

# Rettelsesliste for Småbog 5: Den ideelle føde

Listen viser alle rettelser mellem 1. udgave 1942 og 7. udgave 2019. Rettelserne er foretaget i overensstemmelse med "Retningslinjer for ny udgave af Det Tredje Testamente – skrifter udgivet i Martinus' levetid", der ligesom rettelseslisten er tilgængelig på Martinus Instituts hjemmeside: martinus.dk.

Principperne for rettelser er beskrevet i retningslinjernes punkt 8. Ændringer, der vedrører ortografi, er ikke medtaget på listen, men er beskrevet i retningslinjernes punkt 7, hvorfra der henvises til bilag 1, der viser de forældede stave- og bøjningsformer, samt bilag 2, der viser standardiserede specialudtryk.

Ved den enkelte rettelse vises, hvor i bogen den er foretaget og hvornår, samt typisk hele sætningen med rettelsen. Benævnelsen "iht. Kosmos 1933" (hhv. 1934) henviser til fejl, der er fundet ved at sammenligne bogens tekst med den oprindelige artikel i Kosmos nr. 4-9, 1933 og nr. 1-2, 1934.

Martinus Institut, september 2021

Godkendt af rådet

Sted	Før	Efter	Rettelsesår
Kapitel 1, afsnit 2, midt	Og dog må det bemærkes, at udviklingen af sidstnævnte væsens ernæringssanser, hvilket i dette tilfælde i særlig grad vil sige dets smagsorganer endnu langt fra har kunnet følge trop med dets øvrige udviklingstilstand.	Og dog må det bemærkes, at udviklingen af sidstnævnte væsens ernæringssanser, hvilket i dette tilfælde i særlig grad vil sige dets smagsorganer, endnu langt fra har kunnet følge trop med dets øvrige udviklingstilstand.	1955
Kapitel 1, afsnit 2, midt	Ved en <b>nan</b> aturlig sult og tørst må her forstås et sundt eller naturligt tilpasset begær efter de specielle stoffer, som organismen må optage i sig og assimilere for <b>dens</b> absolutte sunde vedligeholdelse.	Ved en <b>nat</b> urlig sult og tørst må her forstås et sundt eller naturligt tilpasset begær efter de specielle stoffer, som organismen må optage i sig og assimilere for <b>sin</b> absolutte sunde vedligeholdelse.	1) 1955 iht. Kosmos 1933 2) 1955
Kapitel 1, afsnit 2, nederst	Kosmisk set, er det kun en meget lille procent mennesker, der er absolut sunde <b>indenfor civilisationen</b> .	Kosmisk set, er det kun en meget lille procent mennesker <b>indenfor civilisationen</b> , der er absolut sunde.	1955
Kapitel 1, afsnit 2, nederst	Det kan således ikke nytte noget, at et menneske indtager sund føde, hvis det permanent lever i dårlig luft og lys eller går <b>klædt</b> i altfor tyndt tøj, ligesom det heller ikke nytter noget, at det lever i frisk luft, sundt klima og bærer <b>gode</b> varme klæder osv., (...)	Det kan således ikke nytte noget, at et menneske indtager sund føde, hvis det permanent lever i dårlig luft og lys eller går [...] i altfor tyndt tøj, ligesom det heller ikke nytter noget, at det lever i frisk luft, sundt klima og bærer <b>gode</b> , varme klæder osv., (...)	1) 1955 2) 1955
Kapitel 1, afsnit 3, nederst	Noget ganske andet er tilfældet med de væsener, vi almindeligvis udtrykker som "mennesker", men som i følge "Livets Bog" ikke er <b>færdigt</b> udviklede som så <b>dan</b> , og derfor i en vis udstrækning endnu er tilhørende dyreriget.	Noget ganske andet er tilfældet med de væsener, vi almindeligvis udtrykker som "mennesker", men som i følge "Livets Bog" ikke er <b>færdigt</b> udviklede som så <b>dan</b> og derfor i en vis udstrækning endnu er tilhørende dyreriget.	1) 1990 iht. Kosmos 1933 2) 2019 iht. Kosmos 1933
Kapitel 1, afsnit 4, øverst	Da unaturlige stoffer er det samme som stoffer, der for den menneskelige organisme er mere eller mindre ufordøjelige, hvilket vil sige <b>materie</b> , hvis virkelige indhold af næringsværdi fordrer et altfor stort krafttab for organismen for sin udvindelse, og <b>dels</b> er ganske uden næringsværdi, (...), bliver disse den rene gift for denne.	Da unaturlige stoffer er det samme som stoffer, der for den menneskelige organisme er mere eller mindre ufordøjelige, hvilket vil sige <b>materier</b> , hvis virkelige indhold af næringsværdi fordrer et altfor stort krafttab for organismen for sin udvindelse, og <b>dels</b> er ganske uden næringsværdi, (...), bliver disse den rene gift for denne.	1955
Kapitel 2, afsnit 1, øverst	Denne intelligensudvikling har udvidet deres sansehorisont og givet dem herredømme over kræfter og realiteter, de før ikke havde nogen anelse om.	Denne intelligensudvikling har udvidet deres sansehorisont og givet dem herredømme over kræfter og realiteter, de før ikke havde nogen anelse om.	1955
Kapitel 2, afsnit 2, øverst	Hvis det jordiske menneskes organisme samt <b>idigt</b> med dets udvikling ud af dyreriget ikke var blevet forfinet, men derimod var blevet ved med at være lige robust, og det dermed kunne være blevet ved med at indtage den tilvante <b>grove</b> dyriske føde, (...). Men organismen er som før nævnt netop forfinet og	Hvis det jordiske menneskes organisme samt <b>idigt</b> med dets udvikling ud af dyreriget ikke var blevet forfinet, men derimod var blevet ved med at være lige robust, og det dermed kunne være blevet ved med at indtage den tilvante <b>grove</b> , dyriske føde, (...). Men organismen er som før nævnt netop forfinet og	1) 1955 2) 1955 3) 2019 iht. Kosmos 1933

