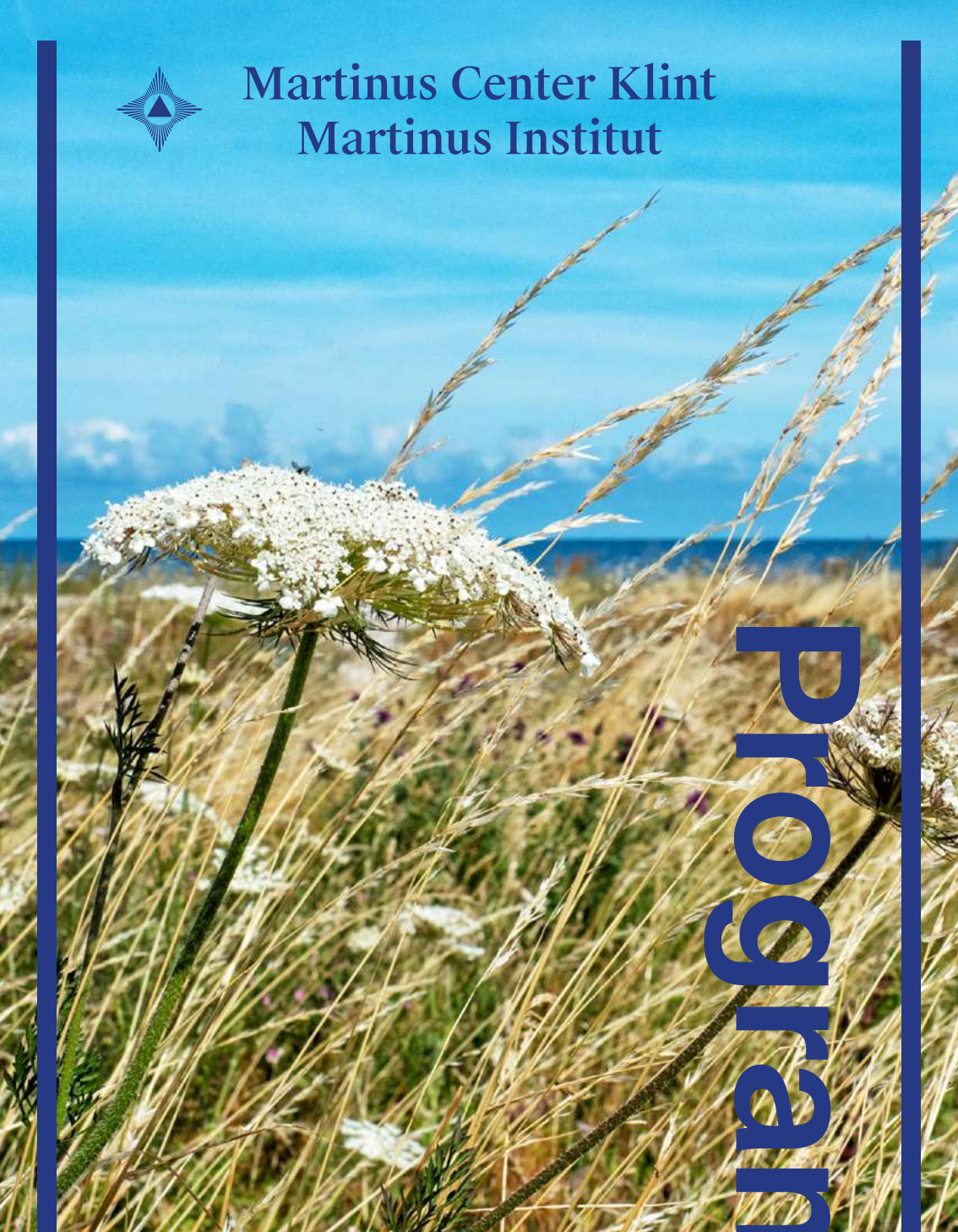
Martinus Center Klint
Martinus Institut



Program

2026

Indhold

INTRODUKTION

Velkommen s. 4
Lær om Martinus på mange måder s. 8
Martinus og hans værk s. 10
Frivilligt arbejde s. 13
Vores onlineundervisning s. 14

MARTINUS CENTER KLINT

Om Martinus Center Klint s. 17
Forår og efterår
Lørdagsforedrag s. 21
Kurser og retræter s. 24
Kunstworkshops s. 34
Praktiske oplysninger s. 36
Længerevarende kursusforløb s. 38
Studiegrupper s. 46
Sommer
Om sommerugerne s. 49
Studiegrupper om sommeren s. 50
Program for sommerkurserne s. 52
Sommerkonference s. 58
Nytårskursus s. 59
Praktiske oplysninger s. 60
Kort over Martinus Center Klint s. 72

MARTINUS INSTITUT

Om Martinus Institut s. 75
Martinus' mindestuer – museum s. 76
Kulturnatten 2026 s. 77
Seminarer og endagskonference s. 78
Lørdagsforedrag s. 81
Kurser s. 87
Samtaleevents s. 91
Studiegrupper s. 92
Julereception s. 95

ØVRIG INFORMATION

Sindal – Martinus' barndomshjem s. 97
Magasinet Kosmos s. 99
Forlag s. 100
Podcastserie s. 101
Undervisning på forskellige sprog s. 102
Hold dig opdateret s. 105

AKTIVITETSKALENDER 2026

MC

Velkommen

Velkommen til vores program for 2026. Her får du et samlet overblik over alle vores aktiviteter det kommende år på både Martinus Center Klint i Odsherred og Martinus Institut i København.

Vi tilbyder som altid en bred vifte af undervisning i Martinus' forfatterskab – herunder også online studiegrupper på både dansk og engelsk. Læs mere på s. 14. Der er mange aktiviteter at vælge imellem for både nye og gamle Martinus-interesserede og flere nye tiltag i programmet.

I 2026 er vi glade for igen at kunne tilbyde et nyt treårsforløb i Livets Bog, bind 1-7, hvor du får mulighed for at studere hele Martinus hovedværk sammen med fem undervisere og andre kursister i et inspirerende miljø. Læs mere på s. 39. Kombinationen af en sommeruge i Klint med et længere forløb har vist sig at være populært, og vi tilbyder også igen et etårigt fordybelseskursus med fokus på sundhed, tankekraft og mikrokosmos. Læs mere på s. 41.

Vi håber, at du tager godt imod de mange undervisningstilbud i kataloget. Begynd evt. med at kigge bagerst i kataloget, hvor du finder en praktisk oversigt over alle årets begivenheder.

De fredelige og smukke omgivelser på Martinus Center giver gode muligheder for at komme væk fra hverdagens stress og genfinde ro og balance i livet. I år har vi udvidet vores retrætetilbud: Udover den populære pinseretræte i maj tilbyder vi i også en todages påskeretræte (se nedenfor), og i efteråret kan du deltage i en ugeretræte i september. Læs mere på s. 30.

Det er også fortsat nemt at tage på egne ferie- og refugieophold på Centret, både forår og efterår. Læs om mulighederne på martinus.dk/da-dk/udlejning. På Martinus Institut tilbyder vi i 2026 bl.a. to seminarer, der – ligesom vores konferencer – har til formål at bygge bro mellem Martinus' analyser og verden i dag. Læs mere på s. 78.

Nyhed: Kombiner påske- og efterårsferie med retræte og kursus på Martinus Center

Vi arbejder hele tiden på at tilpasse vores tilbud, så flest mulig kan deltage – også dem, der har mange andre forpligtelser i deres liv. I år kan du afslutte påskeugen med en retræte fra langfredag til påskesøndag med fokus på natur og åndsvidenskab. Det samme i efterårsferien i uge 42, hvor vi slutter med et weekendkursus med temaet "Livskraft og livsmod" – læs mere på s. 32.

Nyhed: Øget fokus på internationale kontakter i Klint

Som sædvanlig afslutter vi sommersæsonen med to internationale uger, og i år har vi også udviklet et delvist nyt koncept for sommeruge 6 med temaet "Indre helhed forener verden": Der afholdes endnu flere foredrag på engelsk (også tolket til dansk), og vi organiserer særlige aktiviteter for at informere om internationale projekter og fremme af kontakter mellem Martinus-interesserede fra forskellige lande – læs mere på s. 57 og på martinus.dk.

Nyhed: Flere aktiviteter og lørdagsåbent på Martinus Institut

Martinus Institut har udvidet åbningstiden, så lokalerne nu er åbne de fleste lørdage mellem kl. 13-15. Med jævne mellemrum afholdes også "Verden aktuelt" om lørdagen, hvor der vises en kort film om et aktuelt emne efterfulgt af samtale. Se vores årskalender sidst i programmet for datoer.

Hold dig opdateret

Find meget mere information om Martinus og vores aktiviteter på martinus.dk. Tilmeld dig vores nyhedsbrev på: martinus.dk/da-dk/tilmelding-til-nyhedsbrev

Vi glæder os til at se dig!

Lær om Martinus på mange måder – forskellige studieformer

Tag det du kan bruge – og lad resten ligge. Sådan lyder Martinus' egen opfordring til alle, der interesserer sig for hans verdensbillede. Interessen for Martinus er nemlig ikke en religion, og der er ingen særlige leveregler, du skal følge for at kunne lære om hans verdensbillede og blive inspireret af det. Alle er velkommen til vores kursuscenter Martinus Center Klint i Odsherred, og til Martinus Instituts lokaler på Mariendalsvej på Frederiksberg, København.

På Martinus Center Klint og i Martinus Institut på Frederiksberg er interessen for Martinus' verdensbillede centrum for de fleste aktiviteter. Vi byder hele året rundt på forskellige former for undervisning i Martinus' forfatterskab og kosmiske analyser.

Der er masser af måder at studere Martinus på. Nogle kommer for at få en kop kaffe i caféen på Martinus Center og høre et foredrag om et særligt tema, mens andre fordyber sig i Martinus' åndsvidenskabelige analyser i uger eller år ad gangen. Vi tilbyder også refugium til dem, der ønsker at trække sig tilbage fra hverdagslivet i en kortere eller længere periode for at finde ro og ny inspiration. Årets mange aktiviteter på Martinus Center Klint og på Martinus Institut består af:

Foredrag

Hele året tilbyder vi en lang række foredrag om forskellige temaer, hvor du kan deltage uden tilmelding. Vi live-streamer også de fleste af vores foredrag online.

Konferencer og seminarer

Vi arrangerer hvert år både konferencer og seminarer på Martinus Center Klint og på Instituttet på Frederiksberg. Formålet er at skabe dialog mellem Martinus' analyser og verden i dag. Konferencerne og seminarerne er åbne, dialogiske fora, der henvender sig til alle med interesse for temaet.

Retræter

I den smukke natur ved Martinus Center Klint har du gode muligheder for at tage en pause fra hverdagens stress og finde fred og ro til eftertanke. Til vores retræter i maj og september kan du vælge at deltage i samtaler og andre aktiviteter. Du kan også bruge tiden til læsning, hvile, eftertanke eller stille gåture i naturen. Det er op til dig.

Temakurser, fordybelseskurser og introduktionskursus

Ønsker du at komme lidt dybere ned i et enkelt tema, kan du tilmelde dig et af de mange kurser, vi afholder i årets løb, såvel forår, sommer

som efterår. Kurserne er åbne for alle og kræver normalt ikke et forudgående kendskab til Martinus' forfatterskab. De fleste af vores kurser foregår på Martinus Center Klint. Hvis den åndsvidenskabelige verden er ny for dig, kan du på nogle få timer få en grundlæggende indføring i Martinus' verdensbillede på vores introduktionskursus på Martinus Institut på Frederiksberg.

Sommeren på Martinus Center Klint består af 6 kursusuger med hvert sit tema, fra sidst i juni til først i august. De to sidste uger er internationale uger med deltagere fra hele verden. Interesserede fra nær og fjern fylder hytter og camping, ferieboliger, kursusfaciliteter, café og restaurant for at nyde samværet, naturen og de mange forskellige aktiviteter.

Studiegrupper og temasamtaler

Her er udgangspunktet typisk en del af Martinus' værk, fx en del af *Livets Bog.* Studiegrupperne tilbyder et tekstnært undervisningsforløb, der strækker sig over en lidt længere periode. Vi tilbyder studiegrupper forår og efterår både på Martinus Center Klint og på Frederiksberg. I løbet af sommeren tilbyder vi 6 forskellige studiegrupper hver kursusuge.

På vores temasamtaler tager vi et aktuelt tema op og samtaler over en kop kaffe eller te. Første eller anden fredag i måneden fra september til april afholder vi temasamtaler på Martinus Institut på Frederiksberg kl. 15.30-17.30. Instituttet holder desuden åbent hver lørdag kl. 13.00–15.00. Her er mulighed for at samtale med andre interesserede og deltage i mindre arrangementer fx Verden aktuelt, der afholdes ca. en gang om måneden, hvor vi ser en kort film og taler om et aktuelt emne.

I vinterhalvåret fra oktober til marts måned holder vi også temasamtaler på Martinus Center Klint, hvor to af vores undervisere i samtaleform behandler et aktuelt tema belyst ud fra Martinus' verdensbillede. Temasamtaler vil blive annonceret på sociale medier og på vores hjemmeside.

Om Martinus og hans værk

Den danske forfatter Martinus (1890–1981) viede det meste af sit liv til at skrive og formidle et nyt, åndsvidenskabeligt verdensbillede, som mange interesserede i Skandinavien og resten af verden i dag lader sig inspirere af. Hans værk, der består af 6.000 sider og 100 farvelagte symboler, er baseret på egne oplevelser.

Martinus brugte 60 år af sit liv på at nedskrive og formidle det verdensbillede, han første gang så for sig under sine åndelige oplevelser som 30-årig. Grundstenen er et kærlighedsbudskab, der går på tværs af traditionelle religiøse og filosofiske skel og bl.a. rummer tanker om reinkarnation og et evigt liv under udvikling for alle levende væsener.

Sent i sit liv besluttede Martinus, at det samlede værk – med *Livets Bog*, bind 1–7, som hovedværket – skulle bære den overordnede titel *Det Tredje Testamente.* Hermed ønskede han at signalere, at en vigtig del af hans arbejde bestod i at forene kristendommens og andre religioners budskab om kærlighed og tolerance med en moderne videnskabelig indstilling.

Martinus' verdensbillede er et tilbud til alle selvstændigt tænkende mennesker med interesse for det eksistentielle og åndelige område.

Du er meget velkommen til at besøge både Martinus' mindestuer på Martinus Institut i København og hans barndomshjem Moskildvad i Sindal. Læs mere på s. 75 og 97.

25 års jubileum

Bliv frivillig

Frivilligt arbejde er grundlaget for de fleste af vores aktiviteter. Du kan også være med, hvis du deler interessen for Martinus og kan lide at arbejde i en åben og venlig atmosfære. Vi kan altid bruge ekstra hænder til en bred vifte af opgaver. Martinus Institut er en idealistisk arbejdsplads, hvor alle opgaver bliver løst i et teamwork mellem nogle få ansatte og et stort antal frivillige, ulønnede medarbejdere. Arbejdsopgaverne spænder vidt fra helt praktiske tjanser i køkken og have til specialiserede undervisnings- og oversættelsesopgaver.

Vi har alle interessen for Martinus' verdensbillede tilfælles, og det medvirker til, at samarbejdet sker i en åben og venlig atmosfære, som vi vægter meget højt. Nogle opgaver kan du arbejde med hjemme, men ellers foregår arbejdet som regel i Instituttets lokaler på Frederiksberg i vinterhalvåret og på Martinus Center Klint i Odsherred i sommerhalvåret.

Der er masser af opgaver at tage fat på året rundt, men højsæsonen for frivilligt arbejde ligger fra sidst i juni til starten af august, hvor vi afholder seks intensive kursusuger på kursuscentret i Klint. I den periode er op mod 100 frivillige sammen om at få det hele til at lykkes. Som sommerfrivillig betaler du en reduceret pris på i alt 910 kr. pr. uge for kost (frokost og aftensmad), logi og undervisning. Bor du uden for Centret, betaler du 595 kr., som dækker kost (frokost og aftensmad) og undervisning.

Du har også mulighed for at være frivillig i de to faste arbejdsuger i hhv. påsken og efterårsferien. Her betaler du en dagspris på 150 kr., som dækker kost (brunch, te/kaffe og kage samt aftensmad), logi og foredrag (der er en tillægspris på 20 kr. for en bolig med eget toilet). Derudover er der fælles arbejdsdage i juni, hvor Centret gøres klar til sommersæsonen.

Indflydelse og frihed

Som frivillig hos os har du stor mulighed for at få indflydelse på dine opgaver. Du vælger også selv, om du vil bruge meget eller lidt tid på arbejdet, når bare du overholder de aftaler, vi laver med hinanden. Nogle af vores mest aktive frivillige arbejder flere dage om ugen – andre byder bare ind på mindre opgaver, når de indimellem har tid. Læs mere på vores hjemmeside martinus.dk, hvis du vil være frivillig - eller skriv til vores frivilligkoordinatorer.

Martinus Center Klint:
Kirsten Ribert Larsen: Tlf. 44 12 43 48 / klintfrivillig@martinus.dk
Martinus Institut:
Torben Husum: Tlf. 44 12 43 42 / thusum@martinus.dk

Onlineundervisning og andre digitale tilbud

Vi arbejder løbende på at gøre Martinus' værk og vores undervisning tilgængelig for så mange som muligt – ikke mindst via onlinekanaler, så du kan deltage i undervisningen og studere Martinus' verdensbillede hjemmefra, når det passer dig. Vi live-streamer en stor del af vores fysiske foredrag og arbejder på at skabe endnu bedre digitale muligheder.

Hør foredrag og konferencer via Crowdcast og YouTube

Vi live-streamer løbende vores foredrag og konferencer fra Martinus Institut og Martinus Center Klint via vores Crowdcast-kanal: www.crowdcast.io/@martinusinstitut. Pris: 60 kr. pr. foredrag. Her kan du også gense foredrag fra bl.a. sommerens kursusuger på Martinus Center Klint.

Instituttet har også en YouTube-kanal med gratis foredrag og onlinekurser på forskellige sprog. Her finder du også introduktionsfilm til nogle af Martinus' symboler og til hans liv og værk.

Online studiegruppe på dansk

I 2026 fortsætter vi vores online studiegruppe på dansk, hvor du kan fordybe dig i Martinus' litteratur sammen med andre. Du kan gøre det hjemmefra, eller hvorfra det passer dig. Vi mødes på online-tjenesten Zoom (nærmere information ved tilmelding).