	kræver tilsvarende forfinede stoffer for <b>dens</b> vedligeholdelse eller eksistens. Men idet det jordiske menneske i [...] udvikling således er kommet ind på områder, hvor dets organisme ikke mere i samme grad som før tåler den gamle dyriske føde, men kræver nye og forfinede produkter for <b>dens</b> ernæring, (...)	kræver tilsvarende forfinede stoffer for <b>sin</b> vedligeholdelse eller eksistens. Men idet det jordiske menneske i <b>sin</b> udvikling således er kommet ind på områder, hvor dets organisme ikke mere i samme grad som før tåler den gamle dyriske føde, men kræver nye og forfinede produkter for <b>sin</b> ernæring, (...)	4) 1955 5) 2019 iht. Kosmos 1933
Kapitel 2, afsnit 2, midt	I kraft af sin fremskredne <b>fri</b> vilje kan det selv vælge, (...)	I kraft af sin fremskredne <b>frie</b> vilje kan det selv vælge, (...)	1955
Kapitel 2, afsnit 2, nederst	Det er givet, at en livsform eller tilværelse, der således i form af unaturlig mad og drikke befordrer en permanent opsummering af giftstoffer i organismen, og dernæst i form af "medicin" befordrer en anden opsummering af giftstoffer, der måske nok i visse tilfælde kan bøde på virkningerne af de første, men så til gengæld i mange tilfælde efterlader helt andre skadelige eller uheldelige virkninger, <b>og</b> tilsidst underminerer selve individets højeste skabeevne eller det i "Livets Bog" omtalte "X2". <b>I følge</b> evige kærlighedslove kulminerer denne underminering i en katastrofe.	Det er givet, at en livsform eller tilværelse, der således i form af unaturlig mad og drikke befordrer en permanent opsummering af giftstoffer i organismen, og dernæst i form af "medicin" befordrer en anden opsummering af giftstoffer, der måske nok i visse tilfælde kan bøde på virkningerne af de første, men så til gengæld i mange tilfælde efterlader helt andre skadelige eller uheldelige virkninger, [...] tilsidst underminerer selve individets højeste skabeevne eller det i "Livets Bog" omtalte "X2". <b>Ifølge</b> evige kærlighedslove kulminerer denne underminering i en katastrofe.	1) 1955 iht. Kosmos 1933 2) 1955
Kapitel 3, afsnit 1, nederst	De nydelsesmidler, som bringer væsenerne til at høre ind under de nævnte kategorier, er alle uden undtagelse realiteter, der er den rene gift for organismen og opsummeres kun i denne på basis af en <b>opstået</b> eller tilvænnet ganske unaturlig sult eller tørst, idet disse ikke har noget som helst med ernæringen at gøre, men i absolut renkultur er fremmedstoffer for organismen.	De nydelsesmidler, som bringer væsenerne til at høre ind under de nævnte kategorier, er alle uden undtagelse realiteter, der er den rene gift for organismen og opsummeres kun i denne på basis af en <b>opstående</b> eller tilvænnet ganske unaturlig sult eller tørst, idet disse ikke har noget som helst med ernæringen at gøre, men i absolut renkultur er fremmedstoffer for organismen.	1955
Kapitel 3, afsnit 2, øverst	Når noget smager surt eller sødt, er denne særlige smag kun udtryk for <b>reaktionen</b> mellem stoffets vibration og vibrationen i stoffet i vor tunge eller smagsorganer.	Når noget smager surt eller sødt, er denne særlige smag kun udtryk for <b>reaktion</b> mellem stoffets vibration og vibrationen i stoffet i vor tunge eller smagsorganer.	1955
Kapitel 4, afsnit 4, midt	Ja, det ikke alene spiser de omtalte primitive produkter <b>som en nødvendighed</b> for livets opretholdelse, men det har endog undertiden gjort denne spisen eller unaturlige sults tilfredsstillelse til kernen i enhver form for forlystelse. Det lever således i disse tilfælde <b>kun</b> for at spise, medens det i virkeligheden <b>kun</b> skulle spise for at leve.	Ja, det ikke alene spiser de omtalte primitive produkter, <b>som det mener nødvendigt</b> for livets opretholdelse, men det har endog undertiden gjort denne spisen eller unaturlige sults tilfredsstillelse til kernen i enhver form for forlystelse. Det lever således i disse tilfælde [...] for at spise, medens det i virkeligheden <b>kun</b> skulle spise for at leve.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 4, afsnit 6, nederst	Jeg skal derfor i denne bog påvise udviklingen af en sådan ernæringskildes tilstedeværelse på jorden, samt give et overblik over, hvorledes de nævnte animalske spiser eller produkter, foruden at betyde drab og lemlæstelse for de væsener <b>ud</b> af hvis organismer de er <b>udtaget</b> , også betyder mord og selvmord for de menneskelige væsener, (...)	Jeg skal derfor i denne bog påvise udviklingen af en sådan ernæringskildes tilstedeværelse på jorden, samt give et overblik over, hvorledes de nævnte animalske spiser eller produkter, foruden at betyde drab og lemlæstelse for de væsener, [...] af hvis organismer de er <b>udtaget</b> , også betyder mord og selvmord for de menneskelige væsener, (...)	1) 1955 2) 1955
Kapitel 5, afsnit 1, midt	Dette vil igen sige, at den kræver ingen særlig viljeanspændelse for <b>dens</b> manifestation.	Dette vil igen sige, at den kræver ingen særlig viljeanspændelse for <b>sin</b> manifestation.	1955
Kapitel 5, afsnit 1, midt	Det er således for de allerfleste mennesker betydeligt lettere at tage til genmæle overfor en fornærmelse, lettere at leve til fordel for sig selv end til fordel for sine med <b>væsener</b> , lettere at blive hidsig eller vred, end det er at udløse den modsatte manifestationsform.	Det er således for de allerfleste mennesker betydeligt lettere at tage til genmæle overfor en fornærmelse, lettere at leve til fordel for sig selv end til fordel for sine med <b>mennesker</b> , lettere at blive hidsig eller vred, end det er at udløse den modsatte manifestationsform.	1955
Kapitel 5, afsnit 1, nederst	Denne sidstnævnte form, hvilken igen vil sige dette, at "vende den højre kind til, når man bliver slået på den venstre", sker kun i meget ringe udstrækning som et naturligt anlæg, men	Denne sidstnævnte form, hvilken igen vil sige dette, at "vende den højre kind til, når man bliver slået på den venstre", sker kun i meget ringe udstrækning som et naturligt anlæg, men	1) 1955 2) 1955

	må altså hos de allerfleste mennesker fremtvinges ved viljekraft. Som stimulerende for denne viljekraft er alt, hvad der kommer ind under begrebet "kærlighed". I form af <b>religioner</b> , idealisme, moral osv. virker denne kærlighed ind på menneskene og er med til at udvikle <b>den</b> i hvert enkelt individ på grund af dets lidelser [...] begyndende følelsesudvikling, der netop efterhånden <b>bliver til kærlighed og dermed</b> skaber individet om fra dyr til menneske.	må altså hos de allerfleste mennesker fremtvinges ved viljekraft. Som stimulerende for denne viljekraft er alt, hvad der kommer ind under begrebet "kærlighed". I form af <b>religion</b> , idealisme, moral osv. virker denne kærlighed ind på menneskene og er med til at udvikle <b>denne viljekraft</b> i hvert enkelt individ på grund af dets lidelser <b>og den deraf følgende</b> begyndende følelsesudvikling, der netop efterhånden [...] skaber individet om fra dyr til menneske.	3) 1955 4) 1955
Kapitel 5, afsnit 4, øverst	Da virkningerne af enhver form for handling før eller senere i sit ophavs evige tilværelse kommer tilbage til dette og udløser sig som dræbende, lemlæstende eller kærtegnende og opbyggende, <b>alt eftersom de i samme forhold</b> er udsendt fra individet, kan intet individ således få en absolut fuldkommen skæbne eller blive fri for lemlæstende eller dræbende energier, (...)	Da virkningerne af enhver form for handling før eller senere i sit ophavs evige tilværelse kommer tilbage til dette og udløser sig som dræbende, lemlæstende eller kærtegnende og opbyggende, <b>i samme forhold som de</b> er udsendt fra individet, kan intet individ således få en absolut fuldkommen skæbne eller blive fri for lemlæstende eller dræbende energier, (...)	1955
Kapitel 5, afsnit 4 nederst	Det er i sandhed en manifestations- eller tilværelsesform, der er hjemmehørende i de væseners bevidsthed, der befinder sig på de blod- og kødhangrende dyrs stadium og endnu ikke i nogen <b>særlig</b> grad har følt alkærlighedens lue gennem sine årer eller i nogen væsentlig udstrækning i det givne felt kan betjene sig af den guddommelige magt, vi kalder "tænkning".	Det er i sandhed en manifestations- eller tilværelsesform, der er hjemmehørende i de væseners bevidsthed, der befinder sig på de blod- og kødhangrende dyrs stadium og endnu ikke i nogen [...] grad har følt alkærlighedens lue gennem sine årer eller i nogen væsentlig udstrækning i det givne felt kan betjene sig af den guddommelige magt, vi kalder "tænkning".	1955
Kapitel 6, afsnit 1, øverst	Da det jordiske menneske ikke udgør et <b>færdigt</b> udviklet menneske, (...). Da al overtrædelse kun kan ske igennem en fra individet udstrålende kraft, (...), vil <b>den</b> , ved enhver form for overtrædelse udløste <b>energi</b> , komme tilbage til sit ophav og berede dette en tilsvarende disharmoni.	Da det jordiske menneske ikke udgør et <b>færdig</b> udviklet menneske, (...). Da al overtrædelse kun kan ske igennem en fra individet udstrålende kraft, (...), vil <b>den</b> ved enhver form for overtrædelse udløste <b>energi</b> komme tilbage til sit ophav og berede dette en tilsvarende disharmoni.	1) 2019 iht. Kosmos 1933  2) 1955 iht. Kosmos 1933  3) 1955 iht. Kosmos 1933
Kapitel 6, afsnit 1, midt	Da de nævnte virkninger, fra de bliver udløste, og til de når tilbage til deres ophav, undertiden må passere en umådelig lang passage eller cirkel <b>ue</b> i verdensrummet, er de ofte flere hundrede år på rejse trods dette, at de bevæger sig med en hastighed, der langt overstiger både lysets og de almindelige radiobølgers.	Da de nævnte virkninger, fra de bliver udløste, og til de når tilbage til deres ophav, undertiden må passere en umådelig lang passage eller cirkel <b>ane</b> i verdensrummet, er de ofte flere hundrede år på rejse trods dette, at de bevæger sig med en hastighed, der langt overstiger både lysets og de almindelige radiobølgers.	1955
Kapitel 6, afsnit 3, øverst	De nævnte virkninger kommer derfor til udløsning øjeb <b>lik</b> ligt, hvilket vil sige, at de begynder samtidigt med fordøjelsen af de omtalte animalske produkter.	De nævnte virkninger kommer derfor til udløsning øjeb <b>likkel</b> igt, hvilket vil sige, at de begynder samtidigt med fordøjelsen af de omtalte animalske produkter.	1955
Kapitel 7, afsnit 2, midt	Der er derfor ingen tobaksvirksomhed, intet bryggeriforetagende for alkohol <b>lindholdige</b> drikkevarer, (...)	Der er derfor ingen tobaksvirksomhed, intet bryggeriforetagende for alkohol <b>holdige</b> drikkevarer, (...)	1955
Kapitel 7, afsnit 3, midt	Til disse væsener vil det være håbløst at tale, men man må naturligvis i allerhøjeste grad være tolerant overfor dette deres livssyn, thi de har alt for lille en kærlighedsevne til at kunne forstå noget andet og må derfor endnu en tid i form af blod- og kødæderi udløse de årsager, der før eller senere skal overskygge dem med det <b>resterende</b> kvantum lidelser, de endnu mangler, for at de kan få en fuldkommen kærlighedsevne <b>eller</b> en hundrede procents afsky for at være redskab for udløsningen af det dræbende princip eller lidelse.	Til disse væsener vil det være håbløst at tale, men man må naturligvis i allerhøjeste grad være tolerant overfor dette deres livssyn, thi de har alt for lille en kærlighedsevne til at kunne forstå noget andet og må derfor endnu en tid i form af blod- og kødæderi udløse de årsager, der før eller senere skal overskygge dem med det [...] kvantum lidelser, de endnu mangler, for at de kan få en fuldkommen kærlighedsevne <b>og dermed</b> en hundrede procents afsky for at være redskab for udløsningen af det dræbende princip eller lidelse.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 7, afsnit 4,	Det vil altså igen <b>sige, at</b> det rige, jeg i "Livets Bog" udtrykker som "det rigtige menneskeri-	Det vil altså igen <b>sige</b> det rige, jeg i "Livets Bog" udtrykker som "det rigtige menneskeri-	2001