Det Evige Verdensbillede, bog 5
v/ Marin Hansen og Annemette Raith Hansen
kl. 16.30-18.15 (inkl. pause)
12 tirsdage i foråret med start 13. januar (undtagen vinterferie)
12 tirsdage i efteråret med start 8. september (undtagen efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.
Tilmelding: info@martinus.dk

Det Evige Verdensbillede består af 6 bind, som tilsammen indeholder 100 symboler med tilhørende forklaringer. Symbolerne viser de usynlige åndelige principper og foreteelser, der gøres tilgængelige for vores fysiske sanser i et symbolsk billedsprog.

Vi har også en online studiegruppe på engelsk, der mødes hver anden fredag og læser *Livets Bog*. Læs mere på vores engelske hjemmeside martinus.dk/en.

Onlinebibliotek

Martinus' værk er omfattende, og for at lette studierne har Martinus Institut gjort store dele af værket tilgængeligt i digital og søgbar form i onlinebiblioteket på martinus.dk. Her kan du frit læse Martinus' bøger og artikler og lytte til mange af hans foredrag. Du kan også udforske hans 100 symboler med tilhørende forklaringer. På vores hjemmeside finder du desuden information om Martinus' liv og værk samt en stor mængde historisk materiale, og du kan læse et gratis prøvenummer af vores magasin *Kosmos* (se også s. 99).

Interaktivt online-seminar - gratis via vores YouTube-kanal: En verden i accelererende forvandling

v/ Sören Grind og Eigil Kristensen

Lørdag d. 17. januar kl. 15:00-17:00 tilbyder vi et gratis interaktivt online-seminar via vores YouTube-kanal med spørgsmål og svar om den aktuelle verdenssituation ud fra Martinus' verdensbillede. Seminaret foregår på dansk, men du er velkommen til at stille spørgsmål online på alle skandinaviske sprog, samt på engelsk og tysk. Ingen forhåndstilmelding - alle er velkomne.

Flere og flere mennesker oplever, at deres personlige liv, ligesom verden omkring dem, befinder sig i en forceret udvikling. Det er svært at forudse dagen i morgen – verdenspolitikken er i omvæltning, naturen i oprør, familier opløses, økonomien går i voldsomme bølger. Hvad er det for kræfter, der er i spil? Er vores kultur i frit fald, eller er der en plan? Åndsvidenskaben beskriver denne krise som en ny international verdenskulturs fødselsveer.

For at gøre dette seminar let tilgængeligt for alle interesserede, streamer vi det gratis på vores YouTube-kanal: www.youtube.com/user/MartinusInstitut

Martinus Center Klint

Martinus Center Klint ligger i smukke omgivelser i Odsherred nær Nykøbing Sjælland. Her grundlagde Martinus' selv allerede i 1935 en feriekoloni, som med tiden har udviklet sig til et moderne ferie- og kursuscenter med både camping-område og et bredt udvalg af større og mindre ferieboliger til kursister, som har behov for at overnatte.

På kursuscentret kan du hele året rundt deltage i forskellige former for undervisning med udgangspunkt i Martinus' forfatterskab. Vi byder på en bred vifte af kurser, foredrag og studiegrupper, hvor nogle går i dybden med Martinus' værker – og andre ser på nogle af tidens aktuelle temaer gennem Martinus' briller.

Martinus Center Klint er kendt for sin særlige lyse og imødekommende atmosfære, og i forbindelse med vores kurser og foredrag får du rig lejlighed for at nyde både stemningen, naturen og samværet med de andre kursister. Der er gode muligheder for at deltage i inspirerende samtaler med andre gæster – fx på caféen eller i restauranten – mens områdets natur både indbyder til gåture sammen med andre kursister og til stille refleksion.

Uden for højsæsonen bliver Centrets faciliteter løbende lejet ud til både enkeltpersoner og foreninger, hvor stedet danner en hyggelig ramme om både ferieophold, møder og konferencer. Læs mere på martinus.dk/da-dk/udlejning

Martinus Center Klint

Café Klint

Caféen på Martinus Center Klint fører plantebaserede varer og er åben for besøgende en stor del af året. Vores café har åbent for alle hver lørdag samt i forbindelse med vores kurser, foredrag og øvrige arrangementer i sæsonen. Her serverer vi varme og kolde økologiske drikke samt frugt, snacks, kager og forskellige købmandsprodukter. Se aktuelle åbningstider på martinus.dk/da-dk/cafe-klint.

Restaurant Terrassen

På Restaurant Terrassen kan du købe lækker plantebaseret mad og spise den i en varm og afslappet atmosfære. Restauranten er åben i forbindelse med vores kurser og foredrag, både for dig som er på Centret som kursist, og for dig som kommer forbi som gæst. I sommerperioden fra 27. juni til 8. august 2026 har restauranten åben hver aften kl. 17.30-18.30, og vi serverer frokost søndag til fredag kl. 12.30-13.15 (morgenmadsprodukter kan købes i caféen). Vi anvender overvejende friske økologiske og biodynamiske råvarer og tilbereder maden fra bunden. Maden er plantebaseret med baggrund i Martinus' tanker om kærlighed til dyr, vores egen sundhed og det fælles ansvar, vi har for kloden.

Ferie- og refugieophold

Vil du holde ferie eller refugium? Så tilbyder vi dig rolige og fredfyldte rammer på Martinus Center Klint, hvor du kan tilbringe dage eller uger med eksempelvis studier, stille meditation eller naturvandringer i lyse og inspirerende omgivelser.

Gå ind på martinus.dk/da-dk/udlejning eller kontakt os på info@martinus.dk, hvis du vil booke et ophold eller har spørgsmål om mulighederne. Det er også muligt at booke et langtidsophold/ månedsophold.

Forår & Efterår

Lørdagsforedrag

Forår og efterår er der foredrag om åndsvidenskabelige emner lørdag eftermiddage på Martinus Center Klint. Foredragene starter kl. 15.00, og du behøver ikke at tilmelde dig på forhånd. Efter foredraget er der plantebaseret aftensmad for dem, der har lyst. Alle er velkommen, og foredragene kræver ingen særlige forudsætninger. Foredragene live-streames også på vores Crowdcast-kanal (crowdcast.io/@martinusinstitut).

Tid: 15.00-17.00
Pris: 100 kr. inkl. kaffe og te i pausen
Pris spisning: 120 kr.
Pris live-streaming via Crowdcast: 60 kr.
Klippekort med adgang til 10 foredrag: 900 kr.

Forår 2026

Det levende univers
v/ Ingvar Haubjerg Nielsen
Lørdag d. 28. marts kl. 19.00 (OBS! Aftenforedrag)

Et af de mest forbløffende og inspirerende elementer i Martinus Åndsvidenskab er ideen om, at hele det uendelige og levende univers er et levende væsen – ovenikøbet et levende væsen, som er dybt interesseret og engageret i hvert enkelt af os, og som det skulle være muligt at opdyrke en form for kontakt til og korrespondance med, til glæde og berigelse for begge parter.

Påskemysteriet – en psykologisk vejledning til det moderne menneske
v/ Lene Jeppesen
Lørdag d. 4. april

Begivenhederne i Getsemane have, under korsfæstelsen og ved opstandelsen, er ikke kun en historisk beretning om Jesus' kvaler og deres overvindelse. De er i høj grad også en håndsrækning fra en højere verden, som indeholder en anskuelighedsundervisning til fremtidens mennesker. Hændelserne beskriver nemlig indvielser, som vi mennesker bevidst og ubevidst gennemgår på vores rejse frem mod vores fuldkomne stadium. Og vigtigst af alt: Jesus væremåde viser os, hvordan vi kan møde livets daglige udfordringer på en fuldkommen måde. Han er en model for det fremtidige menneske, mens de øvrige rolleindehaveres adfærd kan ses som dele af os selv.

Den knivskarpe retfærdighedssans
v/ Søren Olsen
Lørdag d. 18. april

Når jeg ser film eller læser om verdens krigszoner, holder jeg med de gode og ønsker de onde straffet. Ja selvfølgelig, vil gode mennesker sige. Åndsvidenskabeligt betragtet kan mange både mørke og lyse følelser og tanker være forbundet med kampen for retfærdighed.

Vores kosmiske pubertet
v/ Marin Hansen
Lørdag d. 2. maj

Kosmologien beskriver, hvordan vi mennesker gennem utallige inkarnationer har udviklet os fra at være primitive dyriske væsener til højere udviklede væsener. Martinus siger, at vi er gået fra at være spædbørn til at være unge i puberteten, hvor vi afsøger grænserne for, hvad vi kan og vil, og lærer af konsekvenserne af vores valg. Vi vil se nærmere på, hvad det er for en læreproces, vi er i i vores kosmiske pubertet, og hvordan vi kan udvikle os hen imod at være voksne, der er modne til at stå på egne ben.

Talsystemet
v/ Kenneth Ibsen
Lørdag d. 20. juni

I dette foredrag undersøger vi talsystemet, der ifølge Martinus' analyser er direkte genialt opbygget. At studere talsystemet er som at få indsigt i selve livets opbygning, hvor både det skabte og evigheden står tydeligt frem.

Efterår 2026

Fra mystik til åndsvidenskab – hverdagens pyramideindvielsers
v/ Lene Jeppesen
Lørdag d. 5. september

Når vi ikke længere kan ledes i flok af ydre autoriteter, fordi vores erfaringer skaber en indre visdom, som gør os ansvarlige og videbegærlige, får vi behov for den åndsvidenskab, som kan forklare livets sammenhænge og gøre os til vores egen autoritet.

Bevidstgørelsen af det seksuelle mysterium
v/ Tryggvi Gudmundsson
Lørdag d. 10. oktober

Hvad er køn? Er vores kønsidentitet udtryk for en kulturel konstruktion, eller er den et udtryk for for et evigt åndeligt organ, den inderste kerne i det levende væsens bevidsthed, som Martinus hævder? Dette organ er under bestandig udvikling. Vi ser i dag manifestationer af mangfoldige kønsidentiteter og seksuelle præferencer, samt en gennemgribende ændring i vores syn på, og evne og lyst til at indgå i, korte eller længerevarende ægteskaber.

Med glæden som vejviser
v/ Marin Hansen
Lørdag d. 17. oktober

Glæde er en grundstemning, som vi levende væsener er i, når vi er i balance med altet og os selv. Vi kan som mennesker have svært ved at finde glæden, især når vi føler, at livet går os imod. Men glæde er vigtig, den løfter ikke bare os selv, men også vores mikroindivider. Martinus skriver, at glæde ligefrem kan sende "refleksvirkninger igennem organismen". (Artikelsamling 1, stk. 40.8). Vi vil i foredraget undersøge, hvordan vi hver især kan få større glæde ind i hverdagen til gavn ikke blot for os selv, men også for alle vores medvæsener.

Et kosmos fyldt med livsytringer
v/ Søren Olsen
Lørdag d. 7. november

Alt hvad der foregår i kosmos har med livsoplevelse og evolution at gøre. Gud er den usynlige styrende, drivende, koordinerende og samlende faktor. Martinus beskrivelse af kosmos er intet mindre end mind-blowing, samtidigt med at det giver mening.

Kurser og retræter

I løbet af foråret og efteråret 2026 byder vi på flere weekend- og ugekurser, der fokuserer på forskellige aspekter af Martinus Åndsvidenskab. Detaljerede programmer for de enkelte kurser finder du på vores hjemmeside martinus.dk. For dig, der er særligt tiltrukket af stilheden og roen i de smukke omgivelser på Martinus Center Klint, udbyder vi også flere retræter. Her tilbyder vi inspiration til eftertanke og fordybelse samt refleksion i mindre grupper omkring spirituelle temaer.

I forbindelse med vores kurser og retræter på Centret tilbyder vi en samlet pakke til reduceret pris med bolig og følgende måltider inkluderet: frokost, te/kaffe, snacks og aftensmad (bortset fra påskeretræten, hvor der serveres: brunch, te/kaffe, kage og aftensmad). Se vores priser nedenfor og praktisk information på s. 37. Du kan tilmelde dig kurser og retræter på tre måder:

Online: booking.martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9.00-12.00.
E-mail: info@martinus.dk

Følgende måltider er inkluderet i alle vores kursus- og retrætepakker: frokost, te/kaffe, snacks og aftensmad (bortset fra påskeretræten, hvor der serveres: brunch, te/kaffe, kage og aftensmad). Du kan købe en samlet pakke inkl. mad og bolig til reduceret pris.

	Kursus/retræte inkl. mad	Kursus/retræte inkl. mad og bolig*
Weekendkursus	1.450 kr.	2.150 kr.
Påskeretræte (2 dage)	1.450 kr.	2.150 kr.
Pinseretræte (3 dage)	1.900 kr.	2.950 kr.
Ugeretræte	2.450 kr.	4.100 kr.
Ugekursus	2.750 kr.	4.400 kr.
2 ugekurser (rabat)	4.400 kr.	6.900 kr.

* Dertil kommer et rengøringsgebyr på 500 kr. Du kan fravælge gebyret i forbindelse med booking, hvis du vælger selv at gøre rent.

Påskeretræte: Ro, inspiration og ny energi gennem natur og åndsvidenskab
v/ Ingvar H. Nielsen
Fredag d. 3. - søndag d. 5. april
(OBS! Kurset starter med brunch fredag kl. 10.30.
Der er check-in i receptionen fra kl. 11.00)

Dette nye tilbud er tænkt som en mulighed for at finde en form for ro, opladning, fornyet energi og inspiration i de sidste dage af påskeferien. Det vil vi dels gøre igennem ture ud til stranden og skoven for at udforske, hvad naturen og foråret kan give os af hjælp til dette, og dels gennem oplæg og samtaler om Martinus Åndsvidenskab – ligeledes for at udforske, hvad vi kan hente af især ro, glæde og inspiration her.

Kursusdagene vil være en blanding af rolige, fælles gåture ude i naturen og oplæg og samtaler indendøre – med god tid indimellem til individuel læsning, skrivning, meditation og hvad man ellers måtte finde oplivende og opladende.

Vi spiser brunch og aftensmad sammen, og der bliver mulighed for en form for uformelle samtaler, hygge og samvær om aftenen, for dem der har lyst til det. I det hele taget sigter vi mod at sætte nogle brede rammer, så du kan komme og slappe af, læne dig tilbage, lade op og finde ny energi og inspiration, inden du skal tilbage til dagligdagen.

Weekendkursus: Gennem døden
v/ Jonas Hultmann Job, med flere
Fredag d. 17. april - søndag d. 19 april

Findes der et liv efter døden? Er der en åndelig verden? Hvis ja, hvordan udformer livet sig så i denne verden, når vi ikke længere er forbundet med vores fysiske krop? Hvad er bevidsthed? Og hvordan kan bevidstheden overleve den fysiske død? Hvorfor er det, at vi må leve her på det fysiske plan, hvor vi ofte gennemgår svære prøvelser og lidelser? Kunne du tænke dig at fordybe dig i disse spørgsmål ud fra Martinus' kosmiske analyser? Åndsvidenskaben giver et muligt svar på disse spørgsmål og åbner op for nye perspektiver på livet, der måske kan bibringe en større kærlighed til vores medmennesker, til naturen og til alt levende.

Velkommen til et weekendkursus med fordybelse i bogen *Gennem døden* (temabog 1). Gennem udvalgte tekster og symboler fra bogen fordyber vi os i, hvad der sker både ved døden, når vi mister forbindelsen til vores fysiske krop, men også om natten under søvnen, hvor vi er bevidstløse på det fysiske plan. Kurset indeholder oplæg, gruppearbejde, dialog og refleksion

Kurset er velegnet både for nye interesserede og for dem, som i forvejen har kendskab til Martinus' kosmologi. En læseplan med tilhørende refleksionsspørgsmål vil blive udleveret ved tilmelding.

2 ugekurser: Vores og jordklodens bevidsthedsliv som årsagen til verdens "sygdom" og "sundhed"
v/ Lene Jeppesen
(OBS! Kursusrabat for 2 uger)

Velkommen til to ugekurser, som er opbygget, så det også er muligt blot at deltage en enkelt uge. Forudgående kendskab til Martinus Åndsvidenskab er en fordel.

Uge 1: Søndag 3. maj - lørdag 9. maj
Uge 2: Søndag 10. maj - lørdag 16. maj

Hvordan skaber vi og jordkloden vores bevidsthed, tanker, følelser og livskraft? Hvordan bliver vores bevidsthedsliv synligt på det fysiske plan? Og hvordan hænger det hele sammen? Dette kan for mange synes som et uløseligt mysterium.

Men Martinus forklarer det grundigt og viser os, hvordan alt er indbyrdes forbundet og gennemstrålet af kærlighed og logik i det store såvel som i det små. Med denne viden som baggrund bliver det lettere at være vidne til vor tids vårbrud og de hertil hørende udfordringer og læringsprocesser. De er nemlig grundlaget for vores evne til fremtidigt at skabe en bedre verden.

Lene Jeppesen holder foredrag hver formiddag med mulighed for spørgsmål og dialog, hvorefter der nogle eftermiddage arbejdes mere hverdagsrelateret med psykologien bag emnerne. Øvrige eftermiddage og aftener er der foredrag, spørgetimer, dialog, udflugt og fælles hygge.

2 ugekurser: Den højeste ild – forvandlingen af de seksuelle poler (*Livets Bog*, bind 5, første halvdel)
v/ Solveig Langkilde
(OBS! Kursusrabat for 2 uger)

Velkommen til 2 ugekurser med fordybelse i Martinus' hovedværk *Livets Bog,* bind 5 (1 uge i maj og 1 uge i september). Du kan deltage i en eller begge uger alt efter muligheder og interesse.

Uge 1: Søndag 10. maj - lørdag 16. maj
Pensum: *Livets Bog,* bind 5, første fjerdedel.
Det Evige Liv, Kap. 14: Den højeste ild. Stk. 1591-1691

Uge 2: Søndag 13. september - lørdag 19. september
Pensum: *Livets Bog,* bind 5, anden fjerdedel.
Det Evige Liv, Kap. 14: Den højeste ild (fortsat). Stk. 1692-1763

Hvorfor lever flere og flere som singler? Hvorfor al den forvandling og forvirring, når det gælder ægteskaber, seksualitet og køn? Martinus giver en omfattende forklaring i *Livets Bog,* bind 5, det femte af de 7 bind i Martinus' store hovedværk. De voldsomme forandringer skyldes, at det maskuline i kvinden og det feminine i manden er i stærk udvikling. Et tredje køn toner gradvis frem gennem en tiltagende balance mellem det feminine og det maskuline – derved opstår det dobbeltpolede væsen, der ikke længere tilhører dyreriget, men er blevet det kosmisk bevidste "rigtige menneske". Den højeste ild er åndsvidenskabens begreb for den seksuelle polforvandling, der er den grundlæggende drivkraft bag det kosmiske spiralkredsløb – hvor feminine og maskuline væsener kun findes i dyreriget.