nederst	ge".	ge".	
Kapitel 7, afsnit 5, midt	Denne <b>ny</b> art fysisk legeme er "det rigtige menneskelegeme", (...)	Denne <b>nve</b> art fysisk legeme er "det rigtige menneskelegeme", (...)	1955
Kapitel 8, afsnit 5, øverst	<b>Det</b> der derimod er det bærende i denne førelse er lidelserne eller sygdommene.	<b>Det</b> , der derimod er det bærende i denne førelse, er lidelserne eller sygdommene.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 9, afsnit 2, øverst	Den kunstneriske slanke linje, som af naturen er bestemt som konturer for den menneskelige legemsform er i altfor stor en udstrækning sat over styr.	Den kunstneriske slanke linje, som af naturen er bestemt som konturer for den menneskelige legemsform, er i altfor stor en udstrækning sat over styr.	1955
Kapitel 9, afsnit 3	De engang ødelagte stofskifteorganer lader sig ikke således i en <b>hånd</b> vending ved et "trylleord" i form af "piller" eller "pulvere" øjeblikkelig som ved et mirakel bringe tilbage til sin normalfunktion.	De engang ødelagte stofskifteorganer lader sig ikke således i en <b>hånd</b> vending ved et "trylleord" i form af "piller" eller "pulvere", øjeblikkelig som ved et mirakel, bringe tilbage til sin normalfunktion.	1) 1955 iht. Kosmos 1933 3) 1955 4) 1955
Kapitel 9, afsnit 4, nederst	Nævnte evighedslegeme udgør et åndslegeme i hvilket individets jeg permanent fremtræder, (...)	Nævnte evighedslegeme udgør et åndslegeme, i hvilket individets jeg permanent fremtræder, (...)	1955
Kapitel 9, afsnit 5, øverst	Dette legeme beskrives i <b>Livets Bog</b> som individets "evighedslegeme" eller "X2".	Dette legeme beskrives i " <b>Livets Bog</b> " som individets "evighedslegeme" eller "X2".	1955
Kapitel 9, afsnit 5, midt	Gennem førstnævnte legeme, der selv repræsenterer den syvende grundenergi, udløses individets korrespondance med tilværelsens seks andre grundenergier, hvilket vil sige dets daglige liv og færden, dets opbyggelse og nedbrydning af materie, dets ungdom og alderdom, dets fysiske og åndelige <b>tilværelser</b> .	Gennem førstnævnte legeme, der selv repræsenterer den syvende grundenergi, udløses individets korrespondance med tilværelsens seks andre grundenergier, hvilket vil sige dets daglige liv og færden, dets opbyggelse og nedbrydning af materie, dets ungdom og alderdom, dets fysiske og åndelige <b>tilværelse</b> .	1955
Kapitel 9, afsnit 6, midt	Thi da ethvert diskarneret individ udgør en "bølgelængde", og dennes karakter udgøres af <b>individets i dets sidste forudgående fysiske inkarnationer opelskede vaner og tilbøjeligheder, opbyggelser og nedbrydelser af skabeevnen</b> , og denne særlige begrænsning af "bølgelængden" betinger tilsvarende særlig indstilling af "apparaterne" for sin "modtagelse", kan intet diskarneret individs "åndsglorie" blive tiltrukket af noget "apparat", hvilket vil sige medium eller forældre, der ikke på en eller anden måde er indstillet på samme "bølgeområde".	Thi da ethvert diskarneret individ udgør en "bølgelængde", og dennes karakter udgøres af <b>de vaner og tilbøjeligheder, opbyggelser og nedbrydelser af skabeevnen, individet i dets sidste forudgående fysiske inkarnationer opelsker</b> , og denne særlige begrænsning af "bølgelængden" betinger tilsvarende særlig indstilling af "apparaterne" for sin "modtagelse", kan intet diskarneret individs "åndsglorie" blive tiltrukket af noget "apparat", hvilket vil sige medium eller forældre, der ikke på en eller anden måde er indstillet på samme "bølgeområde".	1955
Kapitel 10, afsnit 1, øverst	Individets medfødte gode eller slette tilbøjeligheder er således ikke <b>en nedarvning</b> fra forældrene, men <b>en direkte nedarvning</b> fra dets fortidige <b>tilværelser</b> . <b>Men denne nedarvning</b> stabiliseres eller bringes altså til udløsning gennem de omstændigheder, at individet netop tiltrækkes mod forældre indenfor samme "bølgeområde" eller med de samme tendenser.	Individets medfødte gode eller slette tilbøjeligheder er således ikke <b>nedarvet</b> fra forældrene, men <b>er en direkte "arv"</b> fra dets fortidige <b>tilværelse</b> . <b>Denne "arv"</b> stabiliseres eller bringes altså til udløsning gennem de omstændigheder, at individet netop tiltrækkes mod forældre indenfor samme "bølgeområde" eller med de samme tendenser.	1) 1955 2) 1955 3) 1955 4) 1955
Kapitel 10, afsnit 2, øverst	Når individet fødes med tendenser til fedme, er det ligeledes dets egen <b>nedarvning</b> fra fortidige tilværelser, der gør sig gældende.	Når individet fødes med tendenser til fedme, er det ligeledes dets egen <b>"arv"</b> fra fortidige tilværelser, der gør sig gældende.	1955
Kapitel 11, afsnit 1, øverst	Da kød- eller blodprodukterne, (...), ikke udgør den naturlige føde for mennesket, vil den føde, der da må udpeges som <b>det</b> retmæssige, kun være at finde indenfor de stoffer, vi udtrykker som "vegetariske".	Da kød- eller blodprodukterne, (...), ikke udgør den naturlige føde for mennesket, vil den føde, der da må udpeges som <b>den</b> retmæssige, kun være at finde indenfor de stoffer, vi udtrykker som "vegetariske".	2019 iht. Kosmos 1933
Kapitel 11, afsnit 3, nederst	Det er disse stoffers fremtræden, der skal afløse "det dræbende princip" på jorden og gøre det muligt, at det gamle ord, <b>"ens død er en</b>	Det er disse stoffers fremtræden, der skal afløse "det dræbende princip" på jorden og gøre det muligt, at det gamle ord, <b>"den enses død er den</b>	1955

	andens brød", ikke skal blive ved med at være gældende på vor klode.	andens brød", ikke skal blive ved med at være gældende på vor klode.	
Kapitel 12, afsnit 1, øverst	For at kunne påvise de virkelige forhold mellem det jordiske menneske og den animalske og <u>vegetariske</u> føde (...)	For at kunne påvise de virkelige forhold mellem det jordiske menneske og den animalske og <u>vegetabiliske</u> føde (...)	1955
Kapitel 12, afsnit 2, midt	Ligeledes er det naturligvis heller ikke min mission at skrive en serie nye vegetariske kokebøger. <u>Af</u> sådanne begynder verden også at blive velforsynet.	Ligeledes er det naturligvis heller ikke min mission at skrive en serie nye vegetariske kokebøger. <u>Med</u> sådanne begynder verden også at blive velforsynet.	1955
Kapitel 12, afsnit 3, øverst	Ved "tankeprocessen ovenfra" forstås den højeste sansning eller oplevelse <u>en</u> gennem "den hellige ånd", (...)	Ved "tankeprocessen ovenfra" forstås den højeste sansning eller oplevelse <u>se</u> gennem "den hellige ånd", (...)	1955
Kapitel 12, afsnit 3, nederst	På denne sidstnævnte form for sansning er den moderne videnskab altså foreløbig baseret, men udviklingen vil føre med sig, at den senere vil komme frem til også at se tingene fra "livssiden", og således blive hævet over de mange illusioner og faldgrube <u>r</u> som sansningen fra "stofsiden" repræsenterer.	På denne sidstnævnte form for sansning er den moderne videnskab altså foreløbig baseret, men udviklingen vil føre med sig, at den senere vil komme frem til også at se tingene fra "livssiden", og således blive hævet over de mange illusioner og faldgrube <u>r</u> , som sansningen fra "stofsiden" repræsenterer.	1955
Kapitel 13, afsnit 2, midt	Da man herfra ikke sanser materien, bliver disse "levende væsener" ikke fremtrædende i former eller legemer, kan ikke udvise nogen foranderlighed, <u>da bevægelsen eller vibrationerne her ikke sanses</u> .	Da man herfra ikke sanser materien, bliver disse "levende væsener" ikke fremtrædende i former eller legemer, kan ikke udvise nogen foranderlighed [...].	1955
Kapitel 14, afsnit 1, øverst	Da alt stof således i sin højeste analyse er "livsenheder", og vor ernæring, vort kød og blod, den <u>luft</u> vi indånder, ja vort skelet, vore negle og hår i realiteten også består af "livsenheder", (...)	Da alt stof således i sin højeste analyse er "livsenheder", og vor ernæring, vort kød og blod, den <u>luft</u> , vi indånder, ja vort skelet, vore negle og hår i realiteten også består af "livsenheder", (...)	1955
Kapitel 14, afsnit 1, nederst	(Ved død må her naturligvis ligesom overalt i mine bøger kun forstås en tilintetgørelse af det levende væsens legeme, ikke af dets jeg, thi dette er jo evigt uforgængeligt, og en absolut død dermed <u>umulig</u> .)	(Ved død må her naturligvis ligesom overalt i mine bøger kun forstås en tilintetgørelse af det levende væsens legeme, ikke af dets jeg, thi dette er jo evigt uforgængeligt, og en absolut død dermed <u>umulig</u> .)	1955