Martinus kalder sit samlede værk, *Det Tredje Testamente,* for en åndsvidenskab, fordi det med sine logiske analyser rummer kundskaben om Guddommens og de levende væseners bevidsthed og evige liv.

Pinseretræte: Inspiration til at finde din indre glæde
v/ Tryggvi Gudmundsson, Marin Hansen og Eigil Kristensen
Fredag d. 22. - mandag d. 25. maj

Glæde er en grundstemning, som vi levende væsener er i, når vi er i balance med altet og os selv. Vi vil sammen undersøge, hvad der betyder noget for vores glædesfølelse, og hvordan vi hver især kan få større glæde ind i hverdagen til gavn, ikke blot for os selv, men også for alle vores medvæsener.

Vi kan som mennesker have svært ved at finde glæden, især når vi føler, at livet går os imod. Men glæde er vigtig, den løfter ikke bare os selv, men også vores mikroindivider. Martinus skriver:

Hvis et væsen oplever noget meget opmuntrende og glædesbefordrende, sender denne energi også refleksvirkninger igennem organismen. Disse er overordentligt sundheds- og livgivende. En meget sund latter kaster en vældig sund og livgivende impuls igennem organismen. (*Artikelsamling 1,* stk. 40.8)

Retræten består af forskellige tilbud om oplæg, dialog, underholdning og tid til egen rådighed. Underviserne er Eigil Kristensen, Marin Hansen og Tryggvi Gudmundsson. Da det er en retræte, lægger vi vægt på, at man selv prioriterer, hvor meget tid man vil bruge til at deltage i undervisningen, og hvor meget tid man ønsker til egen fordybelse. Det er en beslutning, som man tager på dagen, og man behøver derfor ikke meddele det inden kurset.

Ugekursus (skandinavisk):
Vores indre univers
v/ Sören Grind, Anne Külper, Rune Östensson og Pernilla Rosell
Søndag d. 6. - lørdag d. 12. september
Sprog: Skandinavisk (dansk, svensk og norsk).

Tankeverdenen er en kombination af elektriske, magnetiske kræfter, der udfylder tomrummet imellem de fysiske partikler, som vor organisme består af. Denne tankekombination oplever vi som vor bevidsthed. Med vore ønsker, begær og vilje kan vi holde denne i total kontakt, hvilket vil sige: fri af kortslutninger, dels indbyrdes i organismen, og dels udvendig i forholdet til andre levende væseners organismer. (Martinus: Det Evige Verdensbillede, bog 5)

Velkommen til et skandinavisk ugekursus, hvor vi fordyber os i temaet vores indre univers. Ligesom det store univers, vi lever i, strækker sig uendeligt langt ud, strækker også vores indre univers uendeligt langt ned. Når vi udvikler evnen til at leve i harmoni med universets kærlighedsstruktur, bliver vores tanker til et livgivende "klima", som gennemstrømmer og beliver vores mikrokosmos.

Vi læser og samtaler ud fra udvalgte tekster af Martinus.

Efterårsretræte: Evighedens stille tilstedeværelse
v/ Eigil Kristensen og Pernilla Rosell
Søndag d. 13. - lørdag d. 19. september

Det højeste "noget" i vor egen natur er således identisk med "evigheden" og "uendeligheden". Denne "evighed" og "uendelighed" er vort eget jegs grundanalyse. (*Livets Bog,* bind 5)

Velkommen til vores efterårsretræte, hvor vi sammen i et afslappet og inspirerende miljø udforsker evighedens stille tilstedeværelse og Guddommens kærlige omsorg for alt liv. Martinus viser os, at menneskene er på vej til at udvikle en ny kilde til viden, intuitionen, der i sidste ende vil føre os til kosmisk bevidsthed. Når vi reflekterer over vores inderste kerne, verdensaltets evige struktur og de kosmiske principper, kan vi træne os i at sanse det guddommeliges nærvær i hvert øjeblik af vores hverdag.

Under retræten kan du deltage i samtaler, lytte til oplæg eller i stilhed udforske den inspiration og de redskaber, åndsvidenskaben giver dig til at bevidst sanse stilheden og vores samhørighed med alt og alle. Et tekstkompendium er tilgængeligt i receptionen og på vores hjemmeside, inden retræten starter.

Weekendkursus: Det personlige gudsforhold
v/ Søren Olsen og Inger Sørensen
Fredag d. 25. september - søndag d. 27. september

Gud er ikke til at komme uden om, hvis man vil forstå livet på et dybere plan. For at forstå livet og Gud, må man forstå sig selv. Der er en skjult organiserende og styrende kraft i universet, der leder alt på vej i en altomfattende, evig evolution.

De evige livslove, som Martinus forklarer i sine kosmiske analyser, handler overordnet om at finde Gud - ikke som tro, men som vågen, dagsbevidst erkendelse. På det personlige plan er en forankring i et levende, kærligt gudsforhold den stabiliserende faktor i en tid i forandring.

På dette weekendkursus vil vi præsentere en række indgange, der gør det sandsynligt, at vi udviklingsmæssigt er på vej mod en oplevelse af en intim forbundethed med Gud.

Weekendkursus (efterårsferien): Livskraft og livsmod
v/ Inger Sørensen og Tine Rask
Fredag d. 16. oktober - søndag d. 18. oktober
(OBS! Kurset starter med brunch fredag kl. 10.30.
Der er check-in i receptionen fra kl. 11.00)

Dette kursustilbud er tænkt som en mulighed for at finde en form for livskraft, livsmod og åndelig inspiration i de sidste dage af efterårsferien.

Vi lever i en tid med forstærket frygt og uro. Krige og konflikter dominerer nyhedsformidlingen, og mange spekulationer opstår. Hvem er ven og hvem er fjende, og hvem eller hvad kan jeg have tillid til? Fjendebilleder, frygt og nervøsitet er usunde mentale tilstande, som nedbryder vores velbefindende, vores livsglæde og kan skabe både sygdomme og nedsat livskraft, forklarer Martinus i sine kosmiske analyser. Men disse analyser giver også vejledning om, hvordan vi kan frigøre os fra ulykkelige sjælelige tilstande og genfinde og fastholde et trygt og stabilt holdepunkt i tilværelsen.

Vi læser og reflekterer over udvalgte tekster af Martinus.

Weekendkursus: Lær at lave lækker plantebaseret mad – madlavningskursus med en åndelig og praktisk tilgang
v/ Mary McGovern sammen med Centrets kok
6. november - søndag d. 8. november

Er du nysgerrig på plantebaseret kost? På dette weekendkursus tilbereder vi plantebaseret og velsmagende mad sammen med Centrets kok. Kurset henvender sig til alle - både til dem, der allerede er veganere, og til dem, der er nysgerrige og ønsker at lære at lave lækker plantebaseret mad til sig selv og til venner og familiemedlemmer. Maden tilberedes ud fra enkle grundteknikker og med kendte råvarer, og resultatet bliver både sundt og lækkert. Opskrifterne kan nemt varieres ud fra hvilke grøntsager, der er i køleskabet, når du kommer hjem.

Med bogen *Den ideelle føde* gav Martinus os allerede i 1933 et åndsvidenskabeligt indblik i kostens betydning for vores fysiske og psykiske sundhed og velvære. Han udvidede vores ansvarsområde til at omfatte ikke alene mennesker, men også dyr og planter. På kurset er der oplæg af Mary McGovern om Martinus' syn på plantebaseret kost, kødspisning og kærlighed til dyrene samt til vores mikrokosmos. Ingen forudgående viden er nødvendig – alle er velkomne!

Kunstworkshops

I løbet af 2026 afholdes tre kunstworkshops som weekendkurser. Kurserne arrangeres af deltagere fra Centrets Kunstgruppe i samarbejde med kunstnere, der repræsenterer forskellige kunstarter. Hver workshop knytter sig til forskellige temaer i Martinus' verdensbillede. Ingen forudgående viden er nødvendig – alle er velkomne!

Kunstworkshop: Livets forvandlingsprocesser
v/ Bente Kjær Pedersen, billedkunstner og kunstpædagog, og Lisbeth Hultmann, klassisk sanger og stemmeterapeut.
Fredag d. 17. april - søndag d. 19. april

... livet er ustandselig fornyelse og forvandling (Martinus: Gennem dødens port - søvnen og døden)

Velkommen til en kunstworkshop, hvor vi arbejder kreativt med døden som tema og billede på alle livets forvandlings- og overgangsfaser. Det bliver en weekend, hvor vi fordyber os og går eksperimenterende og legende ind i musiske og billedkunstneriske processer og udtryk. Vi frigør åndedræt og stemme, synger og improviserer, tegner og maler, og får introduceret forskellige teknikker med kul, farvekridt og akvarelfarve.

Kunstworkshop: Naturen og planteriget
v/ Anna Karlsson, tekstilkunstner, Bodil Sabrine Christensen, billedkunstner og illustrator, Bente Kjær Pedersen, billedkunstner og kunstpædagog, og Lenette Vie Larsen, frivillig og medlem af Kunstgruppen
Fredag d. 25. september - søndag d. 27. september

Over alt hvor vi møder planter, møder vi genskin af salighed .... Så længe der findes en blomst kan erindringen om en højere verden ikke slettes ud (Martinus: Livets Bog 1, stk. 183)

Velkommen til en kunstworkshop i et afslappet og inspirerende miljø, hvor vi vil iagttage og fordybe os i planternes rige og finde inspiration i den levende natur. Med enkle øvelser arbejder vi på undersøgende og legende vis med forskellige former for billedkunstneriske udtryk.

Kunstworkshop: Fortælling og billeder om karma og gudsforhold

v/ Rose Blossom, fortæller og Bente Kjær Pedersen, billedkunstner og kunstpædagog

Fredag d. 6. - søndag d. 8. november

Hvert væsen får således nøjagtig den karma, det selv har udløst (Martinus: To slags kærlighed, kap. 39)

Velkommen til en kunstworkshop, der tager udgangspunkt i fortælling som kunstform. Fortællingerne vil omhandle og berøre temaerne karma og gudsforhold. Vi eksperimenterer med forskellige teknikker, materialer og udtryk inden for tegning og maleri - og skaber billeder ud fra disse fortællingers umiddelbare samt dybere eller underliggende budskaber og temaer.

Praktisk, Kurser og retræter

Ankomst og afrejse

Overnatter du på Martinus Center Klint i forbindelse med dit kursus eller retræte, er der check-in i receptionen fra kl. 15.00, hvor du får udleveret nøgle og kursusmateriale.

Ankommer du senere end kl. 18.00, bedes du kontakte receptionen på telefon +45 38 38 01 00 eller mail info@martinus.dk. Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes i receptionen.

Slutrengøring: Der betales et rengøringsgebyr på 500 kr. Gebyret kan fravælges, hvis du vælger selv at gøre rent (efterlader du ikke boligen i pæn, rengjort stand, opkræver vi et gebyr på 600 kr.).

Kursusstart

De fleste kurser og retræter indledes kl. 19.00 med velkomst på Restaurant Terrassen, hvor der også bydes på te og kaffe. Der serveres plantebaseret buffet på ankomstdagen kl. 17.30.

Mad og overnatning

I forbindelse med vores kurser og retræter på Martinus Center Klint tilbyder vi en samlet pakke til en reduceret pris med bolig og følgende måltider inkluderet: frokost, te/kaffe, snacks og aftensmad. Se priser s. 24. Maden er plantebaseret og økologisk. Evt. særlige kosthensyn, herunder allergier inkl. glutenallergi, skal meddeles vores køkken på kok@martinus.dk inden kursusstart. I caféen – der har åben de fleste eftermiddage – kan du købe morgenmadsprodukter samt kaffe, te, kolde drikke, snacks og kager.

Fortrydelse af tilmelding

Du har fortrydelsesret og kan afmelde reservationen og få din indbetaling refunderet indtil 1 uge før start på dit kursus eller retræte. Herefter og indtil starttidspunkt kan du få halvdelen af din indbetaling refunderet.

Vis hensyn

Rygning er ikke tilladt på Centrets område, hverken indendørs eller udendørs. Kæledyr kan kun medbringes efter forudgående aftale og kun i visse boliger. Tillægspris 150 kr.

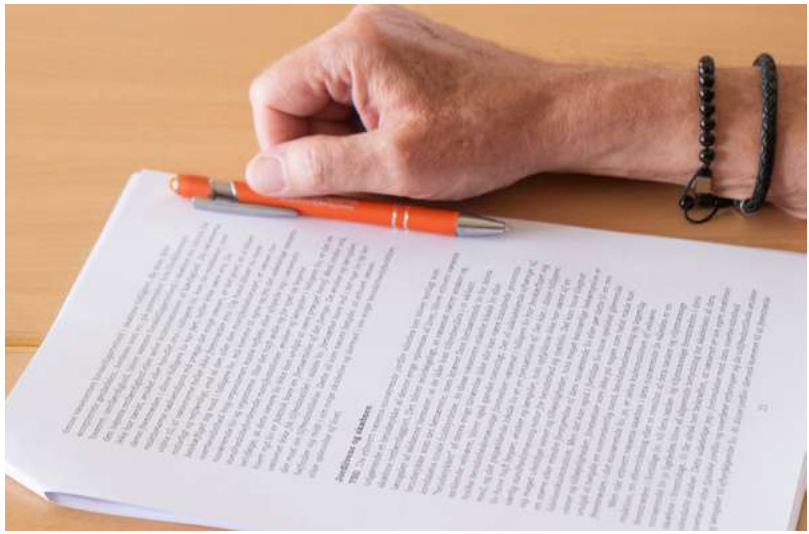
Find vej

Tjek kort på martinus.dk/da-dk/kontakt-martinus-institut. For evt. samkørsel skriv til: info@martinus.dk. Ved behov for afhentning på station eller ved færge, kontakt receptionen på Martinus Center Klint.

Nyttige telefonnumre:

Martinus Center Klint: +45 38 38 01 00 (tir.-tors. 9.00–12.00)
Flextur: +45 70 26 27 27
Nykøbing Taxi: +45 59 91 41 41

Længere kursusforløb – Martinus Center Klint



Treårsforløb – fordybelse i Martinus' hovedværk *Livets Bog*, bind 1-7, 2026–2028

Længes du efter at fordybe dig i Martinus' hovedværk *Livets Bog*, bind 1-7, og samtale med andre om spirituelle og eksistentielle spørgsmål ud fra Martinus' analyser?

Sommeren 2026 tilbyder vi igen muligheden for at begynde et treårigt fordybelsesforløb, hvor du sammen med andre kursister og 5 undervisere studerer hele *Livets Bog.* Formålet med kurset er at skabe et aktivt og inspirerende miljø, hvor du kan fordybe dig i Martinus' analyser og reflektere over dem ud fra dine egne erfaringer og aktuelle eksempler fra vores omverden.

Forløbet er tilrettelagt som en kombination af selvstudier og fælles møder. Hvert kursusår begynder med en fælles sommeruge i Martinus Center Klint, hvor du udover kursusundervisningen for- og eftermiddag også kan deltage i sommerens almindelige morgenforedrag og aftenaktiviteter. Derudover mødes vi 4 weekender i løbet af året, 2 gange om efteråret og 2 om foråret.

På vores fysiske møder fokuserer vi på nærstudier af udvalgte tekststykker og fælles refleksion i grupper. Kursusmøderne indeholder også en række oplæg fra både kursusledere og kursister med efterfølgende dialog og samtale. Selve læsningen bygger for en stor del på selvstudier mellem møderne, og som støtte får du adgang til uddybende refleksionsspørgsmål til hele værket, der er udviklet til dette forløb.

Der vil også være mulighed for ekstra onlinemøder mellem de fysiske møder samt en fælles digital platform, hvor alt kursusmateriale er samlet.

Praktisk information

Undervisningsstedet for den fysiske undervisning er Martinus Center Klint. Der er et max. på 30 deltagere. I forbindelse med vores møder er der mulighed for at booke transport mellem Højby/Nykøbing og Klint.

Undervisere

Undervisere på treårsforløbet er Solveig Langkilde, Sören Grind, Jane Vinther, Pernilla Rosell og Tine Rask.

Kursusuge og weekendmøder første år, 2026–2027

Kursus sommeruge 1:	lørdag 27. juni – lørdag 4. juli 2026, med start kl. 19.00 den 27. juni
Weekendmøde 1:	26.–27. september 2026 (aftenoptakt d. 25. sept. kl. 19.00 for dem, der ønsker det)
Weekendmøde 2:	28.–29. november 2026 (aftenoptakt d. 27. nov. kl. 19:00 for dem, der ønsker det)
Weekendmøde 3:	Forår 2027 – datoer meddeles senere
Weekendmøde 4:	Forår 2027 – datoer meddeles senere

Pris

Vi tilbyder en samlet kursuspakke med bolig og følgende måltider inkluderet alle kursusdage: frokost, te/kaffe, snacks og aftensmad. Prisen med bolig og mad per kursusår inkluderer 7 overnatninger i sommeruge 1, samt overnatning mellem lørdag og søndag i 4 weekender. Efter ønske er der mulighed for at tilkøbe en ekstra pakke med overnatning og aftensmad mellem fredag og lørdag til de 4 weekendmøder. Kursusprisen inkluderer alle andre kursusaktiviteter, der tilbydes i Centret i sommeruge 1 (læs mere på s. 52).

Kursus med bolig og mad:	6.900 kr.
Kursus og mad (uden bolig):	4.200 kr.

(OBS! Der er mulighed for betaling i 2 omgange)

Tilmelding og mere information

Tilmelding foregår på telefon +45 38 38 01 00, e-mail: info@martinus.dk eller via vores online booking på martinus.dk. Hvis du har spørgsmål til kurset, er du velkommen til at kontakte Pernilla Rosell via e-mail: pernilla@martinus.dk

Sundhed, tankekraft og mikrokosmos – temafordybelseskursus 2026-2027

Kunne du tænke dig at fordybe dig i Martinus' analyser om sundhed, tankekraft og mikrokosmos – og samtale med andre om disse spørgsmål?

Sommeren 2026 begynder igen et 1-årigt fordybelsesforløb, hvor du sammen med andre kursister og undervisere kan studere Martinus' analyser af sundhed og sygdom. Ligesom med treårsforløbet i *Livets Bog* (se s. 39), vil vi også med dette kursus tilbyde et inspirerende kursusmiljø, hvor du kan fordybe dig i emnerne og reflektere over dem ud fra dine egne erfaringer og aktuelle eksempler fra omverdenen.

Forløbet er tilrettelagt som en kombination af fælles møder og selvstudier. Kurset begynder med en fælles sommeruge på Martinus Center Klint, hvor du udover kursusundervisningen for- og eftermiddage også kan deltage i sommerens almindelige morgenforedrag og aftenaktiviteter. Derudover mødes vi 4 weekender i løbet af året, 2 gange om efteråret og 2 om foråret.

Til vores fysiske møder fokuserer vi på nærstudier af udvalgte tekster og fælles refleksion i grupper. Kursusmøderne indeholder også oplæg fra både kursusledere og kursister med efterfølgende dialog og samtale. Læsningen bygger på selvstudier mellem møderne, og som støtte får du adgang til nogle refleksionsspørgsmål, der er udviklet til netop dette forløb.

Praktisk information

Undervisningsstedet for den fysiske undervisning er Martinus Center Klint. Der er et max. på 20 deltagere. I forbindelse med vores møder er der mulighed for at booke transport mellem Højby/Nykøbing og Klint.

Undervisere

Undervisere på temafordybelsesforløbet er Mary McGovern og Inger Sørensen.

Kursusuge og weekendmøder, 2026–2027

Kursus sommeruge 3:	lørdag 11. juli – lørdag 18. juli 2026
Weekendmøde 1:	19.–20. september 2026
Weekendmøde 2:	31. oktober –1. november 2026
Weekendmøde 3:	Forår 2027 – datoer meddeles senere
Weekendmøde 4:	Forår 2027 – datoer meddeles senere

Pris

Vi tilbyder en samlet kursuspakke med bolig og følgende måltider inkluderet alle kursusdage: frokost, te/kaffe, snacks og aftensmad. Prisen med bolig og mad det første år inkluderer 7 overnatninger i sommeruge 3 samt overnatning mellem lørdag og søndag i 4 weekender. Efter ønske er der mulighed for at tilkøbe en ekstra pakke med overnatning og aftensmad mellem fredag og lørdag til de 4 weekendmøder. Kursusprisen inkluderer alle andre kursusaktiviteter, der tilbydes i Centret i sommeruge 3 (læs mere på s. 54).

Kursus med bolig og mad:	6.900 kr.
Kursus og mad (uden bolig):	4.200 kr.

(OBS! Der er mulighed for betaling i 2 omgange)

Tilmelding og mere information

Tilmelding foregår på telefon +45 38 38 01 00, e-mail: info@martinus.dk eller via vores online booking på martinus.dk. Hvis du har spørgsmål til kurset, er du velkommen til at kontakte Inger Sørensen via e-mail: inger@martinus.dk

Grundkursus: Formidling af Martinus Åndsvidenskab – forår og efterår 2026

Føler du inspiration og lyst til at forklare nogle af Martinus' tanker for andre? Så er dette kursus måske noget for dig. Uanset om du er erfaren underviser eller næsten ny i formidling, synes vi, det er vigtigt, at der er mulighed for at udvikle sig som formidler af kosmologien. Det er ikke en forudsætning for at deltage, at du ønsker at undervise, fx at holde foredrag eller lede studiegrupper. Kosmologien kan forklares i alle mulige andre sammenhænge.

På dette kursus mødes vi 5 weekender på Martinus Center, fra fredag aften til søndag frokost. Målet med kurset er, at du finder din egen formidlingsstil ud fra et grundlæggende pædagogisk teoretisk og praktisk fundament. Kurset henvender sig både til dig, der er relativt ny i kosmologien, og til dig, der har et grundigere kendskab, og som ønsker at udvikle din pædagogiske viden og træne formidling af kosmologien i et afgrænset forløb.

Kurset er et struktureret forløb, hvor du tages med ind i den pædagogiske verden gennem øvelser og teoretisk viden. Du træner ved at arbejde med mindre formidlingsopgaver, som kan foregå individuelt eller i grupper. Øvelserne følges op med refleksion og feedback. Pædagogisk viden knyttes til ved oplæg fra underviserne. Vi lægger vægt på at arbejde med forskellige formidlingsformer i et anerkendende rum. Vi har fokus på, hvordan grupper fungerer, og hvornår de trives, og vi arbejder aktivt med at opbygge en stærk gruppefølelse, så øvelserne afvikles i et tydeligt og trygt rum.

Vi har en vision om at udvikle en begyndende "kosmologisk pædagogik", som kan udkrystallisere sig i det fælles arbejde. Vi kommer bl.a. ind på emner som: Hvem er jeg som formidler?, deltagerforudsætninger med udgangspunkt i kosmologien, anerkendende feedback, undervisningsplanlægning, læring, formidlingsmetoder, refleksion og gruppeprocesser, m.m.

Praktisk information

Undervisningsstedet for den fysiske undervisning er Martinus Center Klint. Der er et max. på 20 deltagere. I forbindelse med vores møder er der mulighed for at booke transport mellem Højby/Nykøbing og Klint.

Undervisere

Undervisere på formidlingskurset er Marin Hansen (tovholder), Tryggvi Gudmundsson og Tine Rask.

Weekendmøder 2026

Weekendmøde 1:	20.-22. marts 2026
Weekendmøde 2:	29.-31. maj 2026
Weekendmøde 3:	19.-21. juni 2026
Weekendmøde 4:	4.-6. september 2026
Weekendmøde 5:	2.-4. oktober 2026

Pris

Vi tilbyder en samlet kursuspakke med bolig og frokost, te/kaffe, og snacks inkluderet alle kursusdage. Prisen med bolig og mad inkluderer 10 overnatninger mellem fredag og søndag i 5 weekender.

Kursus med bolig og mad:	5.000 kr.
Kursus og mad (uden bolig):	2.500 kr.

(OBS! Der er mulighed for betaling i 2 omgange)

Tilmelding og mere information

Tilmelding foregår på telefon +45 38 38 01 00, e-mail: info@martinus.dk eller via vores online booking på booking.martinus.dk. Har du spørgsmål til kurset, er du velkommen til at kontakte Marin Hansen via e-mail: marin@martinus.dk.

Studiegrupper — forår og efterår

I studiegrupperne på Martinus Center Klint har du sammen med andre interesserede mulighed for at gå i dybden med udvalgte dele af Martinus' forfatterskab. Alle grupperne er åbne for nye deltagere – og alle er velkomne. Vi glæder os til at byde velkommen til årets studiegrupper, hvor vi studerer udvalgte dele af Martinus' værk. I år har vi fire forskellige studiegrupper, der vil mødes løbende både forår og efterår.

Praktisk information:
Du kan tilmelde dig studiegrupperne i receptionen på Martinus Center Klint, på e-mail: info@martinus.dk (husk navn, adresse og telefonnummer) eller på telefon: +45 38 38 01 00 (tirsdag til torsdag kl. 9:00-12:00).

Studiegrupperne mødes i Pavillon C på Centret og arbejder med det stof, de studerende har læst hjemmefra fra gang til gang.

Om litteraturen

- **Livets Bog** er på ca. 3.000 sider og udgør hovedværket fordelt på 7 bind. Her findes de kosmiske analyser præsenteret i alle detaljer, så læseren altid får mellemregningerne med. Det betyder, at studiet er intenst og dybdegående.

- **Det Evige Verdensbillede** består af 6 bind, som tilsammen indeholder 100 symboler med tilhørende forklaringer. Symbolerne viser de usynlige åndelige principper og foreteelser, som Martinus gør tilgængelig for vores fysiske sanser i et symbolsk billedsprog.

- **Martinus svarer på spørgsmål (temabog 2)** indeholder Martinus' svar på en række af livets både små og store spørgsmål for interesserede i dag.

Gruppe ①
Martinus svarer på spørgsmål +
Det Evige Verdensbillede (symbolbog), bog 1
v/ Lene Jeppesen
Mandage kl. 13.00-14.30

12 mandage i foråret: 5/1-23/3
12 mandage i efteråret: 7/9-30/11 undtagen 12/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe ②
Martinus svarer på spørgsmål (temabog 2)
+ litteratur efter aftale med gruppen
v/ Lene Jeppesen
Tirsdage kl. 10.30-12.00

12 tirsdage i foråret: 6/1-24/3
12 tirsdage i efteråret: 8/9-1/12 undtagen 13/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe ③
Livets Bog, bind 4 og 5
v/ Lene Jeppesen
Tirsdage kl. 13.00-14.30

12 tirsdage i foråret: 6/1-24/3
12 tirsdage i efteråret: 8/9-1/12 undtagen 13/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe ④ og ⑤
Litteratur aftales med gruppen
v/ Solveig Langkilde
Torsdage kl. 12.30-14.30 (første gruppe) og
15.30-17.30 (anden gruppe)

7 torsdage i foråret og
8 torsdage i efteråret (undtagen uge 42)
Datoer fås af Solveig Langkilde.
Pris: 2 x 375 kr.

Sommer

Seks indholdsrige sommeruger

Lørdag 27. juni - lørdag 8. august 2026

Sommeren på Martinus Center Klint består af seks kursusuger med hvert sit tema. Du kan frit tilmelde dig netop de dage eller uger, som passer dig bedst. De to sidste uger er internationale uger med deltagere fra hele verden. Sommerugerne er højsæson for aktiviteterne på Martinus Center Klint, hvor interesserede fra nær og fjern fylder campingområde, ferieboliger, kursusfaciliteter, café og restaurant for at nyde samværet, naturen og de mange forskellige aktiviteter.

Hver morgen kan du høre foredrag ud fra ugens tema, og hver eftermiddag er der særlige symbolforedrag med afsæt i Martinus' visuelle symbolverden. Sideløbende har du mulighed for at tilmelde dig en eller flere studiegrupper. Nogle er særligt egnede for nye interesserede.

På de følgende sider finder du information om studiegrupper og kursusprogrammer for hver af de seks uger samt praktisk information. Der er mange tilbud, men du bestemmer helt selv, hvordan du vil fordele din tid mellem studier, afslapning, stille refleksion og hyggeligt samvær. Alle sommerkurser bliver simultantolket til dansk og svensk, og i de sidste to internationale uger også til engelsk, tysk og hollandsk. Du kan tilmelde dig alle kurser på tre måder:

Online: booking.martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9.00-12.00.
E-mail: info@martinus.dk

Kursuspriser

Som kursist kan du købe et studiekort, som gælder for en dag eller en uge ad gangen, og som giver dig adgang til alle foredrag, studiegrupper mv. i det pågældende tidsrum. Studiekortet er obligatorisk i forbindelse med ophold i de 6 sommeruger.

Kursus	1 dag	Pr. uge
Studiekort	275 kr.	1.400 kr.

Et enkelt foredrag koster 100 kr. og et klippekort med adgang til 10 foredrag 900 kr. Du kan også se foredragene online for 60 kr.
Se praktisk information om bl.a. leje af boliger på s. 60.

Studiegrupper om sommeren

Hver uge i sommersæsonen har du mulighed for at vælge mellem forskellige studiegrupper, hvor du sammen med andre kursister kan fordybe dig i udvalgte temaer og tekster. I sommeren 2026 udbyder vi seks forskellige studiegrupper alle uger. I uge 5 og 6 tilbyder vi desuden esperanto-undervisning for begyndere.

Tilmelding:
Du tilmelder dig i receptionen på Martinus Center Klint senest kl. 20.15 hver lørdag aften inden gruppestart. Tilmeldingen gælder for én uge ad gangen.

Valg af gruppe:
Du kan få studievejledning hver lørdag eftermiddag i sommerugerne kl. 16.00-17.00 i studierum 9, bagved receptionen.

Gruppe (A)
Martinus' verdensbillede

Gennem spørgsmål og dialog indføres du i Martinus' verdensbillede og de hertil hørende kosmiske principper. Ingen forberedelse.

Gruppe (B)
Bog- og artikelgruppe

Vi læser og samtaler ud fra bøger eller artikler.

- Uge 1, 3 og 5: To artikler fra Artikelsamling 1: "Den mentale treenighed" og "Vejen ud af dødsfrygten". Kompendium fås i receptionen.
- Uge 2, 4 og 6: Blade af Guds billedbog (småbog nr. 6). Bogen kan købes i receptionen.

Gruppe (C)
Dagens foredrag

Spørgsmål og dialog ud fra dagens foredrag. Ingen forberedelse ud over foredragene.

Gruppe (D)
Verden Aktuelt

Hver dag er der oplæg i form af en video og en tekst. Emnet er et aktuelt tema, der er fremme i samfundsdebatten.

Gruppe (E)
Temafordybelse

Her fordyber vi os i tekster af Martinus ud fra et overordnet tema. Studiegruppen er for dig, der i forvejen har sat sig grundigt ind i Martinus' analyser.

Temafordybelse uge 1, 3 og 5: Jordklodens og menneskehedens udvikling mod kosmisk bevidsthed
Martinus beskriver jordklodens forhold til os jordmennesker ikke som et ejendomsforhold, men som et forhold af næstekærlighed. På samme måde er forholdet til vores mikrovæsener et forhold af næstekærlighed. Kosmisk set er jordklodevæsenet vores skytsånd nr. 1, ligesom vi er skytsånder for vores mikrovæsener. Hverken jordkloden eller jordmenneskene er færdigudviklede, men vi er godt på vej. Vi læser udvalgte tekster og taler om denne udvikling.

Temafordybelse uge 2, 4 og 6: Rejsen gennem døden og reinkarnationen
Ifølge Martinus er det, vi kalder døden, selve forudsætningen for livet og vores videre udvikling fra jordliv til jordliv. Vi må lære at se på døden som en ven og forstå, at opholdet mellem livene er en hvileperiode, inden vi fortsætter vores udvikling og får mulighed for at opfylde vores ønsker og længsler i kommende liv. Vi studerer udvalgte tekster om døden, rejsen gennem de åndelige verdener og reinkarnation.

Gruppe (F)
At dele åndsvidenskaben med andre

Her får du mulighed for at øve dig i formidlingen af Martinus' verdensbillede. Denne studiegruppe er ligeledes for kursister, der har sat sig grundigt ind i Martinus' analyser. Vi arbejder med at præsentere symboler eller andet stof fra Martinus' litteratur for gruppen. Overvej på forhånd, hvilke symboler eller emner, du gerne vil præsentere.

Sommeruge 1

Lørdag d. 27. juni - lørdag d. 4. juli

TEMA: Menneskehedens krise og udvikling

Vores udvikling går i bølger – fra mere stabile perioder til mere omvæltende krisetider. Menneskehedens nuværende krise udgør en forvandling på såvel et individuelt plan som af familielivet og verdenssamfundet. Vi er på vej ind i en epoke, hvor uselviskhed og omsorg for næsten vil blive den bærende moral.

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 28. juni	**Vores kosmiske pubertet** v/ Marin Hansen	**Verdensimpulser og menneskets tilblivelse** Symbol 1, 87, 39, 89, 3, 23	**Bevidsthedens meteorologi** v/ Kristian Vedel
Man. 29. juni	**Behovet for et moralsk kompas** v/ Arendse Plesner	**Grundenergierne og vort helbred** Symbol 12, 46, 59-66	**Aktuel video**
Tirs. 30. juni	**Sansebjerget og de vises sten** v/ Inger Sørensen	**Mennesket og livsmysteriet** Symbol 2, 37, 32	**De 5 gode T'er** v/ Marin Hansen
Ons. 1. juli	**Verdensreligion og verdenspolitik** v/ Ole Therkelsen	**Et internationalt verdensrige** Symbol 27, 81, 24-26, 42	**Kunstaften**
Tors. 2. juli	**Seksualitet og åndelighed** v/ Mary McGovern	**Gennem døden og bevidsthedens udvikling** Symbol 6, 90, 93-96	**Spørgetime** v/ Ole Therkelsen
Fre. 3. juli	**Min vilje og Guds vilje** v/ Tryggvi Gudmundsson	**De dyriske og menneskelige tankeklimaer** Symbol 33, 66	**Underholdning**

Sommeruge 2

Lørdag d. 4. juli - lørdag d. 11. juli

TEMA: Generobringen af en tabt horisont

Den fysiske verden udgør kun en lille del af tilværelsen. Psyken, bevidstheden eller ånden er det totalt dominerende og afgørende for såvel vores velbefindende som vores forståelse af livet og skæbnen. Forståelsen af bevidstheden og dens evige dimension giver livet mening, giver os håb og retning mod en lysere horisont.

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 5. juli	**Det levende bag materien** v/ Ole Therkelsen	**En videnskab om livets mening** Symbol 40, 100, 11, 19, 23	**Den sande rigdom** v/ Mettemei Lüchow
Man. 6. juli	**Mørket er lysets nødvendige baggrund** v/ Kristian Vedel	**Alt går i kredsløb** Symbol 98, 16, 28, 14, 76, 77	**Aktuel video**
Tirs. 7. juli	**Livet som et karmisk spejl** v/ Pernilla Rosell	**Livsenhedsprincippet og vor ernæring** Symbol 7, 13, 67, 38, 68-70	**Den ny verdenskultur** v/ Jens Christian Hermansen
Ons. 8. juli	**Livet mellem livene** v/ Lene Jeppesen	**Den seksuelle polforvandling og den højeste ild** Symbol 11, 35, 33, 66	**Kunstaften**
Tors. 9. juli	**Hvad er intuition?** v/ Sören Grind	**Livet og døden** Symbol 36, 17, 91, 22A, 22	**Spørgetime** v/ Lene Jeppesen
Fre. 10. juli	**Vejen til Shangri-La** v/ Eigil Kristensen	**Tankekraft og mikrokosmos** Symbol 45, 49-55, 58, 56-57, 3, 31, 88, 44	**Underholdning**

Sommeruge 3

Lørdag d. 11. juli - lørdag d. 18. juli

TEMA: Selverkendelse og gudserkendelse

Hvordan finder vi vores kerne, et fast ståsted? Bag hele skabelsen hviler et enhedsfelt, hvor vi alle er ét. Her er vores jeg evigt forbundet med Guds jeg. At lære sig selv at kende er i sidste ende det samme som at lære Gud at kende. Sand selverkendelse er dybt forbundet med kærligheden til vores næste.