Kapitel 15, afsnit 1, nederst	"Livsenheden" kan altså udtrykkes som <u>"et fast punkt"</u> , hvorfra der udgår bevægelse eller vibration.	"Livsenheden" kan altså udtrykkes som <u>et "fast punkt"</u> , hvorfra der udgår bevægelser eller vibration.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 16, overskrift	<i>Vor lykke beror ikke alene på vort forhold til vore medvæsener, men også på vort forhold til "livsenhederne" eller "stoffet" i vor organisme</i>	<i>Vor lykke beror ikke alene på vort forhold til vore medmennesker, men også på vort forhold til "livsenhederne" eller "stoffet" i vor organisme</i>	1974
Kapitel 16, afsnit 2, midt	Dette vil igen sige, at vor <u>daglig</u> vibration, der jo er det samme som vor daglige manifestation og oplevelse af livet,	Dette vil igen sige, at vor <u>daglige</u> vibration, der jo er det samme som vor daglige manifestation og oplevelse af livet,	1955 iht. Kosmos 1933
Kapitel 16, afsnit 2, midt	Kendskabet til de livsenheder og deres vibrationer, af hvilket et liv i fuldkommenhed beror for det jordiske menneske, er derfor den nødvendige betingelse for <u>opnåelsen</u> af en absolut sundhed på sjæl og legeme.	Kendskabet til de livsenheder og deres vibrationer, af hvilket et liv i fuldkommenhed beror for det jordiske menneske, er derfor den nødvendige betingelse for <u>opnåelse</u> af en absolut sundhed på sjæl og legeme.	1955
Kapitel 16, afsnit 2, nederst	En fuldkommen lykkelig tilværelse (...), der for det fysiske syn viser sig som "animalske" og "vegetariske <u>stoffer</u> ".	En fuldkommen lykkelig tilværelse (...), der for det fysiske syn viser sig som "animalske" og "vegetariske <u>stoffer</u> ".	2019 iht. Kosmos 1933
Kapitel 17, afsnit 1, nederst	Disse organer er nemlig også i henhold til <u>Livets Bog</u> "levende væsener" og udgør således hver især en livsenhed.	Disse organer er nemlig også i henhold til <u>"Livets Bog"</u> "levende væsener" og udgør således hver især en livsenhed.	1955
Kapitel 17, afsnit 2, øverst	Således kan vi blive ved at fortsætte uden nogen sinde at komme til noget endepunkt eller ophør for livet. Livet består <u>altså</u> i virkeligheden udelukkende af "levende væsener".	Således kan vi blive ved at fortsætte uden nogen sinde at komme til noget endepunkt eller ophør for livet. Livet består [...] i virkeligheden udelukkende af "levende væsener".	1955
Kapitel 17, afsnit 2, nederst	Men akkurat det samme ville være tilfældet, hvis ikke netop vore organer, celler, molekyler osv. eller alt, hvad der kommer ind under begrebet "stof" eller " <u>materie</u> " netop var identisk med "levende væsener".	Men akkurat det samme ville være tilfældet, hvis ikke netop vore organer, celler, molekyler osv. eller alt, hvad der kommer ind under begrebet "stof" eller " <u>materie</u> ", netop var identisk med "levende væsener".	2019 iht. Kosmos 1933