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 12. juli	**Kend dig selv** v/ Inger Sørensen	**Alt livs grund-analyse** Symbol 41, 8-11, 4	**Åndsvidenskab i den tidlige kristendom** v/ Jane Vinther
Man. 13. juli	**Fra små til store tanker** v/ Ulf Sandström	**Reinkarnation, arv og miljø** Symbol 6, 34, 9, 71-75, 48, 47	**Aktuel video**
Tirs. 14. juli	**Vejen ud af fjendskab** v/ Ingvar H. Nielsen	**Karma og tilgivelse** Symbol 15, 16, 98, 18, 20, 19, 23	**Samarbejds-strukturen** v/ Marie Kryger
Ons. 15. juli	**Bevidstgørelsen af det seksuelle mysterium** v/ Tryggvi Gudmundsson	**Jordklodens be-vidsthedsudvikling** Symbol 12, 78, 79, 85, 80, 82–84, 29, 30	**Kunstaften**
Tors. 16. juli	**Tærskelens vogter** v/ Jens Christian Hermansen	**Mennesket – et univers** Symbol 45, 5, 6, 46, 7, 14, 65, 66	**Spørgetime** v/ Solveig Langkilde
Fre. 17. juli	**At blive Guds medarbejder** v/ Karin Jansson	**Vort forhold til Gud** Symbol 1, 2, 21, 22	**Underholdning**

Sommeruge 4

Lørdag d. 18. juli - lørdag d. 25. juli

TEMA: En videnskab om kærlighed

Naturvidenskaben har kortlagt en stor del af den fysiske verden og frigjort en genial omskabelse for vores fysiske livsvilkår. Vi har lært mikrokosmos og makrokosmos at kende og udforsket de fleste af alle verdens hjørner. Vi er dog stadigvæk i krig med hinanden. Kan en videnskab om moral hjælpe os at skabe fred, humanitet og velfærd for alle levende væsener?

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 19. juli	**Universets grundtone** v/ Sören Grind	**Verdensimpulser og menneskets tilblivelse** Symbol 1, 87, 39, 89, 3, 23	**En kærligheds-videnskab** v/ Tine Rask
Man. 20. juli	**Vores vej til indvielse** v/ Mary McGovern	**Grundenergierne og vort helbred** Symbol 12, 46, 59-66	**Aktuel video**
Tirs. 21. juli	**Kærlighedsevnens forvandling** v/ Anne Külper	**Mennesket og livsmysteriet** Symbol 2, 37, 32	**Dommedag – og den nye verdenskultur** v/ Jonas Hultmann
Ons. 22. juli	**Tilgivelsens mysterium** v/ Lene Jeppesen	**Et internationalt verdensrige** Symbol 27, 81, 24-26, 42	**Kunstaften**
Tors. 23. juli	**Dyrenes og mikro-livets sjæleliv** v/ Clarence Lagerstam	**Gennem døden og bevidsthedens udvikling** Symbol 6, 90, 93-96	**Spørgetime** v/ Rune Östensson
Fre. 24. juli	**Det faste punkt og forholdet til Gud** v/ Eigil Kristensen	**De dyriske og menne-skelige tankeklimaer** Symbol 33, 66	**Underholdning**

Børneaktiviteter: I uge 4 tilbyder vi særlige aktiviteter for børn. Læs mere på martinus.dk.

Sommeruge 5

Lørdag d. 25. juli - lørdag d. 1. august

TEMA: Freden kommer

Alle naturens kredsløb – som vandets kredsløb, døgnets dag og nat og de fire årstider – fortæller om et kosmisk princip, at efter mørke kommer lys. Menneskets udvikling er nu på vej ind i et kosmisk forår, hvor intolerancens og krigens kulde gradvis vil erstattes af fredens og kærlighedens varme. Vi kan alle blive en aktiv del af forårets komme.

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 26. juli	**Fra magtmoral til kærlighedsmoral** v/ Kenneth Ibsen	**En videnskab om livets mening** Symbol 40, 100, 11, 19, 23	**Life as a Karmic Mirror** v/ Pernilla Rosell
Man. 27. juli	**Livets lys opretholder verden** v/ Rune Östensson	**Alt går i kredsløb** Symbol 98, 16, 28, 14, 76, 77	**Sexuality and Spirituality** v/ Mary McGovern
Tirs. 28. juli	**Forsynets plan for menneskeheden** v/ Edly Grape	**Livsenhedsprincippet og vor ernæring** Symbol 7, 13, 67, 38, 68-70	**Kunstaften**
Ons. 29. juli	**At nyde selve livet – trods al turbulens** v/ Ingvar H. Nielsen	**Den seksuelle polforvandling og den højeste ild** Symbol 11, 35, 33, 66	**Creating Peace Within You** v/ Anne Pullar
Tors. 30. juli	**At opbygge menneskelige vaner** v/ Inger Sørensen	**Livet og døden** Symbol 36, 17, 91, 22A, 22	**Connecting with the Source of Life** v/ Anne Külper
Fre. 31. juli	**Visionen af et mere menneskeligt samfund** v/ Olav Johansson	**Tankekraft og mikrokosmos** Symbol 45, 49-55, 58, 56-57, 3, 31, 88, 44	**Underholdning**

Sommeruge 6

Lørdag d. 1. august - lørdag d. 8. august

TEMA: Indre helhed forener verden

Verden omkring os reflekterer vores indre. En splittet verden råber på enhed og samvirke over kunstige grænser. Med selvforståelse og medfølelse kan vi heale vores relationer. Venlighed og kærlighed smitter og spreder sig. Jo mere hele vi bliver i vores indre, des mere kan vi bidrage til at hele verden. Åndsvidenskab og bøn kan her være afgørende redskaber.

	Morgenforedrag 9.30	Symbolforedrag 16.00	Aftenaktivitet 19.00
Søn. 2. august	**Spiritual Science and World Peace (EN)** v/ Karin Jansson	**Alt livs grundanalyse** Symbol 41, 8-11, 4	**The Keynote of the Universe** v/ Sören Grind
Man. 3. august	**Medfølelse – kærlighedsevnens fundament (DA)** v/ Søren Olsen	**Reinkarnation, arv og miljø** Symbol 6, 34, 9, 71-75, 48, 47	**Voices from the World - presentations of international projects** Moderator: Pernilla Rosell
Tirs. 4. august	**From Unhappy Amorous Love to Real Love (EN)** v/ Tine Rask	**Karma og tilgivelse** Symbol 15, 16, 98, 18, 20, 19, 23	**From Autocracy to Democracy** v/ Clarence Lagerstam
Ons. 5. august	**Our Body – a Universe (EN)** v/ Anne Pullar	**Jordklodens bevidsthedsudvikling** Symbol 12, 78, 79, 85, 80, 82–84, 29, 30	**Kunstaften**
Tors. 6. august	**Bøn og bønhørelse (DA)** v/ Lene Jeppesen	**Mennesket – et univers** Symbol 45, 5, 6, 46, 7, 14, 65, 66	**Questions & Answers** v/ Karin Jansson
Fre. 7. august	**A Glimpse of an Eternal Dimension (EN)** v/ Pernilla Rosell	**Vort forhold til Gud** Symbol 1, 2, 21, 22	**Underholdning**

Nyt koncept for vores internationale uge 6: Denne uge afholdes endnu flere foredrag på engelsk (også tolket til dansk), og vi organiserer særlige aktiviteter for at informere om internationale projekter og fremme af kontakter mellem Martinus-interesserede fra forskellige lande.

Sommerkonference 2026

Lørdag den 8. august kl. 10.00-16.00
Pris: 275 kr.
Frokostsandwich og kagebord er inkluderet i prisen. Aftenbuffet kan tilkøbes til 120 kr.
Konferencier: Jens Christian Hermansen

Vi afslutter sommersæsonen på Martinus Center Klint den sidste lørdag med en festlig sammenkomst, hvor vi fejrer Martinus' verdensbillede. Sommerkonferencen er en invitation til alle Martinus-interesserede i Skandinavien og resten af verden til at samles omkring det aktuelle tema.

Temaet dette år er *Lyset i mørket,* som er fokus for formiddagens oplæg og panelsamtale. Eftermiddagen er dedikeret til aktuelt nyt inden for Martinus' sag. Alle er hjertelig velkommen til at deltage i dagen, som også byder på hyggeligt samvær, musik og kagebord på Restaurant Terrassen.

Konferencen afholdes på Martinus Center Klint.
Du kan også deltage online via Crowdcast til 100 kr.

Nytårskursus: Kend dig selv

29. december 2026 - 1. januar 2027
Pris med mad og bolig: 3.350 kr.
Pris med mad (uden bolig): 2.350 kr.

Traditionen tro fejrer vi nytåret med 3 dage i Martinus Center Klint, en festlig nytårsaften og slutter af med brunch nytårsdag. Kurset starter den 29. december, hvor du kan ankomme fra kl. 15.00. Vi begynder kl. 19.00 med velkomst og foredrag. Kurset slutter nytårsdag kl. 12.00.

Om kurset:

Hvem er jeg? Den græske inskription "Kend dig selv" fra det antikke Apollon-tempel i Delfi udtrykker en dyb kosmisk sandhed. Ifølge Martinus ligger løsningen på universets dybeste hemmelighed og tilværelsens højeste gåde gemt i ethvert levende væsens egen organisme. Selverkendelse er også afgørende for, at vi kan skabe et godt liv for os selv og vores medvæsener. Martinus viser os, at vi er på vej mod en kosmisk indvielse, og at hverdagens udfordringer er en del af en kærlig udviklingsproces. Med de kosmiske analyser kan vi åbne døren til en højere forståelse af os selv og vores forening med helheden.

Kursusdagene er tilrettelagt som dagene på et weekendkursus, og for kursusprisen får du 3 overnatninger, kaffe og te i pauserne, aftensmad den 29. december, frokost og aftensmad den 30. december samt frokost og fest med spisning nytårsaften og brunch-hygge nytårsdag. Du kan tilmelde dig nytårskurset på tre måder:

Online: booking.martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00
E-mail: info@martinus.dk

Ankomst og afrejse

Sommerens kursusuger går fra lørdag til lørdag. Du checker ind i receptionen, hvor du får udleveret nøgler, og alle andre praktiske ting omkring dit ophold bliver klaret (herunder evt. leje af sengelinned mv.). Ved ankomst har du adgang til din bolig fra kl. 15.00, og ved afrejse skal du være ude af boligen senest kl. 11.00.

Ankommer du senere end kl. 18.00, bedes du kontakte receptionen på telefon +45 38 38 01 00 eller mail: info@martinus.dk. Du afleverer nøgler mv. i receptionen på afrejsedagen om lørdagen.

Studiegrupper

Om sommeren er der studievejledning på Restaurant Terrassen hver lørdag kl. 16.00-17.00. Ønsker du at deltage i en af vores studiegrupper, kan du tilmelde dig i receptionen på Martinus Center Klint. Tilmelding gælder for én uge ad gangen (og skal ske senest kl. 20.15 lørdag aften inden gruppestart). Dagen efter studievejledningen – om søndagen – er der caféseminar om ugens tema kl. 11.00-12.30.

Forplejning

Restaurant Terrassen serverer frokost til 85 kr. kl. 12.30-13.15 og aftensmad til 120 kr. kl. 17.30-18.30. For 1120 kr. kan du købe halvpension for en uge (7 x aftensmad og 6 x frokost). Der er ikke frokost om lørdagen, som er ankomst- og afrejsedag. Morgenmadsprodukter kan købes i caféen.

Maden er plantebaseret og fremstilles fra bunden af vores dygtige kokke – så vidt muligt af økologiske råvarer. På Café Klint – der ligger i samme bygning som vores reception – kan du købe kaffe/te, kolde drikke, kager og div. købmands- og morgenmadsprodukter.

Køkkenet tilbyder at tilberede mad med kosthensyn i det omfang, der er kapacitet til det. Evt. særlige kosthensyn, herunder allergier inkl. glutenallergi, skal meddeles vores køkken på kok@martinus.dk inden kursusstart.

Overnatning

Ønsker du at leje en af stedets ferieboliger i forbindelse med dit ophold, har vi både værelser, lejligheder og sommerhuse. Du kan også vælge at bo i en hytte eller på camping. Boligpriserne finder du på de efterfølgende sider. De er angivet pr. uge og inkluderer ikke det studiekort, der er obligatorisk i forbindelse med ophold i de 6 sommeruger (minimum 1 studiekort pr. bolig). Overnattende gæster – udover det antal senge, der er angivet i den enkelte bolig – betaler gæstepris på 150 kr. pr. overnatning. Alle priser er inkl. el.

Der er adgang til kabelinternet i bl.a. Pavillon A og C. WiFi findes i området omkring receptionen og Restaurant Terrassen.

Slutrengøring: Der betales et rengøringsgebyr på 500 kr. for enkelt- og dobbeltværelser samt 600 kr. for sommerhuse. Gebyret kan fravælges, hvis du vælger selv at gøre rent. Står du selv for rengøringen: efterlader du ikke boligen i pæn, rengjort stand, opkræver vi et gebyr på 600 kr.

Vis hensyn

Rygning er ikke tilladt på Centrets område, hverken indendørs eller udendørs. Kæledyr kan kun medbringes efter forudgående aftale og kun i visse boliger. Tillægspris 150 kr.

Lejligheder i pavilloner

med eget bad/toilet og køkken

Nyere lejligheder med eget badeværelse og toilet, tekøkken og køleskab. Der er kabelinternet i alle lejligheder samt fælles TV-rum.

Pavillon A

Lejlighed til 1 person	3.600 kr.
Lejlighed til 2 personer	4.800 kr.

Pavillon C

Lejlighed til 1 person	3.600 kr.
Lejlighed til 1 person + ekstra opredning	4.600 kr.

Lejligheder

med egne tekøkkener, fælles toiletter og badefaciliteter

Pavillon B: Eget køkken, fælles toiletter og badefaciliteter.

Lejlighed til 1 person	2.300 kr.
Lejlighed til 2 personer	2.400 kr.

Pavillon 1: Eget køkken, fælles toiletter og badefaciliteter.

Lejlighed til 2 personer	2.600 kr.

Svenskhusene: Nyrenoverede i 2019.
Fælles toiletter og badefaciliteter i tilstødende bygning.

Lejlighed til 1 person med eget køkken	2.700 kr.

Værelser

med fælles køkkenfaciliteter, toiletter og badefaciliteter

Bondehuset: Fælles køkken. Toiletter og badefaciliteter i tilstødende bygning.

Værelse til 1 person	1.800 kr.
Værelse til 2 personer	2.300 kr.
Værelse til 2 personer på 1. sal	2.700 kr.

Svinget: Fælles toilet og køkken. Badefaciliteter i tilstødende bygning.

Værelse til 1 person	1.800 kr.
Værelse til 3 personer	2.500 kr.

Store lejligheder

med eget badeværelse og køkken

Lejlighederne har 2 værelser, eget køkken, toilet og badeværelse.

Lejlighed N Lejlighed til 4 personer	4.900 kr.
Lejlighed O Lejlighed til 4 personer	4.900 kr.

Hytter og camping

fælles køkken, toiletter og badefaciliteter

Hytter	
Hytte til 2 personer	2.000 kr.
Campingplads	
Voksen (18+)	850 kr.
Børn (under 5 år gratis)	425 kr.
Tillæg autocamper og campingvogn	525 kr.

Blokhusene

Der er forskellige typer af blokhuse. Da de ikke har eget badeværelse, kan gæster bruge badefaciliteterne ved siden af Bondehuset.

Blokhus B: 2 værelser med eget toilet og køkken. 2 senge	3.400 kr.
Blokhus C: 2 værelser med eget toilet og køkken. 1 seng og 2 køjesenge	3.400 kr.
Blokhus E: 2 værelser med eget toilet og køkken. 1 sofaseng og 3 senge i værelse	3.650 kr.

Sommerhuse

- i haven ved Terrassen

Drivhuset: Eget køkken, toilet og badeværelse.
2 værelser med 4 senge 4.600 kr.

Sommerhuse

– tæt på stranden

Marens hus: Eget køkken, toilet og badeværelse.
1 værelse med 3 senge 3.800 kr.

Klokken: Eget køkken, toilet og badeværelse.
2 værelser med 3 senge 4.700 kr.

Sommerhuse

- tæt på centret

Mischas hus: Eget køkken, toilet og badeværelse (nyt hus 2025/26)
3 værelser med 2 senge, 1 sovesofa (2 pers.)
og 2 børnesenge 6.000 kr.

Vendelbo: Eget køkken, toilet og badeværelse.
2 værelser med 3 senge og 1 seng i et anneks 4.700 kr.

Gyvelbo: Eget køkken, toilet og badeværelse.
2 værelser med 3 senge og 3 senge i et anneks 5.200 kr.

Lodsens Hus: Eget køkken, toilet og badeværelse.
3 værelser med 4 senge og 3 senge i anneks 5.200 kr.

Fortrydelse af tilmelding

Du har fortrydelsesret og kan derfor afmelde reservationen og få din indbetaling refunderet indtil 1 uge før kursusstart. Herefter og indtil kursusstart kan du få halvdelen af din indbetaling refunderet.

Find vej

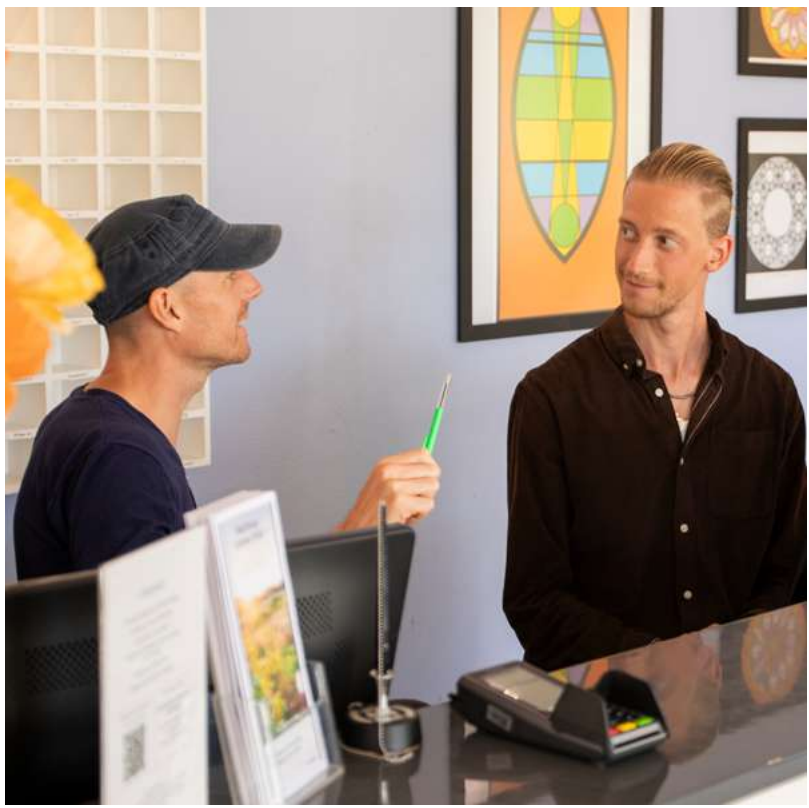
Tjek kort på martinus.dk/da-dk/kontakt-martinus-institut. For evt. samkørsel skriv til: info@martinus.dk. Ved behov for afhentning på station eller ved færge, kontakt receptionen på Martinus Center Klint.

Nyttige telefonnumre

Flextur: +45 70 26 27 27
Nykøbing Taxi: +45 59 91 41 41

Har du spørgsmål eller vil vide mere:

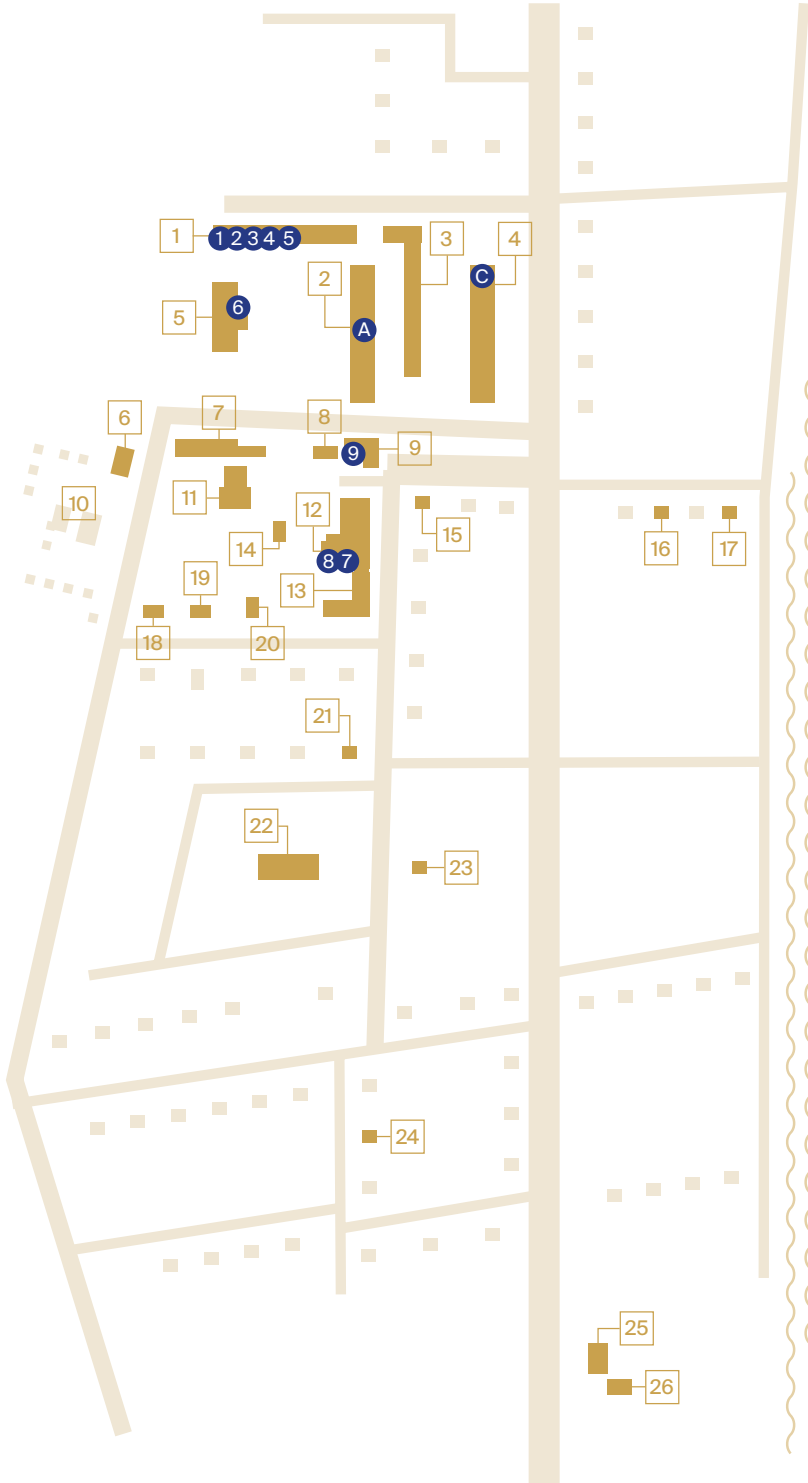
E-mail: info@martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9.00-12.00
Åbningstider sommer: Hverdage og søndage kl. 9.00-11.00 og 13.00-14.30 samt lørdage kl. 9.00-18.00



Kort over Martinus Center Klint

1 Pavillon 1
2 Pavillon A
3 Pavillon B
4 Pavillon C
5 Foredragssalen
6 Værkstedet
7 Svenskhusene
8 Lejl. N+O
9 Reception og Café Klint
10 Campingområde
11 Bondehuset
12 Restaurant Terrassen
13 Lageret
14 Drivhuset
15 Mischas hus
16 Marens hus
17 Klokken
18 Blokhus C
19 Blokhus B
20 Blokhus E
21 Lodsens hus
22 Annekset
23 Vendelbo
24 Gyvelbo
25 Villa Rosenberg
26 Martinus' hus

1 Studierum 1
2 Studierum 2
3 Studierum 3
4 Studierum 4
5 Studierum 5
6 Studierum 6
7 Studierum 7
8 Studierum 8
9 Studierum 9
A Studierum A (i opholdsstuen)
C Studierum C (i opholdsstuen)



Martinus Center Klint

96
94

Martinus Institut

Martinus Institut har siden 1943 haft til huse i de smukke lokaler på Mariendalsvej på Frederiksberg, hvor Martinus også selv boede og arbejdede i næsten 40 år frem til sin død i 1981. I dag rummer huset bl.a. dele af Instituttets administration, bogsalg og forlag, som også udgiver magasinet *Kosmos* på flere sprog. Huset er også et lille kursuscenter, hvor der bliver afholdt foredrag, konferencer og studiegrupper.

Martinus Institut blev stiftet af Martinus selv med det formål at formidle hans åndsvidenskab. Martinus overdrog Instituttet ansvaret og hele ophavsretten til sit samlede værk *Det Tredje Testamente* og fastlagde de opgaver, Instituttet skal varetage. Opgaverne er at bevare, oversætte og udgive Martinus' værk samt oplyse om og undervise ud fra værket.

Alle interesserede er meget velkommen til at kontakte og besøge Instituttets lokaler på Frederiksberg, som har åbent tre dage om ugen samt lørdag eftermiddage. Vi har også et lille læsebibliotek og café.

Martinus Institut

Martinus' mindestuer - museum

I næsten 40 år (1943-1981) boede og arbejdede Martinus i sin lejlighed på 1. sal på Martinus Institut. Lejligheden er bevaret som et lille museum, så du kan se de omgivelser, hvor Martinus tilbragte mange timer med at skrive sine kosmiske analyser, holde møder med sine medarbejdere og modtage besøg af interesserede fra ind- og udland m.m.

Lejligheden er bevaret, som den så ud i 1981 med Martinus' skrivemaskine, møbler og inventar samt nogle af hans symboler på væggene. Der er åbent for fremvisning efter aftale og på foredragslørdage.

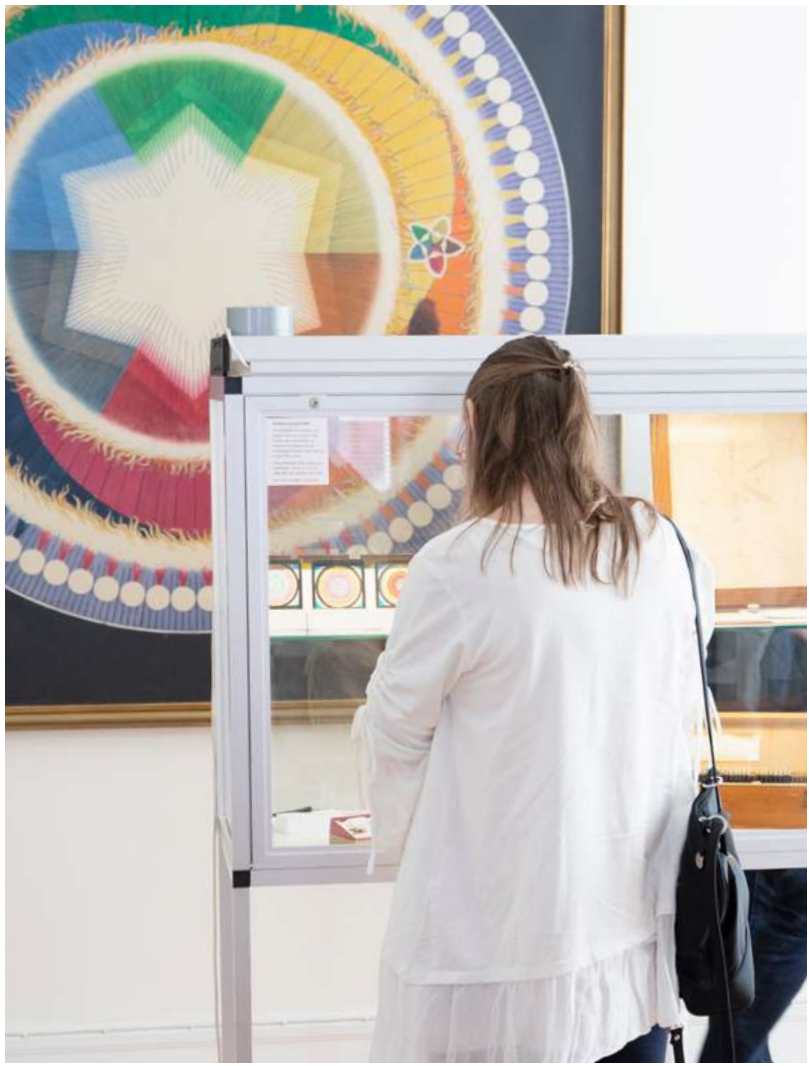
Alle er velkomne. Gratis adgang.

Kulturnatten på Martinus Institut 2026

9. oktober kl. 18.00-24.00

Fredag den 9. oktober kl. 18.00-24.00 inviterer Martinus Institut til Åbent Hus i forbindelse med Kulturnatten i København. Vi byder på bl.a. oplæg, filmvisning, rundvisning i Martinus' lejlighed samt gratis te, kaffe og snacks. Et detaljeret program for aftenen finder du på vores hjemmeside: martinus.dk

Alle er velkomne. Det er gratis at deltage.



Seminarer og endagskonference

I løbet af vinteren og efteråret byder vi på to seminarer og en konference, der har til formål at skabe dialog mellem Martinus' analyser og verden i dag. De er åbne og dialogiske fora, der henvender sig til alle med interesse for det aktuelle tema. Du kan tilmelde dig seminarerne og konferencen på tre måder:

Online: booking.martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9.00-12.00
E-mail: info@martinus.dk

Seminar: Naturvidenskaben og Martinus Kosmologi
v/ Karl Aage Kirkegaard
Lørdag den 7. februar kl. 13.00-16.00
Pris 175 kr.

Når man beskæftiger sig med naturvidenskaben, så støder man før eller senere på nogle spørgsmål, som berører dybe filosofiske og religiøse problemer: Hvor kommer det hele fra? Hvor kommer livet fra? Hvad er tingenes inderste væsen? Hvorfor er tingene, som de er? Er der et formål bag det hele? Er der en skabende Gud bag det hele? Kan naturvidenskaben og Gudstroen forenes, eller udelukker de hinanden? Udelukker naturvidenskaben troen på en Gud, eller er der tværtimod noget i naturvidenskaben, der peger hen på en skabende Gud?

Disse spørgsmål vil seminaret tage op. Samtidig vil Martinus' tanker om forholdet mellem den fysiske og åndelige verden blive inddraget. Det er min påstand, at den moderne naturvidenskab på nogle punkter peger hen på elementer i Martinus Kosmologi.

Karl Aage Kirkegaard er forfatter, cand.theol. og cand.mag. i religion og dansk. Han er tidligere gymnasielærer og har beskæftiget sig med Martinus i mange år. Han er aktuel med bogen *Naturvidenskaben og Gud. En dialog mellem en fysiker og en filosof.*

Er virkeligheden bevidst?
v/ Nikolaj Pilgaard Petersen
Søndag den 23. august kl. 13.00-16.00
Pris 175 kr.

Almindeligvis opfattes verden som bestående af fysiske objekter uden bevidsthed. I de senere år har en gammel tanke dog fået ny aktualitet: at stoffet i sig selv rummer bevidsthed – en idé, som inden for filosofi og bevidsthedsforskning kaldes panpsykisme. Der er endda blevet fremsat synspunkter om, at hele virkeligheden i sin grund er ét sammenhængende, bevidst hele.

I seminaret præsenteres disse idéer og sættes i relation til Martinus' opfattelse af virkelighedens grundnatur, som på flere måder har paralleller til denne tænkning. Vi vil også se på de videre perspektiver, det åbner for i forhold til vores eksistens og væren i verden.

Nikolaj Pilgaard Petersen er ph.d. i filosofi og behandler Martinus mere indgående i sin afhandling. Han er desuden forfatter til flere bøger om bl.a. liv efter døden, den frie vilje m.m.

Endagskonference:
Bevidsthed – kilden til alt

Lørdag den 21. nov. kl. 10.00-16.30
Pris 440 kr.
Frokost samt kaffe/te og snacks i pausen er inkluderet i prisen.
Konferencier: Jens Christian Hermansen

Har du nogensinde fornemmet, at du rummer mere end krop og gener – at du er mere end en maskine i et tilfældigt univers? At din bevidsthed rækker ud over det fysiske og ind i en dybere virkelighed? At tanker, følelser og overbevisninger ikke kun er psykiske tilstande, men kræfter, der har potentiale til at forandre din egen og vores fælles virkelighed?

Gennem filosofi, videnskab, spiritualitet og personlige erfaringer vokser interessen for, at bevidstheden spiller en fundamental rolle i universet: at den ikke er bundet til et bestemt sted i kroppen, men rækker ud over og kan påvirke det fysiske. På konferencen ser vi nærmere på spørgsmål som:

- Hvad er bevidsthedens rolle i virkeligheden? Er den blot et biprodukt af hjernen – eller selve kilden til alt, der er?
- Kan bevidstheden eksistere uden for hjernen?
- Hvad betyder parapsykiske fænomener for vores forståelse af bevidsthedens natur?
- Hvis alt er forbundet på tværs af tid og rum, hvad betyder det så for vores ansvar for hinanden? Vil en ny forståelse af bevidsthed åbne for en global etik og ansvarlighed?
- Hvordan kan bevidstheden fungere som en transformativ kraft i vores liv? Hvordan er vi skabere af vores eget liv via vores tanker, følelser og overbevisninger, og hvordan kan vi udnytte den viden til at skabe et bedre liv?

På konferencen sætter vi fokus på bevidsthedens betydning og muligheder. Dagen er åben for alle og byder på et varieret program med oplæg, spørgsmål og dialog med inviterede oplægsholdere.

Lørdagsforedrag

Forår og efterår er der foredrag om åndsvidenskabelige emner lørdag eftermiddage i Instituttets lokaler på Frederiksberg. Foredragene starter kl. 15.00, og du behøver ikke at tilmelde dig på forhånd. Alle er velkomne, og foredragene kræver ingen særlige forudsætninger. Foredragene på Martinus Institut live-streames også på vores Crowdcast-kanal (crowdcast.io/@martinusinstitut).

Tid: 15.00-17.00
Pris: 100 kr. inkl. kaffe og te i pausen
Pris live-streaming via Crowdcast: 60 kr.
Klippekort med adgang til 10 foredrag: 900 kr.

Forår 2026

Livsmysteriets løsning
v/ Lasse Vogelsang
Lørdag d. 10. januar

Mange ser livet grundlæggende som et mysterium og tvivler på, at der overhovedet kan gives en forklaring på, hvad livet er. Martinus forklarer livsmysteriets løsning i form af en sammenhængende række af analyser. Med udgangspunkt i os selv, kan vi forstå verden i et logisk og kærligt perspektiv. Vi ser, at der er en mening med det, som foregår. Martinus' symbol nr. 32 viser 12 grundfacitter, som alle er evige uforanderlige livslove og principper. Foredraget gennemgår disse facitter, som giver os livsmysteriets løsning.

Min vilje og Guds vilje
v/ Tryggvi Gudmundsson
Lørdag d. 31. januar

Spørgsmålet om, hvorvidt mennesket har en fri vilje, er et af de mest centrale indenfor filosofi, religion og psykologi. Her finder vi to yderpositioner, enten at mennesket har fuldstændig fri vilje, eller at det ingen fri vilje har og er fuldstændig determineret af egne drifter og tidligere erfaringer. I foredraget belyses Martinus' syn på begrebet vilje. Vi besidder en voksende fri vilje, efterhånden som udviklingen af vores bevidsthed skrider frem. Forholdet til Gud og til Guds vilje vil fylde mere og mere for den enkelte.

Verdenssamfundets fødselsveer skaber visdom
v/ Lene Jeppesen
Lørdag d. 14. februar

Flere og flere oplever dagligt, at hele den menneskelige sameksistens rykker mod nogle værdier, som de fleste af os troede hørte fortiden til. Dette er ikke kun tilfældet, når vi kigger ud i verden, men også tæt på hos os selv her i Skandinavien. Hvad er det, der sker og hvorfor? Hvad har Martinus sagt om en eventuel krig eller en fremtidig urolig epoke?

Følelsen – følelser
v/ Søren Olsen
Lørdag d. 28. februar

Følelsen spiller en central rolle i livet og eksistensen, idet vores sanser er knyttet til det, Martinus kalder følelseslegemet. Der er meget, vi kan føle, men ikke forstå. Følelser afgør ofte ubevidst vores valg. De kan melde stop, og de kan melde kør.