Kapitel 17, afsnit 3, øverst	Nej! <b>det</b> er naturligvis kun i det primitive eller åndeligt uoplyste menneskes fantasi, (...)	Nej! <b>Det</b> er naturligvis kun i det primitive eller åndeligt uoplyste menneskes fantasi, (...)	1955
Symbolforklaring, overskrift	"Livsenhedsprincippet"	Symbol over livsenhedsprincippet i verdensaltet  (selve symbolforklaringen først indsat nu)	1) 1955 2) 1955
Kapitel 18, afsnit 3, øverst	De "indre" betingelser for de små væsener eller livsenhederne i nydelsesmidlerne er naturligvis også <b>den</b> , at de får den rigtige ernæring, de rigtige "omgivelser", men [...] kommer kun til at berøre os i sådanne tilfælde, (...)	De "indre" betingelser for de små væsener eller livsenhederne i nydelsesmidlerne er naturligvis også [...], at de får den rigtige ernæring, de rigtige "omgivelser", men <b>det</b> kommer kun til at berøre os i sådanne tilfælde, (...)	1) 1955 2) 1955
Kapitel 21, afsnit 1, nederst	Disse kulturer er de energimængder, ved hvilke den former sin påvirkning af <b>dens</b> "medvæsener", hvilket vil sige andre planetvæsener, andre kloder.	Disse kulturer er de energimængder, ved hvilke den former sin påvirkning af <b>sine</b> "medvæsener", hvilket vil sige andre planetvæsener, andre kloder.	1955
Kapitel 21, afsnit 2, øverst	Ligesom jorden under sit "hidsighedsudbrud" i 1914-18 led umådelig meget, (...)	Ligesom jorden under sit "hidsighedsudbrud" i 1914-18 led umådelig meget, (...)	1990
Kapitel 21, afsnit 3, nederst	(Se Livets <b>Bog</b> ).	(Se Livets <b>Bog</b> ).	1955
Kapitel 21, afsnit 4, øverst	Men for de læsere, der har haft energi til og interesse for at sætte sig tilstrækkeligt ind i disse og derved <b>få</b> den rigtige opfattelse af problemerne, vil samme opfattelse nu give adgang til at forstå underbygningen af de efterfølgende analyser (...)	Men for de læsere, der har haft energi til og interesse for at sætte sig tilstrækkeligt ind i disse og derved <b>fået</b> den rigtige opfattelse af problemerne, vil samme opfattelse nu give adgang til at forstå underbygningen af de efterfølgende analyser (...)	1955
Kapitel 23, afsnit 1, midt	Da alt, (...), som vi ved vort samarbejde med de ellers anerkendte og <b>fysiske</b> synlige, levende væsener (...)	Da alt, (...), som vi ved vort samarbejde med de ellers anerkendte og <b>fysisk</b> synlige, levende væsener (...)	1) 1990 iht. Kosmos 1934
Kapitel 25, afsnit 2, øverst	Ja, jeg har allerede før <b>begyndt at påpege</b> den vegetariske ernæringskilde som vejen hen imod ovennævnte tilstand. Indenfor den vegetariske ernæringskilde findes der netop sådanne livsenheder, der kun er meget let eller tyndt indkapslede, og hvis frigørelse derfor ikke er afhængig af nogen <b>væsentlig</b> forudgående <b>stoffers</b> forrådnelses- eller opløsningsproces [...].	Ja, jeg har allerede før <b>påpeget</b> den vegetariske ernæringskilde som vejen hen imod ovennævnte tilstand. Indenfor den vegetariske ernæringskilde findes der netop sådanne livsenheder, der kun er meget let eller tyndt indkapslede, og hvis frigørelse derfor ikke er afhængig af nogen [...] forudgående [...] forrådnelses- eller opløsningsproces <b>igennem fordøjelsen</b> .	1) 1955 2) 1955 3) 1955 4) 1955
Kapitel 26, afsnit 1, øverst	Da fuldmønt frugtkød således udgør den vordende absolut <b>rigtige menneskeføde</b> , (...), hvilket vil sige, at organismens hjerne og nervesystem uhindret kan vibrere i de højeste og fineste tankematerier og individet derved <b>blive</b> beriget med den højeste visdom, (...). Dette vil igen bevirke, at man i den kommende verdensorden i stedet for nutidens store slagteri- og kvægopdrætningsvirksomheder vil finde mægtige virksomheder, der har til opgave at fremme planternes forædling og udvikling af spiseligt frugtkød.	Da fuldmønt frugtkød således udgør den vordende absolut <b>rigtige menneskeføde</b> , (...), hvilket vil sige, at organismens hjerne og nervesystem uhindret kan vibrere i de højeste og fineste tankematerier og individet derved <b>bliver</b> beriget med den højeste visdom, (...). Dette vil igen bevirke, at man i den kommende verdensorden i stedet for nutidens store slagteri- og kvægopdrætningsvirksomheder vil finde mægtige virksomheder, der har til opgave at fremme planternes forædling og udvikling af spiseligt frugtkød.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 26, afsnit 2, nederst	Gennem historiske værker vil man <b>fra</b> en sygdomsfri tilværelse med gysen læse om nutidens syge menneskehed, (...)	Gennem historiske værker vil man <b>i</b> en sygdomsfri tilværelse med gysen læse om nutidens syge menneskehed, (...)	1955
Kapitel 27, midt	Hele dens fordøjelsessystem, dens mave- og tarmorganer er endnu baseret på transport af en vis mængde affald, og absolut kun en naturlig udvikling, hvilket vil sige en gennem århundreder langsom tilvænnning vil kunne forandre menneskenes fordøjelsesorganer om til at være hundrede procent tilpasset det rene frugtkød.	Hele dens fordøjelsessystem, dens mave- og tarmorganer er endnu baseret på transport af en vis mængde affald, og absolut kun en naturlig udvikling, hvilket vil sige en gennem århundreder langsom tilvænnning, vil kunne forandre menneskenes fordøjelsesorganer om til at være hundrede procent tilpasset det rene frugtkød.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 27, nederst	Men dette forandrer naturligvis ikke, (...), og at det således på ernæringens område også er på vej hen imod dets foreløbige mål og højeste	Men dette forandrer naturligvis ikke, (...), og at det således på ernæringens område også er på vej hen imod dets foreløbige mål og højeste	1955