Fra A-K-mennesker – vores udviklingsveje
v/ Kenneth Ibsen
Lørdag d. 21. marts

Martinus fortæller, at vi alle har to seksuelle poler. I dag er vores ene pol mere dominerende end den anden. Hvis du er kvinde, er din feminine pol mere dominerende end den maskuline. Er du mand, er det omvendt. Vi skal dog ikke vedblive med at være opdelt i to køn. Vi er alle på vej til at blive dobbeltpolede, og dette foredrag handler om denne udviklingsrejse.

Åndelig oprustning
v/ Ingvar H. Nielsen
Lørdag d. 11. april

I dette foredrag vil vi udforske begrebet "åndelig oprustning", som er kommet på dagsordenen i den politiske debat her i landet, og komme med nogle bud på, hvordan man med udgangspunkt i Martinus' åndsvidenskab kunne finde opmuntring, nye perspektiver og en dybere mening til at leve bedst muligt med tidens udfordringer.

En kærlighedsvidenskab
v/ Tine Rask
Lørdag d. 9. maj

I foredraget belyses, hvorfor det er logisk at være kærlig, og hvordan både det materielle, det åndelige og det evige må forenes, når vi taler om videnskab inden for åndsvidenskaben. Med udgangspunkt i bl.a. Martinus' bog *Den intellektualiserede kristendom* sættes fokus på, hvordan Martinus' kosmologi kan forstås som en kærlighedsvidenskab – en vej til at forene viden, logik og næstekærlighed.

Alkohol og dets åndelige konsekvenser
v/ Jonas Hultmann Job
Lørdag d. 23. maj

Alkohol anses i vores moderne samfund som en naturlig og næsten obligatorisk del af sociale sammenkomster. Mange mennesker forbinder fester, middage og højtider med drinks, vin eller champagne. Men Martinus forklarer, at alkoholindtagelse kan være forbundet med alvorlige åndelige konsekvenser, såsom besættelse og bevidstheds-svækkende virkninger, der kan forfølge individet ind i kommende fysiske inkarnationer. I dette foredrag vil vi se på disse skjulte virkninger og, hvad der i virkeligheden sker, når vi drikker alkohol og spiritus.

Efterår 2026

Hvad er Martinus Åndsvidenskab?
v/ Lasse Vogelsang
Lørdag d. 22. august

Foredraget giver en introduktion til Martinus' verdensbillede som en åndelig videnskab. Hvad gør Martinus' verdensbillede anderledes end så mange andre oplevelser og synspunkter, som vi kan stifte bekendtskab med i livet? Vi kigger på, at verdensbilledet bygger på evige livslove og principper, hvordan Martinus har kunne beskrive disse, samt hvorfor Martinus kalder det en åndsvidenskab. Det viser sig at vi selv, i den udstrækning vi har erfaringer, kan tjekke Martinus' verdensbillede, så det bliver en viden for os.

Skyld eller ansvar - hvad siger kosmologien?
v/ Marin Hansen
Lørdag d. 12. september

Alle kender til skyldfølelse, der er masser af eksempler fra det nære og helt personlige felt til det globale, hvor vi kan få skyldfølelse. Men kosmologien siger, at skyldfølelse er ulogisk, at alle fejltrin skyldes manglende viden, og at man derfor ikke kan bebrejde nogen noget. Derimod taler Martinus om, at vi hver især kan tage ansvar for både at lære af vores fejltrin og for at bestræbe os på at handle mere kærligt. Vi vil se nærmere på, hvordan man kan flytte sit fokus fra at føle skyld til at kunne tage ansvar for at lære af vores erfaringer og ændre vores handlinger.

Hvad er energi?
v/ Kenneth Ibsen
Lørdag d. 26. september

I naturvidenskaben er energi et af de allermest centrale begreber. Det interessante er, at naturvidenskaben ikke kan forklare, hvad det er i sin essens. I dette foredrag undersøger vi, hvad energi er, set igennem Martinus' analyser, og hvordan vi i det daglige liv kan forstå og arbejde med energi.

Livet – et guddommeligt eventyr
v/ Sören Grind
Lørdag den 3. oktober

Hvordan kan vi med et åndeligt livssyn udvikle en kærlig relation til omverden og til os selv? Hvordan påvirker reinkarnationstanken vores forståelse af den aktuelle verdenssituation og af livet som en guddommelig helhed? Sören deler tanker fra sin nye bog: *Livet – et guddommeligt eventyr,* den tredje og sidste del af trilogien med temaet "om menneskelig udvikling i et reinkarnationsperspektiv". Inspirationen til forfatterskabet er ønsket om at bygge bro mellem Martinus' åndsvidenskab og hverdagens psykologi.

Fra soldat til pacifist
v/ Jane Vinther
Lørdag d. 31. oktober

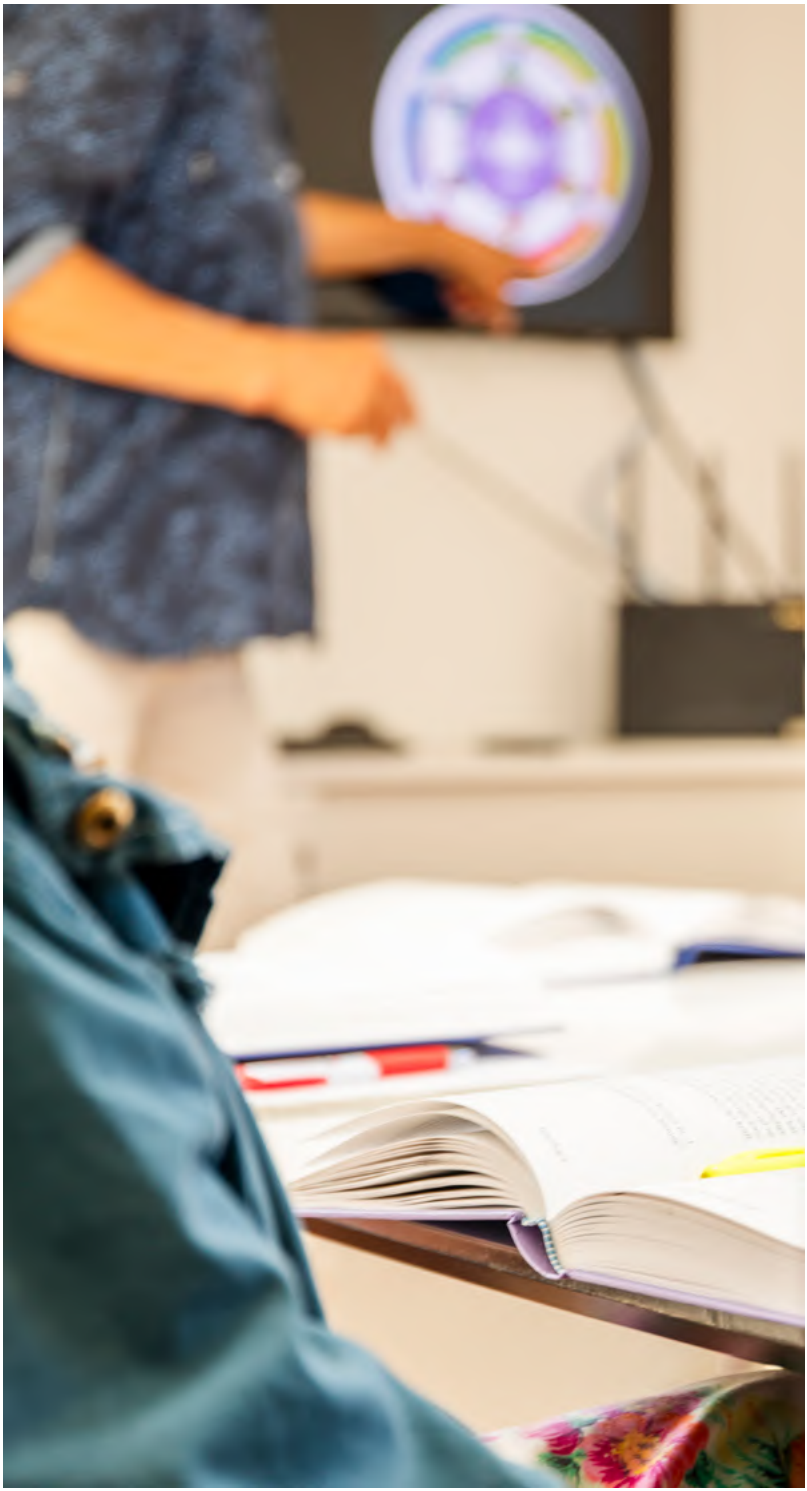
Martinus beskriver, hvordan vi alle, gennem en gradvis mættelse af at kæmpe om magten, får en sult efter fred og harmoni mellem mennesker. I foredraget følger vi en sønderjysk soldats skæbne under 1. verdenskrig som illustration af denne udvikling fra angrebsvæsen til fredsvæsen.

Julens budskab
v/ Lene Jeppesen
Lørdag d. 28. november

Hvordan kan en over 2000 år gammel hændelse have så stor betydning, at en betragtelig del af menneskeheden stadig fejrer og mindes dens forløb? Martinus forklarer, hvordan julens budskab er en håndsrækning fra en højere verden til en menneskehed, som selv er hovedperson i lignelsen om det lille jesusbarn og dets omgivelser.

Vågn op!
v/ Søren Olsen
Lørdag d. 5. december

Vi er ifølge Martinus dyr, der er ved at "vågne op" til at blive rigtige mennesker. Religionerne og videnskaberne har på meget forskellig måde spillet afgørende roller i denne opvågning. Frugten fra kundskabens træ, herunder vores erfaringer med godt og ondt, behøver at blive sat ind i en meningsfuld forståelsesramme.



Kurser

Vi holder et mindre antal kurser på Martinus Institut. Lørdag den 7. marts afholdes et endagskursus med en fordybelse i emnet "Livets kærlige undervisning og underholdning". Vi tilbyder to introduktionskurser til dig, der vil have indblik i nogle grundlæggende tanker og symboler fra Martinus Kosmologi. Derudover gentager vi vores populære toårsforløb med bogen Grand Kursus, som starter igen i efteråret 2026. Du kan tilmelde dig kurser og toårsforløb på tre måder:

Online: booking.martinus.dk
Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9.00–12.00.
E-mail: info@martinus.dk

Endagskursus: Livets kærlige undervisning og underholdning
v/ Solveig Langkilde og Sören Grind
Lørdag d. 7. marts kl. 10:00-16:00
Pris: 440 kr. inklusive frokost, te, kaffe og snacks

Vores bevidsthed og skelneevne vokser af de daglige erfaringer. Livet er en skole, hvor hver inkarnation indeholder opgaver, der udvikler vores forståelse for verden, af os selv og hinanden. Udover vores gradvise udvikling af humanitet og intellektualitet, er naturen, kulturen og vores medmennesker fyldt af forudsætninger for at give os den mest livgivende underholdning. Med opmærksomhed på meningen og skønheden i livet vokser vores psykiske immunforsvar og dermed evnen til at klare os igennem udfordrende tider.

Velkommen til et endagskursus med oplæg, dialog og samtaler, hvor vi sammen vil udforske, hvordan vi kan se livets skole som en kærlig undervisning og underholdning.

Introduktionskurser

Velkommen til to eftermiddagskurser, der er egnet såvel for nye interesserede som for dig, der vil have indblik i nogle grundlæggende tanker og symboler fra Martinus Åndsvidenskab.

Kan vi skabe en lykkelig skæbne?
v/ Inger Sørensen og Willy Kuijper
Søndag d. 22. marts kl. 13.00-16.00
Pris: 175 kr. inklusive te, kaffe og snacks samt bogen *Martinus' erindringer*

Mange mennesker betragter skæbnen som et resultat af tilfældigheder. Hvordan kan vi forstå det liv og den skæbne, vi hver især oplever? Med Martinus' analyser af reinkarnation og karma bliver det muligt at forstå, at der er en logisk og kærlig mening med vores skæbne. Gennem evolutionen vokser vores bevidsthed i humanitet og intellektualitet. De mørke erfaringer er i dette perspektiv en nødvendig baggrund for vores voksende evne til at skabe en verden med alkærlighed og fred. Kurset giver et overblik over åndsvidenskabens tanker om reinkarnation og skæbne, og hvordan vi bevidst kan arbejde for gradvis at skabe en lys skæbne.

Er der en åndelig verden?
v/ Inger Sørensen og Tryggvi Gudmundsson
Søndag d. 1. november kl. 13.00-16.00
Pris: 175 kr. inklusive te, kaffe og snacks samt bogen *Martinus' erindringer*

For mange mennesker er livet et mysterium. Er der en åndelig verden? Findes Gud? Hvis ja, hvordan kan vi kommunikere med den åndelige verden og med Guddommen? Martinus' verdensbillede viser os, at vi ikke blot lever i en fysisk verden, men lige så meget i en psykisk eller åndelig verden. Vi får indblik i alle levende væseners evige struktur, livets kredsløb og verdensaltets opbygning. Ifølge Martinus' analyser er al livsoplevelse meningsfuld. Dette kursus kan give dig et fundament for en forståelse af dit liv og den åndelige verdens eksistens, og dermed muligheden for at udforske en dybere mening med livet.

Hvem var Martinus?

I forbindelse med introduktionskurset får du også et gratis eksemplar af bogen *Martinus' erindringer*, hvor Martinus selv fortæller om sin barndom og opvækst og om de hændelser, der førte til, at han kunne introducere det kosmiske verdensbillede. Bogen indeholder mange billeder fra Martinus' liv og rejser. Det er også muligt at få en rundvisning i Martinus' mindestuer.

Toårsforløb:
Grand Kursus efterår 2026 - forår 2028

Kunne du tænke dig en dybere introduktion til Martinus' verdensbillede sammen med andre? På dette kursus går vi i dybden med 15 foredrag, som Martinus holdt i vinteren 1955-56. Foredragene er tænkt som en introduktion til hans åndsvidenskab. De indeholder de vigtigste store analyser og temaer som f.eks. bøn, kost og de åndelige verdener.

I efteråret 2026 starter vi et nyt forløb med en gennemgang af hele Grand Kursus. Alle er velkomne – såvel nye interesserede som dem, der i forvejen har kendskab til Martinus' værk.

Undervisere er Inger Sørensen og Lasse Vogelsang.

På kurset får du god mulighed for dialog om indholdet med de andre deltagere – både sammen i gruppen og i mindre grupper. Derudover er der mulighed for, at du som kursist kan holde oplæg for de andre deltagere.

Mellem kursusmøderne kan du både læse de nedskrevne foredrag i bogen Grand Kursus samt høre de oprindelige foredrag, som Martinus holdt i 1950'erne. De ligger alle på vores onlinebibliotek på martinus.dk. Du får også refleksionsspørgsmål, som du kan bruge til inspiration og til at sætte dig ind i stoffet mellem kursusmøderne.

Praktisk information

Kurset foregår på Martinus Institut på Frederiksberg. Max 16 deltagere.

Kursusmøder

4 søndage i efteråret 2026, kl. 13.00-16.00
13. september, 4. oktober, 8. november, 6. december

4 søndage i foråret 2027, kl. 13.00-16.00
Datoer meddeles senere.

Pris

1.150 kr. for 2026-2027 (8 kursusmøder, inkl. te, kaffe og snacks)

Tilmelding

Tilmelding via telefon +45 38 38 01 00, e-mail: info@martinus.dk eller via vores online booking på booking.martinus.dk.

Samtaleevents på Martinus Institut – kom forbi til Temasamtaler og Verden aktuelt

Ingen tilmelding – alle interesserede er velkomne.
Fri entré. Vi byder på kaffe/te og snacks.

Kig forbi Instituttet og deltag i en samtale om et tema fra hverdagen eller fra verden i dag ud fra Martinus' analyser.

Temasamtaler:

Første eller anden fredag i måneden kl. 15.30–17.30 fra januar til april og første fredag i måneden fra september til november mødes vi i lokalerne på Mariendalsvej for at samtale om forskellige hverdagstemaer over en kop kaffe eller te. Vi indleder med et kort oplæg, hvorefter samtalen fortsætter i mindre grupper.

Verden aktuelt:

Fem lørdage i foråret og tre lørdage i efteråret kl. 13.00–15.00 har vi fokus på verden i dag. Vi viser en kort film om et aktuelt emne, hvorefter vi i mindre grupper samtaler ud fra filmen og åndsvidenskabens forklaringer. Der vil være en kort præsentation af dagens emne inden filmen. Med dette initiativ vil vi gerne i fællesskab drøfte aktuelle begivenheder og undersøge, hvordan vi kan gentænke dem i et nyt lys.

Studiegrupper — forår og efterår 2026

I studiegrupperne på Martinus Institut har du sammen med andre interesserede mulighed for at gå i dybden med udvalgte dele af Martinus' forfatterskab. Studiegrupperne er åbne for nye deltagere – og alle er velkomne. Vi glæder os til at byde velkommen til årets studiegrupper, hvor vi studerer udvalgte dele af Martinus' værk.

Praktisk information:
Tilmelding til info@martinus.dk (husk navn, adresse og telefonnummer) eller på telefon: +45 38 38 01 00 (tirsdag til torsdag kl. 9.00-12.00). Studiegrupperne mødes på Martinus Institut og arbejder med det stof, de studerende har læst hjemmefra fra gang til gang.

Om litteraturen

- **Det Evige Verdensbillede** består af 6 bind, som tilsammen indeholder 100 symboler med tilhørende forklaringer. Symbolerne viser de usynlige åndelige principper og foreteelser, der gøres tilgængelige for vores fysiske sanser i et symbolsk billedsprog.

- **Livets Bog** er på ca. 3.000 sider og udgør hovedværket fordelt på syv bind. Her findes de kosmiske analyser præsenteret i alle detaljer, så læseren altid får mellemregningerne med. Det betyder, at studiet er intenst og dybdegående.

- **Artikelsamling 1** indeholder 45 Martinus-artikler, der tidligere har været offentliggjort i tidsskriftet Kosmos i perioden 1933 til 1983. Martinus betragtede sine artikler og foredrag som en slags udstillingsvindue for åndsvidenskaben og ønskede, at de skulle inspirere til en højere moral og en kærligere væremåde.