	ideal: <i>det fuldendte gudemenneske</i> .	ideal: " <i>det fuldendte gudemenneske</i> ".	
Kapitel 29, afsnit 2, øverst	Ganske vist beforder den aflivningen af A-livsenhederne, men den omdanner yderligere i stor udstrækning disses lig til <u>– kulstof –</u> eller aske, (...)	Ganske vist beforder den aflivningen af A-livsenhederne, men den omdanner yderligere i stor udstrækning disses lig til <u>forkullet stof</u> eller aske, (...)	1955
Symbolfork laring, afsnit 2, midt	Deres samlede vibration, hvilken er vist på billedet som en zigzag-linje, bliver derved alt for stærk for den menneskelige organisme, hvis vibration er vist på det næste trin i form af den punkterede <u>zig-zag</u> -linje.	Deres samlede vibration, hvilken er vist på billedet som en zigzag-linje, bliver derved alt for stærk for den menneskelige organisme, hvis vibration er vist på det næste trin i form af den punkterede <u>zigzag</u> -linje.	1955
Symbolfork laring, afsnit 3, nederst	På billedet er dette udtrykt derved, at <u>zig-zag</u> -linjen her er noget mindre end <u>zig-zag</u> -linjen for den menneskelige vibration.	På billedet er dette udtrykt derved, at <u>zigzag</u> -linjen her er noget mindre end <u>zigzag</u> -linjen for den menneskelige vibration.	1) 1955 2) 1955
Kapitel 31, midt	En eller <u>højest</u> to sammensatte <u>vegetariske</u> retter og et enkelt glas vand eller frugtsaft giver ingen overanstrengelse af organismen, beforder den højeste sundhed og <u>legemligt</u> velvære.	En eller <u>højst</u> to sammensatte <u>vegetabiliske</u> retter og et enkelt glas vand eller frugtsaft giver ingen overanstrengelse af organismen, beforder den højeste sundhed og <u>legemlige</u> velvære.	1) 1955 2) 1955 3) 1955
Kapitel 32, nederst	<i>Da virkningerne heraf igen kommer til syne som en i form af stimulering, beruselse, bedøvelse eller fortabelse af selvkontrollen, fuldstændig fysisk og åndelig underminering af individet, (...)</i>	<i>Da virkningerne heraf igen kommer til syne som en i form af stimulering, beruselse, bedøvelse eller fortabelse af selvkontrollen, fuldstændig fysisk og åndelig underminering af individet, (...)</i>	1955
Kapitel 33, midt	<i>Det har således været mit ønske at bibringe mine læsere forståelsen af, at uden kærlighedens praktisering overfor vor egen organismes myriader af små mikroskopiske retmæssige beboere absolut ingen fuldkommen overholdelse af det femte bud, absolut ingen betingelse<u>er</u> for at være et fuldkomment redskab i den guddommelige verdensplan, (...)</i>	<i>Det har således været mit ønske at bibringe mine læsere forståelsen af, at uden kærlighedens praktisering overfor vor egen organismes myriader af små mikroskopiske retmæssige beboere absolut ingen fuldkommen overholdelse af det femte bud, absolut ingen betingelse<u>g</u> for at være et fuldkomment redskab i den guddommelige verdensplan, (...)</i>	1955

Andre ændringer:

Indeks og bibelcitater		Indeks og oversigt over bibelcitater indsættes bag i bogen. Udgår i 2019.	1990
Hovedtitel		Foruden titlen "Den ideelle føde" får bogen det samlede værks hovedtitel Det Tredje Testamente.	2019
Kapiteloversigt		Lang indholdsfortegnelse omdøbes til "Kapiteloversigt" og placeres bag i bogen.	2019
Indholdsfortegnelse		Kort indholdsfortegnelse indsættes foran i bogen.	2019