Gruppe (A)
Gruppen aftaler litteratur
v/ Lene Jeppesen
Onsdage kl. 15.30-17.00

12 onsdage i foråret: 7/1-25/3
12 onsdage i efteråret: 9/9-2/12 undtagen 14/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe (B)
Artikelsamling 1
v/ Lene Jeppesen
Onsdage kl. 17.30-19.00

12 onsdage i foråret: 7/1-25/3
12 onsdage i efteråret: 9/9-2/12 undtagen 14/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe Ⓒ
Livets Bog, bind 1+ 2
v/ Lene Jeppesen
Onsdage kl. 19.10-20.40

12 onsdage i foråret: 7/1-25/3
12 onsdage i efteråret: 9/9-2/12 undtagen 14/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe Ⓓ
Livets Bog, bind 1
v/ Lene Jeppesen
Torsdage kl. 15.30-17.00

12 torsdage i foråret: 8/1-26/3
12 torsdage i efteråret: 10/9-312 undtagen 15/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe Ⓔ
Livets Bog, 4
v/ Lene Jeppesen
Torsdage kl. 17.30-19.00

12 torsdage i foråret: 8/1-26/3
12 torsdage i efteråret: 10/9-312 undtagen 15/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Gruppe Ⓕ
Det Evige Verdensbillede (symbolbog), bog 3 og 4
v/ Lene Jeppesen
Torsdage kl. 19.10-20.40

12 torsdage i foråret: 8/1-26/3
12 torsdage i efteråret: 10/9-312 undtagen 15/10 (efterårsferie)
Pris: 2 x 650 kr.

Julereception

Lørdag den 12. december kl. 13.00-17.00
Fri entré.

Vi inviterer til julereception med julehygge, underholdning og meget mere i Instituttets lokaler på Mariendalsvej på Frederiksberg. Alle er velkomne. Nærmere information udsendes i nyhedsbrev og kan findes på martinus.dk.

Besøg Martinus' barndomshjem

Martinus voksede op i små kår i den nordjyske by Sindal. Hans barndomshjem "Moskildvad" er bevaret i oprindelig stand fra tiden omkring år 1900 og åbent for besøgende hele året.

Martinus tilbragte sine første leveår i den lille, nordjyske by Sindal nær Hjørring, hvor han boede sammen med sine plejeforældre. Efterfølgende omtalte han altid sin barndom i huset Moskildvad som lykkelig og sine plejeforældre som gode og kærlige mennesker.

Huset er bevaret som et lille museum, hvor alt er indrettet efter Martinus' egne tegninger og beskrivelser af stedet fra tiden omkring år 1900, hvor han boede der.

Kig forbi og oplev stedets helt særlige atmosfære – og nyd den smukke omgivende natur. Museet er åbent året rundt. Du kan få en rundvisning og se film om Martinus' barndom, liv og værk.

Åbningstider:	Huset er åbent hele året efter aftale
Adresse:	Ulstedbovej 15, 9870 Sindal
Entré:	40 kr. pr. person. Gratis for børn under 12 år
Kontakt:	Tlf. 22 24 74 77 eller mail: moskildvad@martinus.dk

KOSMOS
KOSMOS Nr. 3 2025
KOSMOS Nr. 2 2025
KOSMOS Nr. 1 2025
KOSMOS Nr. 4 2024
KOSMOS Nr. 3 2024
KOSMOS Nr. 2 2024
KOSMOS Nr. 1 2024

Magasinet Kosmos

Kosmos er et åndsvidenskabeligt magasin, der tager udgangspunkt i Martinus' verdensbillede. Det udkommer fire gange om året og udgives af Martinus Institut.

Magasinet Kosmos udkom første gang i 1933 med det formål at formidle Martinus' åndsvidenskabelige verdensbillede og analyser, både gennem hans egne tekster, men også gennem artikler, hvor skribenter med interesse for Martinus ser på relevante udviklingstendenser i det moderne samfund.

I dag udkommer Kosmos i et moderne magasinformat, men stadig med udgangspunkt i de oprindelige grundtanker og formål. Det behandler hver gang et nyt tema som eksempelvis døden, køn og seksualitet, reinkarnation eller vegetarisk livsstil.

Kosmos udgives af Martinus Institut,
Mariendalsvej 94-96, 2000 Frederiksberg.

Ansvh. chefredaktør:
Jens Christian Hermansen
redaktion@martinus.dk

Abonnement service:
www.martinus.dk
info@martinus.dk

Personlig betjening:
Tirsdag – torsdag 9.00-12.00, tlf. +45 38 38 01 00

Abonnement:
450 DKK for 4 numre (marts, juni, september, december). Abonnementet inkluderer digitalt magasin. Det er også muligt at købe et digitalt abonnement til 215 DKK eller et støtteabonnement til 700 DKK.

Løssalgspris:
105 DKK.

Forlag

Martinus Institut har den særlige opgave at sørge for, at de tusinder af tekstsider samt symboler og båndforedrag, som udgør Martinus' samlede værk, bliver bevaret og publiceret i betryggende form.

Instituttet har sit eget forlag, som udgiver Martinus' værk på originalsproget dansk og en række andre sprog. Bøgerne kan købes i vores boghandel på Martinus Institut og på Martinus Center Klint, i Instituttets netboghandel, hos landets boghandlere eller ved henvendelse til Instituttet. Læs mere på martinus.dk.

Podcastserie:
Martinus Verdensbillede Podcast

Denne podcastserie er både for dig, der er interesseret i åndsvidenskab og søger efter svar på meningen med livet, men måske ikke har haft tid, mulighed eller overskud til at kaste dig ud i at læse hele Martinus' omfattende værk. Og for dig, der kender til de kosmiske analyser og gerne vil have belyst hverdagens emner set i åndsvidenskabens lys.

Gennem samtaler, korte citater fra Martinus' værk og spørgsmål fra lyttere, afdækker podcasten de grundlæggende principper for Martinus' åndsvidenskab og sætter dem i perspektiv til de begivenheder, der foregår i verden omkring os.

Lyt til podcasten på martinus.dk, Spotify og YouTube.

Mette Milling er podcastens tilrettelægger og samtaler i de fleste afsnit med Solveig Langkilde og Sören Grind. © Musikken er komponeret af Niels Erichsen.

Undervisning på forskellige sprog

Skandinavisk undervisning

Hovedparten af vores undervisning i løbet af foråret og efteråret foregår på dansk, med mindre andet er angivet. Dog byder vi gæster fra hele Skandinavien velkommen året rundt. Mange af vores undervisere kender de skandinaviske sprog og kan oversætte centrale ord og begreber i åndsvidenskaben, hvis der er behov for det.

I løbet af vores 6 sommeruger på Martinus Center Klint tolker vi alle foredrag mellem dansk og svensk.

Den 6.–12. september tilbyder vi et skandinavisk kursus på Martinus Center Klint med temaet "Vores indre univers" (se s. 30). Kurset henvender sig til interesserede fra alle de skandinaviske lande. Undervisningssprog: svensk og dansk.

Undervisning på engelsk og andre sprog

De sidste to sommeruger på Martinus Center Klint er internationale uger, hvor Centret åbner op for gæster fra hele verden. Alle aften-foredrag er på engelsk. Morgenforedragene tolkes til dansk, svensk, engelsk, tysk og hollandsk. I disse uger tilbydes studiegrupper også på engelsk og tysk.

Vi arbejder løbende på at udvikle flere undervisningsaktiviteter på engelsk for at gøre Martinus' verdensbillede tilgængeligt for flere interesserede. Vi tilbyder en online studiegruppe på engelsk, hvor vi i 2026 gennemgår *Livets Bog*, bind 5. Det foregår på Zoom med deltagere fra forskellige lande og med møder i halvanden time hver anden uge hele året. Læs mere på vores engelske hjemmeside: martinus.dk/en

Esperanto som fremtidens verdenssprog

Martinus skrev, at menneskeheden i fremtiden vil enes om et fælles verdenssprog som en del af det kommende fredsrige. Ifølge Martinus vil dette sprog være esperanto.

Mange af Martinus' medarbejdere har gennem årene lært esperanto, og Instituttet udgiver også Martinus' bøger og magasinet Kosmos på esperanto. I sommerugerne 5 og 6 tilbyder vi om eftermiddagen undervisning i esperanto for begyndere. På billedet ses det grønnne og hvide Esperanto flag, fotograferet i Rotterdam, Holland.

Støt vores arbejde

Fonden Martinus Institut har til formål at bevare og formidle Martinus' åndsvidenskabelige værk. Arbejdet bliver dels finansieret gennem kurser og bogsalg – dels gennem arv og gaver. Nogle få ansatte og en stor stab af frivillige medarbejdere sørger for, at pengene strækker så langt som muligt.

Du kan også hjælpe til. Støtten betyder, at vi kan videreføre aktiviteterne på Martinus Center Klint og Martinus Institut på Frederiksberg. Læs mere på martinus.dk.

Hold dig opdateret – Tilmelding til nyhedsbrev

Hold dig orienteret om, hvad der sker på og omkring Martinus Center Klint og på Martinus Institut. Tilmeld dig vores nyhedsbrev, som udkommer 10-12 gange om året, her:
martinus.dk/da-dk/tilmelding-til-nyhedsbrev

Du kan til enhver tid framelde dig nyhedsbrevet igen ved at følge linket, som du finder nederst i nyhedsbrevet, eller ved at rette henvendelse til Martinus Institut på info@martinus.dk

De kan også følge Martinus Institut på Facebook og Instagram.

Det er også muligt at modtage e-mails med information om spontane aktiviteter på Martinus Institut og Martinus Center Klint. Det kan fx være havedage på Martinus Institut eller foredrag i løbet af arbejdsugerne samt til maj- og septemberkurserne på Martinus Center Klint. Du kan finde mere information om denne mulighed på vores hjemmeside martinus.dk.

Fotokreditering:
Omslag: Tori Tollefsen
S. 7: Tori Tollefsen
S. 18: Jens Christian Hermansen
S. 26: Tori Tollefsen
S. 35: Poul Dyrholm
S. 96: Flemming Nielsen
S. 103: Wikimedia Commons
Øvrige fotos: Marie Rosenkrantz Gjedsted

Martinus Institut
Mariendalsvej 94-96
2000 Frederiksberg

Åbningstider:
Tirsdag - torsdag kl. 10.00-16.00
og lørdag kl. 13:00-15:00
Telefon: 38 38 01 00
Telefontid:
Tirsdag - torsdag kl. 9.00-12.00
Mail: info@martinus.dk
CVR-nummer: 19961486

Martinus Center Klint
Klintvej 69
4500 Nykøbing Sjælland

Telefon: 38 38 01 00
Telefontid:
Tirsdag - torsdag 9.00-12.00
Mail: info@martinus.dk

Aktivitetskalender 2026

Martinus Center Klint
Martinus Institut
Online

JANUAR

5-8	**Start af studiegrupper**	Mandage, tirsdage og torsdage	Martinus Center Klint
7-8	**Start af studiegrupper**	Onsdage og torsdage	Martinus Institut
9	**Temasamtale**	Forskellige temaer	Martinus Institut
10	**Foredrag (live-streames)**	Livsmysteriets løsning	Martinus Institut
13	**Start af online studiegruppe**	Det Evige Verdensbillede, bog 5	Online
17	**Interaktivt online-seminar (live-streames gratis)**	En verden i accelererende forvandling	Online
24	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	Martinus Institut
31	**Foredrag (live-streames)**	Min vilje og Guds vilje	Martinus Institut

FEBRUAR

6	**Temasamtale**	Forskellige temaer	Martinus Institut
7	**Seminar**	Naturvidenskaben og Martinus Kosmologi	Martinus Institut
14	**Foredrag (live-streames)**	Verdenssamfundets fødselsveer skaber visdom	Martinus Institut
21-22	**Kursusweekend**	Livets Bog, bind 1-7 (2023-26)	Martinus Center Klint
21-22	**Kursusweekend**	Martinus' verdensbillede som videnskab (2025-26)	Martinus Center Klint
21	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	Martinus Institut
28	**Foredrag (live-streames)**	Følelsen – følelser	Martinus Institut

MARTS

6	**Temasamtale**	Forskellige temaer	Martinus Institut
7	**Endagskursus**	Livets kærlige undervisning og underholdning	Martinus Institut
21	**Foredrag (live-streames)**	Fra A-K-mennesker – vores udviklingsveje	Martinus Institut
22	**Introduktionskursus**	Kan vi skabe en lykkelig skæbne?	Martinus Institut
28	**Foredrag (live-streames)**	Det levende univers	Martinus Center Klint
28-5	**Påskearbejdsuge**	Frivilligt arbejde. Foredrag, forskellige temaer	Martinus Center Klint

APRIL

3-5	**Påskeretræte**	Ro, inspiration og ny energi gennem natur og åndsvidenskab	Martinus Center Klint
4	**Foredrag (live-streames)**	Påskemysteriet – en psykologisk vejledning til det moderne menneske	Martinus Center Klint
10	**Temasamtale**	Forskellige temaer	Martinus Institut
11	**Foredrag (live-streames)**	Åndelig oprustning	Martinus Institut
17-19	**Weekendkursus**	Gennem døden	Martinus Center Klint
17-19	**Kunstworkshop**	Livets forvandlingsprocesser	Martinus Center Klint
18	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	Martinus Center Klint
18	**Foredrag (live-streames)**	Den knivskarpe retfærdighedssans	Martinus Center Klint
18-19	**Kursusweekend**	Martinus' verdensbillede som videnskab (2025-26)	Martinus Center Klint

MAJ			
2	**Foredrag (live-streames)**	Vores kosmiske pubertet	
2-3	**Kursusweekend**	Livets Bog, bind 1-7 (Treårsforløb 2023-26)	
3-9	**Ugekursus**	Vores og jordklodens bevidsthedsliv, uge 1 af 2	
9	**Foredrag (live-streames)**	En kærlighedsvidenskab	
10-16	**Ugekursus**	Vores og jordklodens bevidsthedsliv, uge 2 af 2	
10-16	**Ugekursus**	Den højeste ild – forvandlingen af de seksuelle poler (Livets Bog, bind 5, uge 1)	
16	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	
22-25	**Pinseretræte**	Inspiration til at finde din indre glæde	
23	**Foredrag (live-streames)**	Alkohol og dets åndelige konsekvenser	
JUNI			
6	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	
15-21	**Arbejdsdage**	Frivilligt arbejde	
20	**Foredrag (live-streames)**	Talsystemet	
27-4	**Sommeruge 1**	Menneskehedens krise og udvikling + Treårsforløb i Livets Bog, 1-7	
JULI			
4-11	**Sommeruge 2**	Generobringen af en tabt horisont	
11-18	**Sommeruge 3**	Selverkendelse og gudserkendelse + Etårs-forløb: Tankekraft, sundhed og mikrokosmos	
18-25	**Sommeruge 4**	En videnskab om kærlighed + Børneaktiviteter	
25-1	**Sommeruge 5**	Freden kommer (International uge)	
AUGUST			
1-8	**Sommeruge 6**	Indre helhed forener verden (International uge)	
8	**Sommerkonference**	Lyset i mørket. Program på martinus.dk	
15	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	
22	**Foredrag (live-streames)**	Hvad er Martinus Åndsvidenskab?	
23	**Seminar**	Er virkeligheden bevidst?	
SEPTEMBER			
4	**Temasamtale**	Forskellige temaer	
5	**Foredrag (live-streames)**	Fra mystik til åndsvidenskab - hverdagens pyramideindvielser	
6-12	**Skandinavisk ugekursus**	Vores indre univers	
7-10	**Start af studiegrupper**	Mandage, tirsdage og torsdage	
8	**Start af online studiegruppe**	Det Evige Verdensbillede, bog 5	
9-10	**Start af studiegrupper**	Onsdage og torsdage	
12	**Foredrag (live-streames)**	Skyld eller ansvar - hvad siger kosmologien?	
13	**Kursusseminar**	Grand Kursus (2026-27)	
13-19	**Ugekursus**	Den højeste ild – forvandlingen af de seksuelle poler (Livets Bog, bind 5, uge 2)	

SEPTEMBER, FORTSAT

13-19	**Efterårsretræte**	Evighedens stille tilstedeværelse	●
19	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	●
19-20	**Kursusweekend**	Sundhed, tankekraft og mikrokosmos (2026-27)	●
25-27	**Weekendkursus**	Det personlige gudsforhold	●
25-27	**Kunstworkshop**	Naturen og planteriget	●
26	**Foredrag (live-streames)**	Hvad er energi?	●
26-27	**Kursusweekend**	Livets Bog, bind 1-7 (Treårsforløb 2026-28)	●

OKTOBER

2	**Temasamtale**	Forskellige temaer	●
3	**Foredrag (live-streames)**	Livet – et guddommeligt eventyr	●
4	**Kursusseminar**	Grand Kursus (2026-27)	●
9	**Åbent Hus**	Kulturnatten i København Program på martinus.dk	●
10	**Foredrag (live-streames)**	Bevidstgørelsen af det seksuelle mysterium	●
10-18	**Efterårsarbejdsuge**	Frivilligt arbejde. Foredrag med forskellige temaer	●
16-18	**Weekendkursus**	Livskraft og livsmod	●
17	**Foredrag (live-streames)**	Med glæden som vejviser	●
31	**Foredrag (live-streames)**	Fra soldat til pacifist	●
31-1	**Kursusweekend**	Sundhed, tankekraft og mikrokosmos (2026-27)	●

NOVEMBER

1	**Introduktionskursus**	Er der en åndelig verden?	●
6	**Temasamtale**	Forskellige temaer	●
6-8	**Kunstworkshop**	Fortælling og billeder om karma og gudsforhold	●
6-8	**Madlavningskursus**	Lær at lave lækker plantebaseret mad	●
7	**Foredrag (live-streames)**	Et kosmos fyldt med livsytringer	●
8	**Kursusseminar**	Grand Kursus (2026-27)	●
21	**Endagskonference**	Bevidsthed – kilden til alt Program på martinus.dk	●
28	**Foredrag (live-streames)**	Julens budskab	●
28-29	**Kursusweekend**	Livets Bog, bind 1-7 (Treårsforløb 2026-28)	●

DECEMBER

5	**Foredrag (live-streames)**	Vågn op!	●
6	**Kursusseminar**	Grand Kursus (2026-27)	●
12	**Julereception**	Program på martinus.dk	●
19	**Verden aktuelt**	Forskellige temaer	●
29-1	**Nytårskursus**	Kend dig selv	●

FSC
www.fsc.org
MIX
Papir | Støtter ansvarligt skovbrug
FSC® C010493

SVANEMÆRKET
Miljømærket tryksag
5041 0826

Foredrag og kurser
Studiegrupper
Ferie, refugium og socialt samvær
Café og restaurant

Martinus Institut
Mariendalsvej 94-96
2000 Frederiksberg

Martinus Center Klint
Klintvej 69, Klint
4500 Nykøbing Sj

+45 38 38 01 00
Telefontid tirsdag –
torsdag kl. 9.00-12.00

info@martinus.dk
martinus.dk
shop.martinus.dk